

Sehr geehrte Damen und Herren, als Speisenanbieter sind wir stets bestrebt, mit unseren Leistungen auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche einzugehen und uns weiterzuentwickeln. Für uns ein Zeichen, Ihre Wünsche und Erwartungen an eine gesunde Ernährung erfüllt zu haben. Aus diesem Grund haben wir uns für eine -Zertifizierung entschieden und bieten Ihnen ab dem 1.10.2020 im vegetarischen Menü eine Bio-Komponente **ohne Mehrpreis** an. Beste Grüße aus Vogelsberg von Menü Mobil «Ihre regionale Frische» GmbH

Allergene
 *) Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.
 1) mit Geschmacksverstärker; 2) mit Antioxidationsmittel; 3) mit Farbstoff; 4) mit Konservierungsstoff; 5) mit Süßstoff; 6) mit Phosphat; 7) mit einer Zuckertart und Süßungsmittel; A) Alkohol; B) Schweinefleisch; C) mit Rindfleisch a) gluten; Getreide; a1) Weizen; a2) Roggen; a3) Gerste; a4) Hafer; b) Krebstiere; c) Eier; d) Fische; e) Erdnüsse; f) Sojabohnen; g) Milch; h) Schalenfrüchte; i) Sellerie; j) Senf; k) Sesamsamen; l) Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg; m) Lupinen; n) Weichtiere. Spuren von Allergenen lt. EU LMV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden. In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen.

Bestellschluss
 Wochentags: Zubestellungen bis Vortag (Mo-Fr) 10:00 Uhr
 Wochenende: Zubestellungen bis Mittwoch 08:00 Uhr
 Abbestellungen: Mo-Fr bis 07:45 Uhr am selben Tag

Die Speisen für das **Wochenende** liefern wir Ihnen freitags tiefgekühlt an. Haltbarkeit:
 • tiefgekühlt: 14 Tage bei -18 Grad Celsius
 Die Alu-Assietten können nach Abnahme des Deckels in der Mikrowelle erhitzt werden.
Wir wünschen guten Appetit.

Erwärmungshinweise | Aluminium-Assietten (tiefgekühlt)
 Backofen:
 1. Backofen auf 150 Grad vorheizen.
 2. TK-Alu-Assiette mit Deckel in den Ofen stellen. (mittlere Schiene)
 3. Ober-/Unterhitze 50-60 min. Umluft 40-50 min.
 Mikrowelle:
 1. Aluminiumdeckel entfernen.
 2. Mit mikrowellengeeigneter Haube abdecken.
 3. Bei 800 Watt, 10-15 min. erhitzen.
 Je nach Gerät/Leistung muss die Zeit angepasst werden.

So erkennen Sie unsere -Kennzeichnung
 Wo drauf steht, ist auch drin. Mit der -Komponente, die mit dem -Siegel gekennzeichnet ist, stellen wir sicher, dass gemäß den Regelungen der EG-Öko-Verordnung hergestellt worden ist. (Kontrollstelle Grünstempel DE-ÖKO-021)

Kalenderwoche 18

Kalenderwoche 19

Datum	Menü 1 / Seniorenteller (STM) M1 3,90 € STM1 3,50 €	Menü 2 / Seniorenteller (STM) M2 4,40 € STM2 3,90 €	Menü 3 M3 4,90 €	V1 - vegetarisch V1 4,10 €	Salat Sa 4,90 €	Kaltgericht Ka 4,40 €	Abendbrot Abend 2,95 €
Mo 03.05.2021	Gemüsesuppe (3, C, a, a1, i) dazu eine Scheibe Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Obst	Hähnchenschnitzel (a, a1, c, j) mit Soße (a, a1) dazu Mischgemüse (a, a1, i) und Kartoffeln	Seehechtfilet paniert (d) mit Dillsoße (a, a1, f, g) und Kartoffelpüree (3, g)	Grießbrei (a, a1, g) mit Zimt und Zucker dazu Pflirsichkompott (2)	Salat „Roma“ Eisberg, Tomate, Schinken (B, 6), Mozzarella und Frenchdressing (g)	Gegrilltes Putensteak mit Curryremoulade im Baguettebrötchen (a, a1, c, g)	Mischbrot, Butter, Putenbrust, Edamer, Frischkäse-Natur, Gemüsebeilage (2,4,8,a,a1,a2,g)
Di 04.05.2021	Linsensuppe mit Rauchfleisch (a, i, B, 2, 4, 7) dazu Brot (a, a1, a2, k) und Obst	Gabelspaghetti (a, a1, c, f, j, k, m) mit Bolognese (3, a, g, i) dazu Mixsalat und Hausdressing (g)	Hackbraten (B) mit Möhrengemüse (a1, c, f, g) dazu Soße (a, a1, g, i) und Kartoffeln	Hörnchennudeln (a, a1, c) mit Spinat-Rahmsauce (a, a1, g, i) dazu Obst	„Caesars Chickensalat“, Mozzarella, Parmesan, Croûtons und Hähnchenbrust dazu Dressing (5, a, a1, c, g, i)	Sylter Heringssalat mit Brötchen und Garnitur (2, 6, a, a1, a3, c, d, g, i, j)	Körnerbrot, Butter, Butterkäse, Lyoner, Teewurst, Gemüsebeilage (2,4,8,a,a1,a2,a3,e)
Mi 05.05.2021	Kartoffelsuppe mit Geflügel-Wurststeinlage (2, 3, 4, a, i, j) dazu Brot (a1) und Vanillepudding (g)	Schichtkraut (B, a, a1, g) mit Kartoffeln dazu Vanillepudding (g)	NEU Pan. Putenschnitzel (3, a, a1, a2, a3, a4, c, f, g, h, i, j) mit Spargelgemüse (a, a1) dazu Soße (a, g) und Kartoffeln	Eieromelette mit Schnittlauch (c, g, i) dazu Bio Blumenkohlgemüse (a, a1, c, f, g) und Kartoffeln	Couscousalat mit Fetakäse, frischem Gemüse und Rucola dazu Joghurdressing (g)	Gebratene Jagwurstscheibe (2, 4, 6, a1, B, c, g, j) mit Kartoffelsalat (g, c) und Garnitur	Bäckerbrötchen, Mischbrot, Butter, Gabelrollmops, gekochtes Ei, Gemüsebeilage (2,3,4,a,a1,c,d,g)
Do 06.05.2021	Hefeklöße mit heißer Pflaumensoße (1, 4, a, g)	Buntes Eierfrikassee (a, a2, c, f, g, i) mit Kartoffeln und Rotkohlsalat	Senfkrustenbraten (B, j) mit Soße (g, a, i) dazu Rotkohl (a, i) und Semmelknödel (a, a1, c)	Leckeres Gemüseragout (a1, c, f, g) mit Petersilienkartoffeln und Rotkohlsalat	Salat „Rhodos“ Fetakäse, Krautsalat, Gurke, Tomate, Oliven und Petersilie dazu Tzatziki (2, g)	Schnitzelbrötchen mit Gurke, Tomate, Salat und Remoulade (6, B, a, a1, c, f, g, j, k)	Mischbrot, Butter, Knackwurst, Rotwurst, Camembert, Gemüsebeilage (2,4,8,a,a1,a2,g)
Fr 07.05.2021	Graupensuppe mit Geflügelfleisch (g, a, a3, i) dazu Brot (a1, a2, k) und Mandarinenkompott (2)	Bauerngulasch (2, 4, B, a, a1, g, i, j) mit Kartoffeln dazu Mandarinenkompott (2)	Wildlachs mit Spinat dazu Hollandaise (g, a, a1, c, d, f) und Kartoffeln	Gemüseschnitzel (a1, a3, c, f, g, h) mit Kräutersoße (3, a, a1, f, g) und Kartoffeln	„Portugiesischer Salat“ Salat mit Thunfisch, Tomate, Paprika, Zwiebeln und Balsamicodressing (g, d)	Zwei Bouletten, Paprikacurryketchup dazu Essig-/Öl-Kartoffelsalat (a, a1, c, g, h, i, j)	Körnerbrot, Butter, Emmentaler, Bierschinken, Frischkäse-Kräuter, Gemüsebeilage (2,4,8,a,a1,a2,a3,g)
Sa 08.05.2021	Rindergeschnetzeltes (3, C, a, a1, i, g) "Köstritzer Art" in Schwarzbiersoße (A, a, a1, a3, g, i) mit Kartoffeln	Sa M1 4,90 € STM1 4,40 €	*	☀ 09.05.2021	Schweinebraten (B) mit pikanter Soße (f, g, a) und Bayrisch Kraut (B, a, a1, i) dazu Kartoffelklöße (a, a1, c)	So M1 4,90 € STM1 4,40 €	*
Mo 10.05.2021	Erbseintopf mit Geflügel-Wiener (2, a, i, j) dazu Brot (a, a1) und Obst	Spirelli (a1, c) und Tomatensoße (a1) mit Geflügel-Jagdwurstwürfeln (1, 2, 3, 4, 5, 6) dazu Mixsalat mit Hausdressing (a, a1)	Paprikaschote (B, a, a1) mit Tomatensoße (a, c, g, i) und Reis	Kohlrabi-Medaillons (a, a1, c, i) mit Rahmsoße (a, a1, f, g) und Reis	Salatteller mit zwei Kräuterfrischkäsetaschen und Joghurdressing (a, a1, g)	Baguette mit Gyrosgeschnetzeltem, Zaziki und Krautsalat (4, B, a, a1, g, i, j)	Mischbrot, Butter, Jagdwurst, Kochschinken, Camembert, Gemüsebeilage (2,4,8,a,a1,a2,g)
Di 11.05.2021	Ungarische Gulaschsuppe (2, 3, B, a, a1, i) mit Kartoffeln und Gemüseeinlage dazu Brötchen (a1, a2, f, g, j, k)	Schweinegeschnetzeltes (3, B, a, a1, g) mit Kartoffelpüree (3, g) dazu Fruchtjoghurt (g)	Geschmorte Kohlroulade (a, a1, a2, a3, a4, c, f, g, i, j) mit Bratensoße (a, a1) und Kartoffeln dazu Fruchtjoghurt (g)	Rührei (c, g, i) mit Spinat (a, a1, g) und Kartoffeln	Chinesischer Nudelsalat mit Sojakeimen, Chickennuggets und Frenchdressing (a, a1, e, j, g)	Geflügelwiener mit Nudelsalat und Garnitur (2, C, a, a1, g, i, j)	Körnerbrot, Butter, Tilsiter, Schwarzwälder Schinken, Gemüsebeilage (2,4,8,a,a1,a2,a3,g)
Mi 12.05.2021	Milchreis (g) mit Erdbeerkompott dazu Zucker und Zimt	Geflügelfrikadelle (a, a1, c, f, g, j) mit Bio Möhrengemüse (a1, c, f, g) dazu Kartoffeln und Soße (a, a1, g)	Schweineschnitzel (a1, B, c) mit Spargel dazu Hollandaise (a, a1, c, f, g) und Kartoffeln	Gemüsefrikassee (Karotte, Erbse, Mais, Blumenkohl) (a1, c, f, g) mit Reis dazu Erdbeerkompott	Salatteller mit Erdnuss-Hähnchenspieß dazu Joghurdressing (a, a1, e, j, g)	Chicken Nuggets süß sauer mit Curry-Reis-Salat und Garnitur (4, 7, a, a1, g, i, j)	Bäckerbrötchen, Mischbrot, Butter, Brathering, gekochtes Ei, Gemüsebeilage (2,3,4,a,a1,c,d,g)
Do 13.05.2021	Rinderschmorbraten mit Sauce (a, c, g, i) dazu Blumekohl (a, a1, f, g) und Kartoffeln	Do M1 4,90 € STM1 4,40 €	Christi-Himmelfahrt		Die Lieferung erfolgt am Mittwoch, den 12.05.2021, tiefgekühlt. Bestellschluss: Montag, den 10.05.2021 um 10:00 Uhr.		
Fr 14.05.2021	Cordon Bleu (B, i, a1, g, i) mit Sauce dazu Rahmerbsen (a1, g, i) und Kartoffeln	Fr M1 4,90 € STM1 4,40 €	Betriebsurlaub		Die Lieferung erfolgt am Mittwoch, den 12.05.2021, tiefgekühlt. Bestellschluss: Montag, den 10.05.2021 um 10:00 Uhr.		
Sa 15.05.2021	Grüne Bohnensuppe mit Schweinefleisch (3, B, a, a1, i, j) dazu Obst	Sa M1 4,90 € STM1 4,40 €	*	☀ 16.05.2021	Schweineroulade (B) in pikanter Soße (a, g, i, j) mit "Leipziger Allerlei" (a1, c, f, g) und Kartoffelklöße (a, a1, c)	So M1 4,90 € STM1 4,40 €	*





Menü Mobil

Ihre regionale Frische

Speiseplan

Mai 2021



Unsere Vorteile:

- Preis inklusive Dessert*
- regionale Lieferanten und Zutaten
- gesunde und abwechslungsreiche Menüs
- Wochenendmenü

* laut Menüzusammenstellung

Kunde werden?

1. Online-Anfrage stellen unter www.menuemobil.net oder per Telefon unter 036372/97681.
2. Nach positiver Belieferungsprüfung werden Sie als Kunde registriert und können bestellen.

Tel.: 036372 / 97681
 Fax.: 036372 / 976829
 Öffnungszeiten: Mo - Fr 07:00 Uhr - 14:00 Uhr
service@menuemobil.net • www.menuemobil.net
www.kita-catering.com



Kalenderwoche 20

Kalenderwoche 21

Datum	Menü 1 / Seniorenteller (STM) M1 3,90 € STM1 3,50 €	Menü 2 / Seniorenteller (STM) M2 4,40 € STM2 3,90 €	Menü 3 M3 4,90 €	V1 - vegetarisch V1 4,10 €	Salat Sa 4,90 €	Kaltgericht Ka 4,40 €	Abendbrot Abend 2,95€
Mo 17.05.2021	Weißkohleintopf mit Kasslerwürfeln (3, B, a, a1, i) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Obst	Leckeres Hühnerfrikassee (a, a1, f, g) mit Gemüse dazu Reis und Obst	Wirsingroulade (B) in Zwiebelsoße (a, a1, g, i) und Kartoffeln dazu Obst	Rote-Bete-Medallions (a1) mit Petersiliensoße (a, a1, f, g) und Kartoffeln	Salat „Feinschmecker“ Eisbergsalat, Gurke, Mais, Kidney-Bohnen, Boulette (6, a1, j, B) und Ei (c) mit Jogh. Hausdressing (a, g)	Baguette (a1) Tomato-Mozzarella mit Kräuter-Remoulade (g, i, j)	Mischbrot, Butter, Putenbrust, Edamer, Frischkäse-Natur, Gemüsebeilage (2,4,8,a,a1,a2,g)
Di 18.05.2021	Reissuppe mit Geflügelfleisch und Suppengemüse (a, i) dazu Quarkspeise (g)	Gehacktesstippe-pikant (B, a, a1, i, 5) mit Kartoffelpüree (3, g) und Quarkspeise (g)	Deftiger Krautgulasch (B, a, a1, i, g) dazu Kartoffelklöße und Quarkspeise (g)	Bunte Nudeln (a1, c, f, j, k, m) mit Käse-Sahne-Soße (a1, g, i) und Quarkspeise (g)	„Chefsalat“ Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kochschinken (2, 4, 6, f), Käse (3, g) mit Joghurdressing (c, g, i, j)	Hähnchenschnitzel mit Essig-/Öl-Kartoffelsalat und Garnitur (a, a1, c, g, h, i, j)	Körnerbrot, Butter, Butterkäse, Lyoner, Teewurst, Gemüsebeilage (2,4,8,a,a1,a2,a3,g)
Mi 19.05.2021	Schokopudding-Suppe (a1, g) mit Zwieback (a1, a3, f, g) dazu Apfelkompott (2)	Rostbratwurst (B, 2, 6, g, i, j) mit Soße (a1, j, i) dazu Mischgemüse (a, a1, i) und Kartoffeln	Schweinebraten mit Zwiebelsoße (a, i) dazu Spargel und Kartoffeln	Gemüsecurry (a, i, g) mit Bio-Reis (a1) dazu Apfelkompott (2)	Nudel -Gurken-Rucolasalat (a, a1, c) mit Hähnchenbrust und Hausdressing (c, g, i, j)	Baguette (a, a1) Matjesfilet (d) mit Eisberg, Tomate, Gurke, Zwiebel und Remoulade (c, g)	Bäckerbrötchen, Mischbrot, Butter, Gabelrollmops, gekochtes Ei, Gemüsebeilage (2,3,4,a,a1,c,d,g)
Do 20.05.2021	Deftige Linsensuppe (l, j, a, g, h) mit Bockwurst (B, a, g, 6) dazu Brot und Pfirsichkompott (2)	Fischnuggets (a1, d) mit Kräutersoße (3, a, a1, f, g) und Kartoffelpüree (3, g) dazu Pfirsichkompott (2)	Schweinesteak (a, B) mit Rahmhampignons (g) dazu Soße (a1, i, j) und Bratkartoffeln	Grießbrei (a1, g) mit Pfirsichkompott (2) dazu Zimt und Zucker	Bunter Salat mit Tomate & Mozzarella (g), Tomatenscheiben, Mozzarellakugeln, Ei gek.(c), Endivienensalat, Radicchio, Weißkohl, Karotten, mit Balsamicodressing (1, 3, g, 5, l)	Gebratenes Schnitzel (a1, c) mit Nudelsalat und Garnitur (4, 3, 5, a1, c, a, g)	Mischbrot, Butter, Knackwurst, Rotwurst, Camembert, Gemüsebeilage (2,4,8,a,a1,a2,g)
Fr 21.05.2021	Soljanka (2, 4, 5, B, a, a1, g, i) mit Brötchen (a1, a2, f, g, j, k) dazu Obst	Putengulasch (j, g, i, a) mit Nudeln (a, a1) dazu Gurkensalat (a, a1)	Kasslernacken mit Sauce (B,a,a1,i,j) und Rotkohl (a,i) dazu Kartoffeln	Eipatty (a, a1, a2, a3, a4, c, g, h) mit Kräutersoße (a, a1, g, i) dazu Kartoffeln und Gurkensalat (a, a1)	Salat „Primus“ mit gebratenen Putenbruststreifen Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Mais, Dill, mit Kräuterdressing (c, g, i, j)	Marinierter Nudelsalat mit Tomate, Gurke und Fetakäse (a, c, g)	Körnerbrot, Butter, Emmentaler, Bierschinken, Frischkäse-Kräuter, Gemüsebeilage (2,4,8,a,a1,a2,a3,g)
Sa 22.05.2021	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (B, i, j) dazu Obst				Rindergulasch (C, a, a1, f, g, i, j) mit Rosenkohl (a, a1, f, g) und Knödel (a, a1, c)		
Mo 24.05.2021	Rinderroulade (B) mit Sauce dazu Rotkohl (7, a, a1) und Kartoffeln	Pfingstmontag			Die Lieferung erfolgt am Freitag, den 21.05.2021, tiefgekühlt. Bestellschluss: Mittwoch, den 19.05.2021 um 10:00 Uhr.		
Di 25.05.2021	Schnippelbohnenuppe mit Geflügelfleisch (3, a, a1, i, j) dazu Brot und Obst	Fischli (a, a1, d, f) mit Dillsoße (a, a1, f, g) und Gemüserais dazu Obst	Rinderschmorbraten mit Soße (a, g, i) dazu Peterslienkartoffeln und Buttererbsen „natur“ (a, a1, g)	Tortellini (a, a1, c) mit veg. Füllung und Käserahmsoße (3, a, a1, f, g) dazu Obst	Salat „Venezia“ Blattsalat, Karotten, Paprika, Perlzwiebeln, Hähnchenbruststreifen, Americandressing (2, g)	Gebratenes Schnitzel mit Kartoffelsalat und Garnitur (4, B, a, a1, g, j)	Körnerbrot, Butter, Tilsiter, Schwarzwälder Schinken, Gemüsebeilage (2,4,8,a,a1,a2,a3,g)
Mi 26.05.2021	Eierkuchen (a, a1, c, g) dazu Apfelmus (2)	Gabelspaghetti (a, a1, c, f, j, k, m) mit Sauce Bolognese (3, B, a, a1) dazu Apfelmus (2)	Schweinehaxe (2, 4, B) mit Bratensauce dazu Sauerkraut (a, a1, g, j) und Kartoffeln	Veg. Möhreintopf (3, a, a1, f, g) mit Eierstichwürfeln (c) dazu Brötchen (a1, a2, f, g, j, k) und Bio-Obst (a1)	Spaghettisalat (a, a1, c) mit Schwarzwälder Schinken (6) und Tomaten-Joghurdressing (2, g)	Baguette (a1) mit Putenbrustscheibchen (B, 2, 4, 6) Remoulade (g), bunt garniert	Bäckerbrötchen, Mischbrot, Butter, Brathering, gekochtes Ei, Gemüsebeilage (2,3,4,a,a1,c,d,g)
Do 27.05.2021	Herzhafter Gutsherreneintopf mit Rindfleischwürfel (c, a, a1, i, j) dazu Fruchtcocktail (2)	Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse und Geflügelsauce (a, a1, c, f, g) dazu Kartoffeln	Bayr. Leberkäse (2, 4, B) „Holzfäller Art“ mit Soße (a, a1, g, i), Champignon Gemüse (a, a1, f, g) und Kartoffeln	Gabelspaghetti (a, a1, c, f, j, k, m) mit Tomatenbasilikumsoße (a, a1, g) und Fruchtcocktail (2)	„Diplomatensalat“ Tomate, Gurke, Putenbrust, Ei, Salat, Pilze, Käse, Dressing (2, 4, B, c, g)	Baguette (a1) „Hot Dog“ mit Würstchen (1, 2, 4, 6, g), Ketchup (7), Senf (j), Gewürzgurke (4, 7) und Röstzwiebeln (a1)	Mischbrot, Butter, Knackwurst, Leberwurst, Harzer Rolle, Gemüsebeilage (2,4,8,a,a1,a2,g)
Fr 28.05.2021	Kartoffelsuppe mit Geflügel-Wursteinlage (2, 3, 4, i, j) dazu Brot und Schokopudding (g)	Gebratene Bockwurst (2, 4, B, j) mit Tomatensoße (3, a, a1) dazu Püree (3, g) und Schokopudding (g)	Szegediner Gulasch (B, a, a1, g) vom Schwein mit Kartoffeln dazu Schokopudding (g)	Gemüsebällchen (a, a1, f, i) mit Sahnesoße (f, g, a) und Reis dazu Schokopudding (g)	„Schopskasalat“ Paprika, Tomate, Gurke, Balkankäse dazu Dressing (g, 2, 4) und einem Bäckerbrötchen (a, a1)	Gebratene Hähnchenbrust mit Nudelsalat und Garnitur (4, B, a, a1, g, j)	Körnerbrot, Butter, Gouda, Salami, Streichwurst, Gemüsebeilage (2,4,8,a,a1,a2,a3,g)
Sa 29.05.2021	Serbische Bohnensuppe (3,6,i) mit Knacker (2,4,8) dazu Obst				Sauerbraten mit Soße (c, g, i, a) dazu Rotkohl (7, a, a1) und Klöße		