



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 40 04.10.2021 bis 08.10.2021	M1 Nudelsuppe mit Geflügelfleisch (a, a1, c, f, j, k, m) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und hausgemachte Fruchtquarkspeise (g)	Vanillegrießbrei (2) (3, a, a1, a2, a3, a4, c, f, g, h) mit Zucker und Zimt dazu Erdbeermus (2)	Deftige Erbsensuppe mit Wiener (B, a, g, 6, i) und Vollkornbrot (a, a1, a2, k) dazu Obst	★ Grüne Bohnensuppe mit Rindfleisch dazu Vollkornbrot (a1, a2, a3, a4, a, c, i, j, k) und Apfelmus (2)	Gemüseintopf (Möhren, Erbsen, Kohlrabi, Kartoffeln und Blumenkohl) mit Eierstich (c, g) dazu Körnerbrot (a1, a2, k) und Möhrensalat
	M2 Schweinegeschnetzeltes (3, B, a, a1, g) mit Spirelli (a, a1) dazu hausgemachte Fruchtquarkspeise (g)	Schweineschnitzel (a, a1, B, c,) mit Soße (a, a1, i) und Erbsen-Maisgemüse (a, i) dazu Kartoffeln	Leckeres Würzfleisch (a1, a3, g, i) mit Pilzen dazu Gemüsereis und Obst	Panierte Geflügel-Jagdwurstscheibe (2, 4, a, a1, c, g, j) mit Nudeln (a, a1, c, f) und Tomatensoße (3, a, a1, g) dazu Apfelmus (2)	Bratfisch in Backteig (a, a1, d, j) mit Senf-Dill-Soße (a, a1, f, g, j) dazu Kartoffelpüree (g) und Möhrensalat
	MV Vegetarische Bolognese mit Möhren, Tomaten und Kidney-Bohnen dazu Vollkornspirelli (halb/halb) (a, a1, c, f, j, k, m) und hausgemachte Fruchtquarkspeise (g)	Pikanter Kräuterquark (g) mit Karotten verfeinert und Kartoffeln dazu Gurkensalat in Essig/ Öl	Bunte Nudeln (a, a1) mit fruchtiger Tomaten-Mozzarella-Soße (3, a, g, i) dazu Bio-Apfel	Quarkkeulchen (a, a1, g) mit Apfelmus (2)	★ Naturreispfanne mit Mais, Möhren und Erbsen dazu Kräutersoße (a, g, i) und Möhrensalat
KW 41 11.10.2021 bis 15.10.2021	M1 Kohlrabi-Möhrensuppe mit Geflügelfleisch (a, a1, c, i) dazu Vollkornbrot (a1, a2, k) und hausgemachter Fruchtojoghurt (g)	Italienische Gemüsesuppe mit Möhren, Erbsen, Paprika, Tomate (a1, a2, f, g, j, k) dazu Vollkornbrötchen und Obst	★ Asiatischer Reiseintopf (mit Sojasprossen, Paprika, Karotte, Bambussprossen) (a1, a2, a3, a, g, i) mit Kokosmilch und Curry verfeinert dazu Körnerbrot und Obst	Eiermuschelsuppe mit Geflügelfleisch (a, a1, c, i) dazu Brot und Obst	Kartoffel-Kürbis-Eintopf (a1, i) dazu Vollkornbrot (a1, a2, k) und Apfelkompott (2)
	M2 ★ Vollkornnudeln (halb/halb) mit Tomaten-Thunfisch-Soße (a, a1, c, d, g, i, j) dazu hausgemachter Fruchtojoghurt (g)	Buntes Hühnerfrikassee (a, a2, f, g, i) mit Reis dazu Obst	Pikante Currywurst mit Tomaten-Curry-Soße (3, a, a1, B, g, i, j) dazu Kartoffelpüree (3, g) und Farmersalat (a1, a)	Seelachsfilet gebacken (a, a1, d) mit Kräutersoße (3, a, a1, f, g) und Gemüsereis dazu Möhrensalat mit Kürbiskernen	Eierpatty (a, a1, c, g, h) mit Rahmspinat (a, a1, g) und Kartoffeln dazu Apfelkompott (2)
	MV Bunte Spirelli (a, a1) mit cremiger Käse-Schnittlauch-Soße (3, a, a1, f, g) dazu hausgemachter Fruchtojoghurt (g)	Möhrenschnitzel (a, a1, c, i, k) mit Kartoffelpüree (3, g) und Currysoße (a, a1, f, g, i, j) dazu Obst	★ Vegetarisches Chilli sin Carne mit Kidneybohnen, Tomate, Mais und Möhre dazu Vollkornreis und Farmersalat (a1, a)	Bio-Nudeln (a, a1, c, f, j, k, m) mit Balkangemüse in Pusztasoße (a, a1) dazu Möhrensalat mit Kürbiskernen	Eierkuchen (a, a1, c, g) dazu Apfelkompott (2)
KW 42 18.10.2021 bis 22.10.2021	M1 Gemüsesuppe (mit Karotten, Erbsen, Kartoffeln, Kohlrabi, Blumenkohl) (3, C, a, a1, i) dazu eine Scheibe Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Obst	Linsensuppe mit Bockwurst (a, i, B, 2, 4, 7) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Obst	Kartoffelsuppe mit Geflügelwieser (2, 3, 4, a1, a, i, j) Vollkornbrot (a1, a2, a3, a4, a) und Vanillepudding (g)	Hefeklöße mit heißer Pflaumensoße (1, 4, a, g)	Graupensuppe mit Geflügelfleisch (a, a3, g, i) dazu Körnerbrot (a1, a2, k) und Obst
	M2 Hähnchenschnitzel (a, a1, c, j) mit Soße (a, a1) dazu Mischgemüse (a, a1, i) und Kartoffeln	Gabelspaghetti (a, a1, c, f, j, k, m) mit Geflügel-Bolognese (3, a, g, i) dazu Mixsalat und Hausdressing (g)	Schichtkraut (B, a, a1, g) mit Kartoffeln dazu Vanillepudding (g)	★ Gebratenes Seelachs-Fischstäbchen mit Dillsauce (a, a1, g, i) dazu Gemüse-Vollkornreis und Rote-Bete-Salat (2)	Putengulasch (a, a1, g, i, j) mit Gemüse dazu Kartoffeln und Obst
	MV Grießbrei (a, a1, g) mit Zimt und Zucker dazu Mandarinenkompott (2)	Vollkornnudeln (halb/halb) (a, a1, c) mit Schnittlauch-Pilz-Rahmsauce (a, a1, g) dazu Mixsalat und Hausdressing (g)	Eieromelette mit Schnittlauch (c, g, i) dazu Bio-Blumenkohl-Gemüse (a, a1, c, f, g) und Kartoffeln Vanillepudding (g)	Gemüseragout mit Senf verfeinert (a, g, i, j) dazu Salzkartoffeln und Rote-Bete-Salat (2)	★ Kichererbsen-Tomaten-Ragout mit Kartoffeln, Lauch und Mais dazu Vollkornreis (a1, a, g, i) und Obst
KW 43 25.10.2021 bis 29.10.2021	M1	Gemüsefrikassee (Karotte, Erbse, Mais, Blumenkohl) (a1, c, f, g) mit Vollkornreis dazu hausgemachter Fruchtojoghurt (g)	Geflügelfrikadelle (a, a1, c, f, g, j) mit Bio-Möhrengemüse (a1, c, f, g) dazu Kartoffeln und Soße (a, a1, g)	Vollkornnudeln (halb/halb) (a, a1, c) mit Broccolirahmsauce (a, a1, g, i) dazu Obst	Fischburger (a1, d, g) mit Dillsoße (a, a1, f, g) dazu Gemüsereis und Weißkraut-Möhrensalat
	M2				
	MV				

1) mit Geschmacksverstärker; 2) mit Antioxidationsmittel; 3) mit Farbstoff; 4) mit Konservierungsstoff; 5) mit Süßholz; 6) mit Phosphat; 7) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 8) Alkohol; 9) Schweinefleisch; 10) Rindfleisch; 11) glutenfrei; Getreide; a1) Weizen; a2) Roggen; a3) Gerste; a4) Hafer; b) Krebstiere; c) Eier; d) Fische; e) Erdnüsse; f) Sojabohnen; g) Milch; h) Schalenfrüchte; i) Sellerie; j) Senf; k) Sesamkörner; l) Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg; m) Lupinen; n) Weichtiere Spuren von Allergenen lt. EU LMV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.



Guten Appetit wünscht das Menü Mobil Team!

Telefon: 036372/ 97681 Änderungen vorbehalten!

Ernährungspfad nach den Richtlinien der deutschen Gesellschaft für Ernährung

