

Menü Mobil

Ihre regionale Frische

Sehr geehrte Damen und Herren, als Speisenanbieter sind wir stets bestrebt, mit unseren Leistungen auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche einzugehen und uns weiterzuentwickeln. Für uns ein Zeichen, Ihre Wünsche und Erwartungen an eine gesunde Ernährung erfüllt zu haben. Aus diesem Grund haben wir uns für eine -Zertifizierung entschieden und bieten Ihnen ab dem 1.10.2020 im vegetarischen Menü eine Bio-Komponente **ohne Mehrpreis** an. Beste Grüße aus Vogelsberg von Menü Mobil «Ihre regionale Frische» GmbH

**Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.*
Allergene
 1) mit Geschmacksverstärker; 2) mit Antioxidationsmittel; 3) mit Farbstoff; 4) mit Konservierungsstoff; 5) mit Süßstoff; 6) mit Phosphat; 7) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; A) Alkohol; B) Schweinefleisch; C) mit Rindfleisch a) gluten; Getreide; a1) Weizen; a2) Roggen; a3) Gerste; a4) Hafer; b) Krebstiere; c) Eier; d) Fische; e) Erdnüsse; f) Sojabohnen; g) Milch; h) Schalenfrüchte; i) Sellerie; j) Senf; k) Sesamsamen; l) Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg; m) Lupinen; n) Weichtiere. Spuren von Allergenen lt. EU LMV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden. In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen.

Bestellschluss
 Wochentags: Zubestellungen bis Vortag (Mo-Fr) 10:00 Uhr
 Wochenende: Zubestellungen bis Mittwoch 08:00 Uhr
 Abbestellungen: Mo-Fr bis 07:45 Uhr am selben Tag


Die Speisen für das **Wochenende** liefern wir Ihnen **Freitags** tiefgekühlt an. Haltbarkeit:
 • tiefgekühlt: 14 Tage bei -18 Grad Celsius
 Die Alu-Assietten können nach Abnahme des Deckels in der Mikrowelle erhitzt werden.
Wir wünschen guten Appetit.

Erwärmungshinweise | Aluminium-Assietten (tiefgekühlt)
 Backofen:
 1. Backofen auf 150 Grad vorheizen.
 2. TK-Alu-Assiette mit Deckel in den Ofen stellen. (mittlere Schiene).
 3. Ober/Unterhitze 50-60 min. Umluft 40-50 min.
 Mikrowelle:
 1. Aluminiumdeckel entfernen.
 2. Mit mikrowellengeeigneter Haube abdecken.
 3. Bei 800 Watt, 10-15 min. erhitzen.
 Je nach Gerät/Leistung muss die Zeit angepasst werden.

So erkennen Sie unsere -Kennzeichnung
 Wo drauf steht, ist auch drin. Mit der -Komponente, die mit dem -Siegel gekennzeichnet ist, stellen wir sicher, dass gemäß den Regelungen der EG-Öko-Verordnung hergestellt worden ist. (Kontrollstelle Grünstempel DE-ÖKO-021)

Datum	Menü 1 / Seniorenteller (STM) M1 3,90 € STM1 3,50 €	Menü 2 / Seniorenteller (STM) M2 4,40 € STM2 3,90 €	Menü 3 M3 4,90 €	V1 - vegetarisch V1 4,10 €	Salat Sa 4,90 €	Kaltgericht Ka 4,40 €	Abendbrot Abend 2,95 €
Kalenderwoche 36 Mo 06.09.2021	Weißkohleintopf mit Kasslerwürfeln (3, B, a, a1, i) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Obst	Leckeres Hühnerfrikassee (a, a1, f, g) mit Gemüse dazu Reis und Obst	Wirsingroulade (B) in Zwiebelsoße (a, a1, g, i) und Kartoffeln dazu Obst	Rote-Bete-Medallions (a1) mit Petersiliensoße (a, a1, f, g) und Kartoffeln v	Salat „Feinschmecker“ Eisbergsalat, Gurke, Mais, Kidney-Bohnen, Boulette (6, a1, j, B) und Ei (c) mit Joghurt Hausdressing (a, g)	Baguette (a1) Tomate-Mozzarella mit Kräuter-Remoulade (g, i, j) v	Körnerbrot, Butter, Käse, hausgemachter Fleischsalat, Gemüsebeilage (2, 4, B, a, a1, a2, a3, a4, g)
Di 07.09.2021	Reissuppe mit Geflügelfleisch und Suppengemüse (a, i) dazu Quarkspeise (g)	Gehacktesstippe "pikant" (5, B, a, a1, i) mit Kartoffelpüree (3, g) und Quarkspeise (g)	Deftiger Krautgulasch (B, a, a1, g, i) dazu Kartoffelklöße und Quarkspeise (g)	Bunte Nudeln (a1, c, f, j, k, m) mit Käse-Sahne-Soße (a1, g, i) und Quarkspeise (g) v	"Chefsalat" Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Kochschinken (2, 4, 6, f), Käse (3, g) mit Joghurdressing (c, g, i, j)	Hähnchenschnitzel mit Essig-/Öl-Kartoffelsalat und Garnitur (a, a1, c, g, h, i, j)	Mischbrot, Butter, Schwarzwälder Schinken, hausgemachter Eiersalat, Gemüsebeilage (2, 4, B, a, a1, a2, a3, g, j)
Mi 08.09.2021	Schokopudding-Suppe (a1, g) mit einem Bäcker-Milchbrötchen (a1, a3, g) dazu Obst v	Rostbratwurst (B, 2, 6, g, i, j) mit Soße (a1, i, j) dazu Mischgemüse (a, a1, i) und Kartoffeln	Rinderroulade (5, C, j) mit Soße (a, a1, g, i, j) und Rotkohl (2, 7, a, a1) dazu Kartoffelklöße	Gemüsecurry (a, i, g) mit Bio-Reis dazu Obst v	Nudel- Gurken- Rucolasalat (a, a1, c) mit Hähnchenbrust und Hausdressing (c, g, i, j)	Baguette (a, a1) Matjesfilet (d) mit Eisberg, Tomate, Gurke, Zwiebel und Remoulade (c, g)	Bäckerbrötchen, Mischbrot, Butter, Gabelrollmops, Gemüsebeilage (2, 4, a, a1, a2, d, j)
Do 09.09.2021	Deftige Linsensuppe (a, g, h, i, j) mit Bockwurst (6, B, a, g) dazu Brot (a1, a2) und Pflirsichkompott (2)	Fischnuggets (a1, d) mit Kräutersoße (3, a, a1, f, g) und Kartoffelpüree (3, g) dazu Pflirsichkompott (2)	Schweinesteak (a, B) mit Letscho (a, g, i) dazu Bratkartoffeln	Grießbrei (a1, g) mit Pflirsichkompott (2) dazu Zimt und Zucker v	Chinesischer Nudelsalat mit Sojasprossen, Curry-Hähnchenspieß und Sweet-Chilidressing (a, a1, e, f, g, k)	Gebratenes Schnitzel (a1, c) mit Nudelsalat und Garnitur (4, 3, 5, a1, c, a, g)	Körnerbrot, Butter, Käse, hausgemachter pikanter Rindfleischsalat, Gemüsebeilage (2, 4, C, a, a1, a2, a3, a4)
Fr 10.09.2021	Soljanka (2, 4, 5, B, a, a1, g, i) mit Brötchen (a1, a2, f, g, j, k) dazu Obst	Putengulasch (j, g, i, a) mit Nudeln (a, a1) dazu Gurkensalat (a, a1)	Schweinebraten mit Pilz-Rahmsoße (a, a1, g) dazu Semmelknödel (a1, a2, g)	Eipatty (a, a1, a2, a3, a4, c, g, h) mit Kräutersoße (a, a1, g, i) dazu Kartoffeln v	Salat „Primus“ mit gebratenen Putenbruststreifen Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Mais, Dill, mit Kräuterdressing (c, g, i, j)	Sandwich mit Eisbergsalat, Salami, Käse und Garnitur (B, a, a1, g)	Mischbrot, Butter, Salami, hausgemachter Geflügelsalat, Gemüsebeilage (2, 4, a, a1, a2, g)
Sa 11.09.2021	Kartoffelsuppe mit Wiener (B, i, j) dazu Obst	Sa M1 4,90 € STM1 4,40 €	x	So 12.09.2021	Rindergulasch (c, a, a1, f, g, i, j) mit Rosenkohl (a, a1, f, g) und Knödel (a, a1, c)	So M1 4,90 € STM1 4,40 €	x
Kalenderwoche 37 Mo 13.09.2021	Milchreis (g) mit Zucker und Zimt dazu Obstsalat (2) v	Hackbraten mit Soße (a, a1, g, i) dazu Erbsengemüse (a1, g, i) und Kartoffeln	Spaghetti (a, a1) „Alfredo“ (3, g) dazu Hähnchenbrustfilet „natur“ mit Tomatensoße (3, a, a1) und Obstsalat (2)	Veg. Schnitzel (a, a1, c, g, i) mit Rahmsauce (a, g, f) dazu Kartoffelpüree (3, g) v	Salat „Menü Mobil“ mit Kochschinkenstreifen (6), Eisbergsalat, Gurke, Mais, Kidney-Bohnen & Ei mit Hausdressing (c, g)	Bayrischer Wurstsalat (1, 2, 4, 6, g, i, j) mit Zwiebeln und Gewürzgurke (5, j), mariniert in süßem Senf (j) dazu Brötchen (a1)	Körnerbrot, Butter, Käse, hausgemachter Fleischsalat, Gemüsebeilage (2, 4, B, a, a1, a2, a3, a4, g)
Di 14.09.2021	Schnippelbohnsuppe mit Geflügelfleisch (3, k, a, a1, a2, i, j) dazu Körnerbrot und Obst	Fischli (a, a1, d, f) mit Dillsoße (a, a1, f, g) und Gemüseris dazu Weißkraut-Zucchini-Salat	Rinderschmorbraten mit Soße (a, g, i) dazu Petersilienkartoffeln und Buttererbsen „natur“ (a, a1, g)	Tortellini (a, a1, c) mit veg. Füllung und Käserahmsoße (3, a, a1, f, g) dazu Weißkraut-Zucchini-Salat v	Salat „Venezia“ Blattsalat, Karotten, Paprika, Perizwiebeln, Hähnchenbruststreifen, Americandressing (2, g)	Gebratenes Schnitzel mit Kartoffelsalat und Garnitur (4, B, a, a1, g, j)	Mischbrot, Butter, Schwarzwälder Schinken, hausgemachter Eiersalat, Gemüsebeilage (2, 4, B, a, a1, a2, a3, g, j)
Mi 15.09.2021	Eierkuchen (a, a1, c, g) dazu Apfelmus (2) v	Gabelspaghetti (a, a1, c, f, j, k, m) mit Sauce Bolognese (3, B, a, a1) dazu Apfelmus (2)	Cordon Bleu von der Hähnchenbrust (a, a1, g) mit Blumenkohl (a, a1) dazu Sauce Hollandaise (a, a1, g) und Kartoffeln	Veg. Möhreintopf (3, a, a1, f, g) mit Eierstichwürfeln (c) dazu Brötchen (a1, a2, f, g, j, k) und Bio-Obst v	Spaghettisalat (a, a1, c) mit Schwarzwälder Schinken (6) und Tomaten-Joghurdressing (2, g)	Baguette (a1) mit Putenbrustscheibchen (B, 2, 4, 6) Remoulade (g), bunt garniert	Bäckerbrötchen, Mischbrot, Butter, Brathering, Gemüsebeilage (2, 4, a, a1, a2, d, j)
Do 16.09.2021	Herzhafter Gutsherreneintopf mit Rindfleischwürfel (c, a, a1, a2, i, j) dazu Brot und Obst	Gebratene Hähnchenbrust mit Möhren-Kohlrabi-Gemüse (a, a1, i) und Geflügelsauce (a, a1, c, g, g) dazu Kartoffeln	Leberkäse (2, 4, B) „Holzfäller Art“ mit Soße (a, a1, g, i), Champignon-gemüse (a, a1, f, g) und Schupfnudeln (a, a1, g)	Hörnchennudeln (a, a1, c, f, j, k, m) mit Tomatenbasilikumsoße (a, a1, g) und Obst v	„Diplomatensalat“ Tomate, Gurke, Putenbrust, Ei, Salat, Pilze, Käse, Dressing (2, 4, B, c, g)	Baguette (a1) "Hot Dog" mit Würstchen (1, 2, 4, 6, g), Ketchup (7), Senf (j), Gewürz-gurke (4, 7) und Röstzwiebeln (a1)	Körnerbrot, Butter, Käse, hausgemachter pikanter Rindfleischsalat, Gemüsebeilage (2, 4, C, a, a1, a2, a3, a4)
Fr 17.09.2021	Kartoffelsuppe mit Geflügel-Wiener (2, 3, 4, i, j) dazu Brot und Schokopudding (g)	Hähnchennuggets mit fruchtiger Currysauce (a, a1, g) dazu Kartoffel-Kürbis-Püree (3, g) und Schokopudding (g)	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" (a, a1, c, g) mit Spätzle (a, a1, g) dazu Schokopudding (g) v	Gemüsebällchen (a, a1, f, i) mit Sahnesoße (f, g, a) und Reis dazu Schokopudding (g) v	„Schopskasalat“ Paprika, Tomate, Gurke, Balkankäse dazu Dressing (g, 2, 4) und einem Bäckerbrötchen (a, a1) v	Gebratene Hähnchenbrust mit Nudelsalat und Garnitur (4, B, a, a1, g, j)	Mischbrot, Butter, Salami, hausgemachter Geflügelsalat, Gemüsebeilage (2, 4, a, a1, a2, g)
Sa 18.09.2021	Serbische Bohnensuppe (3, 6, i) mit Knacker (2, 4, B) dazu Obst	Sa M1 4,90 € STM1 4,40 €	x	So 19.09.2021	Sauerbraten mit Soße (c, g, i, a) dazu Rotkohl (7, a, a1) und Klöße	So M1 4,90 € STM1 4,40 €	x



Datum	Menü 1 / Seniorenteller (STM) M1 3,90 € STM1 3,50 €	Menü 2 / Seniorenteller (STM) M2 4,40 € STM2 3,90 €	Menü 3 M3 4,90 €	V1 - vegetarisch V1 4,10 €	Salat Sa 4,90 €	Kaltgericht Ka 4,40 €	Abendbrot Abend 2,95 €
Weltkindertag  Die Lieferung erfolgt am Freitag, den 17.09.2021, tiefgekühlt. Bestellschluss: Mittwoch, den 15.09.2021 um 08:00 Uhr.							
Kalenderwoche 38	Mo 20.09.2021	Putenrollbraten mit Sommergemüse (a, a1, g) dazu Soße (a, a1, g, i) und Kartoffeln	M1 4,90 € STM1 4,40 €				
	Di 21.09.2021	Gemüseterrine mit Schweinefleisch (3, B, a, a1, i) dazu Brot (a, a1, a2, k) und Obst	Buntes Fischragout (d) in Dillsoße (a, a1, f, g, i) dazu Reis und Möhrensalat	Rindergulasch mit Gemüse dazu böhmische Knödel (C, a, a1, g)	Gekochte Eier (c) in Senfsoße (a1, j, i) und Kartoffeln dazu Möhrensalat v	"Caesers Chickensalat" Mozzarella, Parmesan, Croûtons und Hähnchenbrust dazu Dressing (5, g, 6)	Sylter Heringsalat mit Brot und Garnitur (2, 4, a, a1, a3, c, d, g, i, j)
	Mi 22.09.2021	Grüne Bohnensuppe mit Rindfleisch (3, K, a, a1, a2, c, i, j) dazu Vollkornbrot (K, a2) und Obst	Geflügelhackbraten (2, 4, 7, a, a1, j, c, i) in Bratensoße (a, a1, i) mit Sommergemüse (a, a1, f, g) und Kartoffeln	Paniertes Schweineschnitzel (a1, c) "Wiener Art" mit Soße (a, a1, i) dazu Möhregemüse (a, a1, i) und Petersilienkartoffeln	BIO-Nudeln (a, a1, c, f) mit Tomatensoße (3, a, a1) "Napoli" und Obst v	Couscousalat mit Fetakäse, frischem Gemüse und Rucola dazu Joghurdressing (g) v	Schnitzelbrötchen mit Gurke, Tomate, Salat und Remoulade (6, B, a, a1, c, f, g, j, k)
	Do 23.09.2021	Hefeklöße (a, a1, c) mit heißem Birnenkompott (3, a, a1, a2, e) v	Schweinegulasch (B, a, a1, g, i, j) mit Spirelli (a, a1) und Gurkensalat (a, a1)	Brathering (a, a1, d) mit Remouladensoße dazu Bratkartoffeln (a, a1, g)	Veg. Bratwurst (a, a1, c, f) mit Tomaten-Curry-Sauce (a, a1, g) und Kartoffelpüree (3, g) dazu Gurkensalat (a, a1) v	Salat „Rhodos“ mit Fetakäse, Krautsalat, Gurke, Tomate, Oliven und Petersilie dazu Tzatziki (2, g) v	Sandwich mit gebratener Jagdwurstscheibe (2, 4, 6, a1, c, g, j)
	Fr 24.09.2021	Kohlrabi-Möhren-Eintopf (a, a1, i) dazu Brot (a, a1, a2, k) und Fruchtojoghurt (g) v	Gebratenes Fischfilet (a, a1, d) mit Butter-Zitronensoße (a, a1, c, f, g) und Kartoffelpüree (3, g) dazu Fruchtojoghurt (g)	Bauernroulade (B, a, a1, j) mit Porreegemüse (a, a1, c, f, g) dazu Soße (a, a1, g, i) und Kartoffeln	Gemüse-Nudelpfanne (a, a1, c) mit Erbsen, Bohnen, Karotten und pikanter Soße (f, g, a) dazu Fruchtojoghurt (g) v	„Portugiesischer Salat“ mit Thunfisch, Tomate, Paprika, Zwiebeln und Balsamicodressing (g, d)	Boulette mit Paprika-Curry-Ketchup, Farmersalat (a), Brötchen (4, 6, B, C, a, a1, c, g, i, j)
	Sa 25.09.2021	Wirsingkohleintopf mit Kasslerwürfeln (3, B, C, a, a1, c, f, g, i) und Obst	Sa M1 4,90 € STM1 4,40 €	*	So 26.09.2021	Rinderroulade (5, c, j) mit Soße (a, a1, g, i, j) und Apfelrotkohl (2, 7, a, a1) dazu Kartoffelklöße	So M1 4,90 € STM1 4,40 €
Kalenderwoche 39	Mo 27.09.2021	Fischsuppe mit Tomaten (a, a1, d, i) und Sommergemüse dazu Obst	Geflügelfrikadelle (a, a1, c, f, g, j) mit Möhregemüse (a1, c, f, g) dazu Soße (a, a1, g) und Kartoffeln	Rindergulasch (3, 6, a, a1, f, g) mit Schwarzwurzelgemüse (a, a1, f, g) und Kartoffeln	Linsenragout mit buntem Gemüse (a, a1, g, i) dazu Kartoffeln und Obst v	Salatteller mit Kräuterfrischkäsetasche und Joghurdressing (a, a1, g) v	Baguette mit Gyrosgeschnetzeltes, Tzatziki und Krautsalat (4, 8, a, a1, g, i, j)
	Di 28.09.2021	Grießbrei mit Vanillegeschmack (a, a1, g) dazu Zucker und Zimt sowie Birnenkompott (2) v	Nudeln (a, a1, c, f) mit Tomatensoße und Geflügel-Jagdwurstwürfeln (2, 3, 4, B, a, a1, j, i) dazu Birnenkompott (2)	Schweinehaxe (B) mit Sauerkraut (a, i) dazu Soße (a, a1, i) und Kartoffeln	Gemüsekroketten (a, a1, g) mit Kräutersoße (a, a1, g) und Kartoffelpüree (3, g) v	„Amerikanischer Salat“ Eisbergsalat, Mais, Paprika, Kidney-Bohnen, Tomate, Gurke dazu gebratene Hähnchenbruststreifen & American Dressing (c, g, i, j)	Wiener Würstchen mit Nudelsalat und Garnitur (2, 4, B, C, a, a1, g, i, j)
	Mi 29.09.2021	Bunter Gemüseeintopf mit Ebyl- Reis dazu Brot (3, a, a1, a2, i) und Fruchtquark (g) NEU	Rührei (c) mit Spinat (a, a1, g) und Kartoffeln v	Hähnchenschnitzel (a, a1) mit Soße (g, i) dazu Erbsengemüse (a, a1, c, f, g) und Kartoffeln	Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Paprikasauce (a, a1, g, i) dazu Kartoffeln und Fruchtquark (g) v	Salatteller mit Erdnuss-Hähnchenspieß dazu Joghurdressing (a, a1, e, j, g)	Chicken Nuggets süß sauer mit Curry-Reis-Salat und Garnitur (4, 7, a, a1, g, i, j)
	Do 30.09.2021	Puddingsuppe mit Erdbeergeschmack (g, 2, 3, 4) dazu Bäcker- Milchbrötchen (a, a1, c, g) und Obst v	Würstchengulasch (2, 4, 6, a1, j, i) mit Butterreis (g) und Obst	Kasslernackeln (1, 2, 4, 6, g, i, j) auf Rahm-Sauerkraut (a1, g, j) und Kartoffeln	Veg. Ravioli (a, a1, c, g, i) in leckerer Tomatensoße (a, a1) dazu BIO-Apfelmus NEU	Bulgursalat mit Tomate, Zucchini, Paprika, Rucola (a, a1, a2) und Kräuter- Joghurdressing (a, a1, g)	Backfisch mit Kartoffelsalat und Garnitur (4, d, a, a1, c, g)
	Fr 01.10.2021	Reissuppe mit Fleischklößchen (B, C, a, a1, c, i) und Gemüse dazu Brot (a1, a2, f, g, j, k) und Obst	Fischburger (a, a1, c, d, g, i, j, k) mit Dillsoße (a, a1, f, g) und Kartoffelpüree (3, g) dazu Weißkraut-Zucchini-Salat	Grüne Bandnudeln mit Waldpilz-Rahm-Sauce (a, a1, g) dazu gebratene Hähnchenbrust	Blumenkohlgemüse in Sauce Hollandaise (a, a1, c, f, g) mit Salzkartoffeln v	Brotsalat mit Eisberg, Feta, Tomate, Gurke und Senfdressing (a, a1, g, j, c) v	Boulette mit Paprika-Curry-Ketchup und Nudelsalat dazu Garnitur (4, 7, B, C, a, a1, c, g, i, j)
	Sa 02.10.2021	Kohlrübeneintopf mit Kassler (6, B) dazu Pudding (g)	Sa M1 4,90 € STM1 4,40 €	*	So 03.10.2021	Böhmischer Kräuterbraten (B) mit Soße (a, a1, g, i) dazu Kaisergemüse (a, a1, g) und Kartoffeln	So M1 4,90 € STM1 4,40 €



Menü Mobil

Ihre regionale Frische

Speiseplan

September 2021

Kalenderwoche 36-39



Unsere Vorteile:

- Preis inklusive Dessert*
- Desserts + Salat hausgemacht
- regionale Lieferanten und Zutaten
- gesunde und abwechslungsreiche Menüs
- Wochenendmenü

* laut Menüzusammenstellung

Kunde werden?

1. Anfrage per Telefon unter 036372/97681 oder Online-Anfrage stellen unter www.menuemobil.net oder
2. Nach positiver Belieferungsprüfung werden Sie als Kunde registriert und können bestellen.



Tel.: 036372 / 97681
 Fax.: 036372 / 976829
 Öffnungszeiten: Mo - Fr 07:00 Uhr - 14:00 Uhr
service@menuemobil.net • www.menuemobil.net
www.kita-catering.com

