

Menü Mobil

Ihre regionale Frische

Sehr geehrte Damen und Herren, als Speisenanbieter sind wir stets bestrebt, mit unseren Leistungen auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche einzugehen und uns weiterzuentwickeln. Für uns ein Zeichen, Ihre Wünsche und Erwartungen an eine gesunde Ernährung erfüllt zu haben. Aus diesem Grund haben wir uns für eine -Zertifizierung entschieden und bieten Ihnen ab dem 1.10.2020 im vegetarischen Menü eine Bio-Komponente **ohne Mehrpreis** an. Beste Grüße aus Vogelsberg von Menü Mobil «Ihre regionale Frische» GmbH

Allergene
 1) mit Geschmacksverstärker; 2) mit Antioxidationsmittel; 3) mit Farbstoff; 4) mit Konservierungsstoff; 5) mit Süßstoff; 6) mit Phosphat; 7) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; A) Alkohol; B) Schweinefleisch; C) mit Rindfleisch; a) gluten; Getreide; a1) Weizen; a2) Roggen; a3) Gerste; a4) Hafer; b) Krustentiere; c) Eier; d) Fische; e) Erdnüsse; f) Sojabohnen; g) Milch; h) Schalenfrüchte; i) Sellerie; j) Senf; k) Sesamsamen; l) Schwefeldioxid und Sulfid > 10 mg/kg; m) Lupinen; n) Weichtiere. Spuren von Allergenen lt. EU LMV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden. In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen.

Bestellschluss
 Wochentags: Zubestellungen bis Vortag (Mo-Fr) 10:00 Uhr
 Wochenende: Zubestellungen bis Mittwoch 08:00 Uhr
 Abbestellungen: Mo-Fr bis 07:45 Uhr am selben Tag

Die Speisen für das **Wochenende** liefern wir Ihnen Freitags tiefgekühlt an. Haltbarkeit:
 • tiefgekühlt: 14 Tage bei -18 Grad Celsius
 Die Alu-Assietten können nach Abnahme des Deckels in der Mikrowelle erhitzt werden.
Wir wünschen guten Appetit.

Erwärmungshinweise | Aluminium-Assietten (tiefgekühlt)
 Backofen:
 1. Backofen auf 150 Grad vorheizen.
 2. TK-Alu-Assiette mit Deckel in den Ofen stellen. (mittlere Schiene)
 3. Ober/Unterhitze 50-60 min. Umluft 40-50 min.
 Mikrowelle:
 1. Aluminiumdeckel entfernen.
 2. Mit mikrowelleneigneter Haube abdecken.
 3. Bei 800 Watt, 10-15 min. erhitzen.
 Je nach Gerät/Leistung muss die Zeit angepasst werden.

So erkennen Sie unsere - Kennzeichnung
 Wo drauf steht, ist auch drin. Mit der -Komponente, die mit dem -Siegel gekennzeichnet ist, stellen wir sicher, dass gemäß den Regelungen der EG-Öko-Verordnung hergestellt worden ist. (Kontrollstele Grünstempel DE-ÖKO-021)
 Ernährungspfad nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Datum	Menü 1 / Seniorenteller (STM) M1 3,90 € STM1 3,50 €	Menü 2 / Seniorenteller (STM) M2 4,40 € STM2 3,90 €	Menü 3 M3 4,90 €	V1 - vegetarisch V1 4,10 €	Salat Sa 4,90 €	Kaltgericht Ka 4,40 €	Abendbrot Abend 2,95 €
Mo 04.10.2021	Nudelsuppe mit Geflügelfleisch (a, a1, c, f, j, k, m) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und hausgemachte Fruchtquarkspeise (g)	Schweinegeschnetzeltes (3, B, a, a1, g) mit Spirelli (a,a1) dazu hausgemachte Fruchtquarkspeise (g)	Geschmorte Kohlroule (a, a1, a2, a3, a4, c, f, g, i, j) mit Bratensoße (a1, a, B, g, i) und Kartoffeln	Vegetarische Bolognese mit Möhren, Tomaten und Kidney-Bohnen dazu Vollkornspirelli (halb/halb) (a, a1, c, f, j, k, m) und hausgemachte Fruchtquarkspeise (g)	Salat „Feinschmecker“ Eisbergsalat, Gurke, Mais, Kidney-Bohnen, Gemüsenuggets (a, a1, a2, g, i, j) und Ei (c) mit Hausdressing (a, g)	Vollkornbaguette (a1) Tomate-Mozzarella mit Kräuter-Remoulade (g, i, j)	Körnerbrot, Butter, Käse, hausgemachter Fleischsalat, Gemüsebeilage (2, 4, B, a, a1, a2, a3, a4, g)
Di 05.10.2021	Vanillegrießbrei (3, a, a1, a2, a3, a4, c, f, g, h) mit Zucker und Zimt dazu Erdbeermus (2)	Schweineschnitzel (a, a1, B, c) mit Soße (a, a1, i) und Erbsen-Maisgemüse (a, i) dazu Kartoffeln	Grützwurst (2, 4, 6, B, a, a1, g, i, j) mit Sauerkraut (B, a, a1) und Kartoffeln	Pikanter Kräuterquark (g) mit Karotten verfeinert und Kartoffeln dazu Gurkensalat in Essig/ Öl	„Chefsalat“ Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Ei (c), Käse (3, g) mit Joghurdressing (a, g)	Hähnchenschnitzel mit Essig-/Öl-Kartoffelsalat und Garnitur (a, a1, c, g, h, i, j)	Mischbrot, Butter, Schwarzwälder Schinken, hausgemachter Eiersalat, Gemüsebeilage (2, 4, B, a, a1, a2, a3, g, j)
Mi 06.10.2021	Deftige Erbsensuppe mit Wiener (B, a, g, B, i) und Vollkornbrot (a, a1, a2, k) dazu Obst	Leckeres Würzfleisch (a1, a3, g, i) mit Pilzen dazu Gemüseris und Obst	Rinderroulade in Zwiebel-Sahne-Soße (3, 4, a1, C, g, j) dazu Kartoffelklöße und Rotkohlgemüse	Bunte Nudeln (a, a1) mit fruchtiger Tomaten-Mozzarella-Soße (3, a, g, i) dazu Bio-Apfel (BIO)	Nudel -[a, a1, c] Gurken - Rucolasalat mit Hähnchenbrust und Hausdressing (a, g)	Baguette (a, a1) Matjesfilet (d) mit Eisberg, Tomate, Gurke, Zwiebel und Remoulade (a, c, g)	Bäckerbrötchen, Mischbrot, Butter, Gabelrollmops, Ei Gemüsebeilage (2, 4, a, a1, a2, d, j)
Do 07.10.2021	Grüne Bohnensuppe mit Rindfleisch dazu Vollkornbrot (a1, a2, a3, a4, a, c, i, j, k) und Apfelmus (2)	Panierte Geflügel-Jagdwurstscheibe (2, 4, a, a1, c, g, j) mit Nudeln (a, a1, c, f) und Tomatensoße (3, a, a1, g) dazu Apfelmus	Sülze „Hausmacher Art“ (2, 4, B) mit Remouladensoße (3, 5, c, g) dazu Bratkartoffeln	Quarkkeulchen (a, a1, g) mit Apfelmus (2)	Bunter Salat mit Tomate & Mozzarella (g), Tomatenscheiben, Mozzarellakugeln, Ei gek.(c), Endivienalat, Radicchio, Weißkohl, Karotten, mit Balsamicodressing (1, 3, 5, a, g, i) V	Gebratenes Schnitzel (a1, B, c) mit Nudelsalat und Garnitur (4, 3, 5, a1, c, a, g)	Körnerbrot, Butter, Käse, hausgemachter pikanter Rindfleischsalat, Gemüsebeilage (2, 4, C, a, a1, a2, a3, a4)
Fr 08.10.2021	Gemüseintopf (Möhren, Erbsen, Kohlrabi und Blumenkohl) mit Eierstich (c, g) dazu Körnerbrot (a1, a2, k) und Möhrensalat	Bratfisch in Backteig (a, a1, d, j) mit Senf-Dill-Soße (a, a1, f, g, j) dazu Kartoffelpüree (g) und Möhrensalat	Hähnchenbrustroulade "Florentiner Art" (a, a1, g) in Sahnesauce (a, g) dazu Bandnudeln (a, c) und Möhrensalat	Naturreispfanne mit Mais, Möhren und Erbsen dazu Kräutersoße (a, g, i) und Möhrensalat	Salat „Primus“ mit gebratenen Putenbruststreifen, Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Mais, Dill, mit Kräuterdressing (a, c, g)	Baguette mit Butterkäse, Gurke, Tomate, Rucola und Remoulade (a, B, c, g)	Mischbrot, Butter, Salami, hausgemachter Geflügelsalat, Gemüsebeilage (2, 4, a, a1, a2, g)
Sa 09.10.2021	Weißer Bohnensuppe mit Kasselerfleisch (2, 3, 4, 6, B, i) dazu Obst	Sa M1 4,90 € STM1 4,40 €		So 10.10.2021	Lammhacksteak (a,a1,g,i) mit Sauce (a,a1,g,i) dazu Bohnengemüse (a,a1,f,g,i) und Klöße	So M1 4,90 € STM1 4,40 €	
Mo 11.10.2021	Kohlrabi-Möhrensuppe mit Geflügelfleisch (a, a1, c, i) dazu Vollkornbrot (a1, a2, k) und hausgemachter Fruchtjoghurt (g)	Vollkornnudeln (halb/halb) mit Tomaten-Thunfisch-Soße (a, a1, c, d, g, j) dazu hausgemachter Fruchtjoghurt (g)	Gebratene Hähnchenbrust auf Tomaten-Lauch-Gemüse (a, a1, g) dazu Kräuterreis mit hausgemachtem Fruchtjoghurt (g)	Bunte Spirelli (a, a1) mit cremiger Käse-Schnittlauch-Soße (3, a, a1, f, g) dazu hausgemachter Fruchtjoghurt (g)	Salat „Menü-Mobil“ mit Ei (c), Käse, Eisbergsalat, Gurke, Mais, Spargelstücke mit Hausdressing (a, g)	Bayrischer Wurstsalat (1, 2, 4, 6, B, g, i, j) mit Zwiebeln, Gewürzgurkenscheiben (5, j) und süßem Senf (j) (mariniert) dazu Vollkornbrötchen(a1)	Körnerbrot, Butter, Käse, hausgemachter Fleischsalat, Gemüsebeilage (2, 4, B, a, a1, a2, a3, a4, g)
Di 12.10.2021	Italienische Gemüsesuppe mit Möhren, Erbsen, Paprika, Tomate (a1, a2, f, g, j, k) dazu Vollkornbrötchen und Obst	Buntes Hühnerfrikassee (a, a2, f, g, i) mit Reis dazu Obst	Hausgemachte Schweineroulade (B, a, a1, c, f, g, i, j) mit Mischgemüse (a, a1, f, i) dazu Soße (a, a1, g, i) und Kartoffeln	Möhrenschnitzel (a, a1, c, i, k) mit Kartoffelpüree (3, g) und Currysoße (a, a1, f, g, i, j) dazu Obst	Salat „Venezia“ Blattsalat, Karotten, Paprika, Perlwiebeln, Hähnchenbruststreifen, Americandressing (a, g)	Vollkornbaguette (a1) mit Putenbrustscheibchen (2, 4, 6), Remoulade (g), bunt garniert	Mischbrot, Butter, Schwarzwälder Schinken, hausgemachter Eiersalat, Gemüsebeilage (2, 4, B, a, a1, a2, a3, g, j)
Mi 13.10.2021	Asiatischer Reiseintopf (mit Sojasprossen, Paprika, Karotte, Bambussprossen) (a1, a2, a3, a, g, i) mit Kokosmilch und Curry verfeinert dazu Körnerbrot und Obst	Pikante Currywurst mit Tomaten-Curry-Soße (3, a, a1, B, g, i, j) dazu Kartoffelpüree (3, g) und Farmersalat (a1, a)	Schweine-Cordon-Bleu (a, a1, B, c, g) mit Brokkoligemüse dazu Sauce Hollandaise (a, a1, c, f, g) und Kartoffeln	Vegetarisches Chili sin Carne mit Kidneybohnen, Tomate, Mais und Möhre dazu Vollkornreis und Farmersalat (a1, a)	Spaghettisalat (a, a1, c) mit Schwarzwälder Schinken (6, B) und Tomaten-Joghurdressing (a, g)	Gebratenes Schnitzel mit Kartoffelsalat und Garnitur (4, B, a, a1, g, j)	Bäckerbrötchen, Mischbrot, Butter, Brathering, Ei Gemüsebeilage (2, 4, a, a1, a2, d, j)
Do 14.10.2021	Eiermuschelsuppe mit Geflügelfleisch (a, a1, c, i) dazu Brot und Obst	Seelachsfilet gebacken (a, a1, d) mit Kräutersoße (3, a, a1, f, g) und Gemüseris dazu Möhrensalat mit Kürbiskernen	Schweinenackensteak (B) mit Letscho (3, a, a1, i, j) und Bratkartoffeln	Bio-Nudeln (BIO) (a, a1, c, f, j, k, m) mit Balkangemüse in Puztasose (a, a1) dazu Möhrensalat mit Kürbiskernen	Salat mit Tomate, Gurke, Ei, Pilze, Käse, Hausdressing (2, 4, B, a, c, g) und Vollkornbrötchen	Baguette (a1) "Hot Dog" mit Würstchen (1, 2, 4, 6, B, g), Ketchup (7), Senf (j), Gewürzgurke (4, 7) und Röstzwiebeln (a1)	Körnerbrot, Butter, Käse, hausgemachter pikanter Rindfleischsalat, Gemüsebeilage (2, 4, C, a, a1, a2, a3, a4)
Fr 15.10.2021	Kartoffel-Kürbis-Eintopf (a1, i) dazu Vollkornbrot (a1, a2, k) und Apfelkompott (2)	Eierpatty (a, a1, c, g, h) mit Rahmspinat (a, a1, g) und Kartoffeln dazu Apfelkompott (2)	Hähnchenschenkel mit Soße (3, a, a1, i) dazu Apfelrotkohl (2, 7, a, a1) und Kartoffeln	Eierkuchen (a, a1, c, g) dazu Apfelkompott (2)	„Schopskasalat“ Paprika, Tomate, Gurke, Balkankäse (a, a1, g) und einem Vollkornbrötchen	Gebratene Hähnchenbrust mit Nudelsalat und Garnitur (4, a, a1, g, j)	Mischbrot, Butter, Salami, hausgemachter Geflügelsalat, Gemüsebeilage (2, 4, a, a1, a2, g)
Sa 16.10.2021	Rostbratwurst (2, 6, B, g, i, j) mit Soße (a1, f, i) dazu Sauerkraut und Kartoffeln	Sa M1 4,90 € STM1 4,40 €		So 17.10.2021	Rindfleisch „nach Tafelspitzart“ (c, i) mit Meerrettichsoße (2, a, a1, f, g, i) dazu Klöße und Rote-Bete-Salat (5)	So M1 4,90 € STM1 4,40 €	





Menü Mobil

Ihre regionale Frische

Speiseplan

Oktober 2021

Kalenderwoche 40-43



Unsere Vorteile:

- Preis inklusive Dessert*
- Desserts + Salat hausgemacht
- regionale Lieferanten und Zutaten
- gesunde und abwechslungsreiche Menüs
- Wochenendmenü

* laut Menüzusammenstellung

Kunde werden?

1. Anfrage per Telefon unter 036372/97681 oder Online-Anfrage stellen unter www.menuemobil.net oder
2. Nach positiver Belieferungsprüfung werden Sie als Kunde registriert und können bestellen.

Tel.: 036372 / 97681
 Fax.: 036372 / 976829
 Öffnungszeiten: Mo - Fr 07:00 Uhr - 14:00 Uhr
service@menuemobil.net • www.menuemobil.net
www.kita-catering.com



Datum	Menü 1 / Seniorenteller (STM)	M1 3,90 €	Menü 2 / Seniorenteller (STM)	M2 4,40 €	Menü 3	M3 4,90 €	V1 - vegetarisch	V1 4,10 €	Salat	Sa 4,90 €	Kaltgericht	Ka 4,40 €	Abendbrot	Abend 2,95 €
		STM1 3,50 €		STM2 3,90 €										
Kalenderwoche 42	Mo 18.10.2021	Gemüsesuppe (mit Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Blumenkohl) (3, C, a, a1, i) dazu eine Scheibe Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Obst	v	Hähnchenschnitzel (a, a1, c, j) mit Soße (a, a1) dazu Mischgemüse (a, a1, i) und Kartoffeln		Seehechtfilet paniert (d) mit Dillsoße (a, a1, f, g) und Kartoffelpüree (3, g) dazu Obst		Grießbrei (a, a1, g) mit Zimt und Zucker dazu Mandarinenkompott (2)	v	Salat „Roma“ Eisberg, Tomate, Schinken (B, G), Mozzarella und Frenchdressing (a, g)		Gegrilltes Putensteak mit Curryremoulade im Vollkornbrötchen (a, a1, c, g)		Körnerbrot, Butter, Käse, hausgemachter Fleischsalat, Gemüsebeilage (2, 4, B, a, a1, a2, a3, a4, g)
	Di 19.10.2021	Linsensuppe mit Bockwurst (a, i, B, 2, 4, 7) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Obst		Gabelspaghetti (a, a1, c, f, j, k, m) mit Geflügel-Bolognese (3, a, g, i) dazu Mixsalat und Hausdressing (g)		Hackbraten (B) mit Möhrengemüse (a1, c, f, g) dazu Soße (a, a1, g, i) und Kartoffeln		Vollkornnudeln (halb/halb) (a, a1, c) mit Schnittlauch-Pilz-Rahmsoße (a, a1, g) dazu Mixsalat und Hausdressing (g)	v	„Caesars Chickensalat“, Mozzarella, Parmesan, Croûtons und Hähnchenbrust dazu Hausdressing (5, a, a1, c, g, i)		Sylter Heringssalat mit Brötchen und Mixsalat (2, 6, a, a1, a3, c, d, g, i, j)		Mischbrot, Butter, Schwarzwälder Schinken, hausgemachter Eiersalat, Gemüsebeilage (2, 4, B, a, a1, a2, a3, g, j)
	Mi 20.10.2021	Kartoffelsuppe mit Geflügelwieners (2, 3, 4, a1, a, i, j) Vollkornbrot (a1, a2, a3, a4, a) und Vanillepudding (g)		Schichtkraut (B, a, a1, g) mit Kartoffeln dazu Vanillepudding (g)		Paniertes Putenschnitzel (3, a, a1, a2, a3, a4, c, f, g, h, i, j) mit Erbsengemüse (a, a1) dazu Soße (a, g) und Kartoffeln		Eieromelette mit Schnittlauch (c, g, i) dazu Bio-Blumenkohlgemüse (a, a1, c, f, g) und Kartoffeln Vanillepudding (g)	v	Couscoussalat mit Fetakäse, frischem Gemüse und Rucola dazu Joghurdressing (a, g)	v	Gebratene Jagurstscheibe (2, 4, 6, a1, B, c, g, j) mit Kartoffelsalat (c, g, i, j) und Garnitur		Bäckerbrötchen, Mischbrot, Butter, Gabelrollmops, Ei Gemüsebeilage (2, 4, a, a1, a2, d, i)
	Do 21.10.2021	Hefeklöße mit heißer Pflaumensoße (1, 4, a, g)	v	Gebratenes Seelachs-Fischstäbchen mit Dillsauce (a, a1, g, i) dazu Gemüse-Vollkornreis und Rote-Bete-Salat (2)	NEU	Senfkrustenbraten (B, j) mit Soße (g, a, i) dazu Rotkohl (a, i) und Semmelknödel (a, a1, c)		Gemüseragout mit Senf verfeinert (a, g, i, j) dazu Salzkartoffeln und Rote-Bete-Salat (2)	v	Marinierter Antipastisalat (a, a1) mit Fetakäse (g) dazu Ciabattabrötchen	v	Schnitzelbrötchen mit Gurke, Tomate, Salat und Remoulade (6, B, a, a1, c, f, g, j, k)		Körnerbrot, Butter, Käse, hausgemachter pikanter Rindfleischsalat, Gemüsebeilage (2, 4, C, a, a1, a2, a3, a4)
	Fr 22.10.2021	Graupensuppe mit Geflügelfleisch (g, a, a3, i) dazu Körnerbrot (a1, a2, k) und Obst		Putengulasch (a, a1, g, i, j) mit Gemüse dazu Kartoffeln und Obst	NEU	Zanderfilet mit Rahm-Sauerkraut (a, a1, d, g) dazu Butterkartoffeln (g)	NEU	Kichererbsen-Tomaten-Ragout mit Kartoffeln, Lauch und Mais dazu Vollkornreis (a1, a, g, i) und Obst	v	„Portugiesischer Salat“ mit Thunfisch (d), Tomate, Paprika, Zwiebeln und Balsamicodressing (a, g)		Bunter Linsensalat mit Paprika, Karotte, Zwiebellauch, Rucola und Parmesan (g)	NEU	Mischbrot, Butter, Salami, hausgemachter Geflügelsalat, Gemüsebeilage (2, 4, a, a1, a2, g)
	Sa 23.10.2021	Rindergeschnetzeltes (3, C, a, a1, i, g) „Köstritzer Art“ in Schwarzbiersoße (A, a, a1, a3, g, i) mit Spätzle		Sa M1 4,90 € STM1 4,40 €	x			So 24.10.2021		Schweinebraten (a) mit pikanter Soße (f, g, a) und Bayrisch Kraut (B, a, a1, i) dazu Kartoffelklöße (a, a1, c)		So M1 4,90 € STM1 4,40 €	x	
Kalenderwoche 43	Mo 25.10.2021	Bunter Erbseneintopf (mit Karotte und Sellerie) (2, a, i, j) dazu Vollkornbrot (a, a1) und Obst	v	Putengeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Champignons (a, a1, g, i) dazu Kartoffelpüree (3, a) und Rotkohlsalat	NEU	Gefüllte Paprikaschote (B, a, a1) mit Tomatensoße (a, c, g, i) und Reis dazu Rotkohlsalat		Kohlrabi-Medaillons (a, a1, c, i) mit Kürbis-Rahmsoße (a, a1, f, g) und Reis dazu Rotkohlsalat	NEU	Salatteller mit Kräuterfrischkäsetasche und Joghurdressing (a, a1, g)	v	Baguette mit Gyrosgeschnetzeltem, Zaziki und Krautsalat (4, B, a, a1, g, i, j)		Körnerbrot, Butter, Käse, hausgemachter Fleischsalat, Gemüsebeilage (2, 4, B, a, a1, a2, a3, a4, g)
	Di 26.10.2021	Ungarische Gulaschsuppe (2, 3, B, a, a1, i) mit Kartoffeln und Gemüsebeilage dazu Vollkornbrötchen (a1, a2, f, g, j, k) und hausgemachter Fruchtjoghurt (g)		Panierte Jagdwurstscheibe (2, 4, B, a, a1, c, g, j) mit Nudeln (a, a1, c, f, i) und Tomatensoße (3, a, a1, g) dazu hausgemachter Fruchtjoghurt (g)		Rinderschmorbraten mit Soße (a, c, g, i) dazu Rotkohlgemüse (a, a1, f, g) und Kartoffeln		Gemüsefrikassee (Karotte, Erbse, Mais, Blumenkohl) (a1, c, f, g) mit Vollkornreis dazu hausgemachter Fruchtjoghurt (g)	v	Chinesischer Nudelsalat mit Sojakeimen, Frühlingsrolle und Frenchdressing (a, g)	NEU	Geflügelwieners mit Nudelsalat und Garnitur (2, C, a, a1, g, i, j)		Mischbrot, Butter, Schwarzwälder Schinken, hausgemachter Eiersalat, Gemüsebeilage (2, 4, B, a, a1, a2, a3, g, j)
	Mi 27.10.2021	Milchreis (g) mit Erdbeermus (2) dazu Zucker und Zimt	v	Geflügelrikadelle (a, a1, c, f, g, j) mit Bio-Möhrengemüse (a1, c, f, g) dazu Kartoffeln und Soße (a, a1, g)		Paniertes Schollenfilet (a, a1, d) dazu warmen Kartoffelsalat verfeinert mit Speck und Zwiebeln (a1, B, a, g, i, j) dazu Rote-Bete-Salat (2)	NEU	Gekochtes Ei (c) mit Senfsoße (a, i, j) dazu Salzkartoffeln und Rote-Bete-Salat (2)	v	Salatteller mit Erdnuss-Hähnchenspieß dazu Joghurdressing (a, a1, e, j, g)		Chicken Nuggets süß-sauer mit Curry-Reis-Salat und Garnitur (4, 7, a, a1, g, i, j)		Bäckerbrötchen, Mischbrot, Butter, Brathering, Gemüsebeilage (2, 4, a, a1, a2, d, j)
	Do 28.10.2021	Gemüse-Nudeleintopf mit Eierstich dazu Vollkornbrot (a, a1, c, i) und Obst	v	Spiirelli (a1, c) und Tomatensoße (a1) mit Geflügel-Jagdwurstwürfeln (1, 2, 3, 4, 5, 6) dazu Obst		Geschmorte Kohlroulade (a, a1, a2, a3, a4, c, f, g, i, j) mit Bratensoße (a, a1) und Kartoffeln dazu Obst		Vollkornnudeln (halb/halb) (a, a1, c) mit Broccolirahmsauce (a, a1, g, i) dazu Obst	v	„Amerikanischer Salat“ Eisbergsalat, Mais, Paprika, Kidney-Bohnen, Tomate, Gurke dazu gebratene Hähnchenbruststreifen & American Dressing (a, g)		Backfisch mit Kartoffelsalat und Garnitur (4, d, a, a1, c, g)		Körnerbrot, Butter, Käse, hausgemachter pikanter Rindfleischsalat, Gemüsebeilage (2, 4, C, a, a1, a2, a3, a4)
	Fr 29.10.2021	Käse-Lauch-Creme-Suppe mit Hackfleisch (B, a, a1, c, f, g, i) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Apfelmus (2)	NEU	Fischburger (a1, d, g) mit Dillsoße (a, a1, f, g) dazu Gemüserais und Weißkraut-Möhrensalat		Spanferkelrollbraten (B) mit Sauerkraut (a, i) dazu Soße (a, a1, g) und Kartoffeln		Kartoffelpuffer (a, a1, c, g) dazu Apfelmus (2)	NEU	Brottsalat mit Eisberg, Tomate, Gurke und Senfdressing (a, a1, g, j)	v	Zwei Bouletten mit Paprika-Curry-Ketchup und Nudelsalat dazu Garnitur (4, 7, B, C, a, a1, c, g, i, j)		Mischbrot, Butter, Salami, hausgemachter Geflügelsalat, Gemüsebeilage (2, 4, a, a1, a2, g)
	Sa 30.10.2021	Steckrübeneintopf mit Kassler (3, B, a, a1, i, f) und Obst		Sa M1 4,90 € STM1 4,40 €	x			So 31.10.2021		Hausgemachte Schweineroulade (B) in pikanter Soße (a, g, i, j) mit „Leipziger Allerlei“ (a1, c, f, g) und Kartoffelklößen (a, a1, c)	NEU	So M1 4,90 € STM1 4,40 €	x	

