

# Menü Mobil

Ihre regionale Frische

Sehr geehrte Damen und Herren, als Speisenanbieter sind wir stets bestrebt, mit unseren Leistungen auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche einzugehen und uns weiterzuentwickeln. Für uns ein Zeichen, Ihre Wünsche und Erwartungen an eine gesunde Ernährung erfüllt zu haben. Aus diesem Grund haben wir uns für eine -Zertifizierung entschieden und bieten Ihnen ab dem 1.10.2020 im vegetarischen Menü eine Bio-Komponente **ohne Mehrpreis** an.  
Beste Grüße aus Vogelsberg von  
Menü Mobil «Ihre regionale Frische» GmbH

\*Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.  
**Allergene**  
1) mit Geschmacksverstärker; 2) mit Antioxidationsmittel; 3) mit Farbstoff; 4) mit Konservierungsstoff; 5) mit Süßstoff; 6) mit Phosphat; 7) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; A) Alkohol; B) Schweinefleisch; C) mit Rindfleisch a) glutenh. Getreide; a1) Weizen; a2) Roggen; a3) Gerste; a4) Hafer; b) Krustentiere; c) Eier; d) Fische; e) Erdnüsse; f) Sojabohnen; g) Milch; h) Schalenfrüchte; i) Sellerie; j) Senf; k) Sesamsamen; l) Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg; m) Lupinen; n) Weichtiere. Spuren von Allergenen lt. EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden. In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen.

**Bestellschluss**  
Wochentags: Zubestellungen bis Vortag (Mo-Fr) 10:00 Uhr  
Wochenende: Zubestellungen bis Mittwoch 08:00 Uhr  
Abbestellungen: Mo-Fr bis 07:45 Uhr am selben Tag  
  
Die Speisen für das **Wochenende** liefern wir Ihnen Freitags tiefgekühlt an. Haltbarkeit:  
• tiefgekühlt: 14 Tage bei -18 Grad Celsius  
Die Alu-Assietten können nach Abnahme des Deckels in der Mikrowelle erhitzt werden.  
**Wir wünschen guten Appetit.**

**Erwärmungshinweise** | Aluminium-Assietten (tiefgekühlt)  
Backofen:  
1. Backofen auf 150 Grad vorheizen.  
2. TK-Alu-Assiette mit Deckel in den Ofen stellen. (mittlere Schiene)  
3. Ober/Unterhitze 50-60 min. Umluft 40-50 min.  
Mikrowelle:  
1. Aluminiumdeckel entfernen.  
2. Mit mikrowelleneigneter Haube abdecken.  
3. Bei 800 Watt, 10-15 min. erhitzen.  
Je nach Gerät/Leistung muss die Zeit angepasst werden.

**So erkennen Sie unsere -Kennzeichnung**  
Wo drauf steht, ist auch drin. Mit der -Komponente, die mit dem -Siegel gekennzeichnet ist, stellen wir sicher, dass gemäß den Regelungen der EG-Öko-Verordnung hergestellt worden ist. (Kontrollstele Grünstempel DE-ÖKO-021)  
  
 Ernährungspfad nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Kalenderwoche	Datum	Menü 1 / Seniorenteller (STM)	Menü 2 / Seniorenteller (STM)	Menü 3	V1 - vegetarisch	Salat	Kaltgericht	Abendbrot
		M1 3,90 € STM1 3,50 €	M2 4,40 € STM2 3,90 €	M3 4,90 €	V1 4,10 €	Sa 4,90 €	Ka 4,40 €	Abend 2,95 €
Kalenderwoche 44	Mo 01.11.2021	Weißkohleintopf mit Kasslerwürfeln (3, B, a, a1, i) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Obst	Leckeres Hühnerfrikassee (a, a1, f, g) mit Gemüse dazu Reis und Obst	Wirsingroulade (B) in Zwiebelsoße (a, a1, g, i) und Kartoffeln dazu Obst	Rote-Bete-Medallions (a1) mit Petersiliensoße (a, a1, f, g) und Kartoffeln dazu Obst	Salat „Feinschmecker“ Eisbergsalat, Gurke, Mais, Kidney-Bohnen, Boulette (6, a1, j, B) und Ei (c) mit Joghurt Hausdressing (a, g)	Baguette (a1) Tomate-Mozzarella mit Kräuter-Remoulade (g, i, j)	Körnerbrot, Butter, Käse, hausgemachter Fleischsalat, Gemüsebeilage (2, 4, B, a, a1, a2, a3, a4, g)
	Di 02.11.2021	Reissuppe mit Geflügelfleisch und Suppengemüse (a, i) dazu Brot (a, a1, a2, a3) und Fruchtquarkspeise (g)	Gehacktespikant (5, B, a, a1, i) mit Kartoffelpüree (3, g) und Fruchtquarkspeise (g)	Deftiger Krautgulasch (B, a, a1, g, i) dazu Kartoffelklöße und Fruchtquarkspeise (g)	Bunte Nudeln (a1, c, f, j, k, m) mit Käse-Sahne-Soße (a1, g, i) und Fruchtquarkspeise (g)	Marinierter bunter Bohnensalat mit Birne, Tomate, Rucola und Fetakäse dazu Vollkornbrötchen (a, a1, g)	Hähnchenschnitzel mit Essig-/Öl-Kartoffelsalat und Garnitur (a, a1, c, g, h, i, j)	Mischbrot, Butter, Schwarzwälder Schinken, hausgemachter Eiersalat, Gemüsebeilage (2, 4, B, a, a1, a2, a3, g, j)
	Mi 03.11.2021	Schokopudding-Suppe (a1, g) mit einem Bäcker-Milchbrötchen (a1, a3, g) dazu Obst	Rostbratwurst (B, 2, 6, g, i, j) mit Soße (a, i, j) dazu Mischgemüse (a, a1, i) und Kartoffeln	Rinderroulade (5, C, j) mit Soße (a, a1, g, i, j) und Rotkohl (2, 7, a, a1) dazu Kartoffelklöße	Gemüsecurry (a, i, g) mit Bio-Reis (Bio) dazu Obst	Nudel-Gurken-Rucolasalat (a, a1, c) mit Hähnchenbrust und Hausdressing (c, g, i, j)	Baguette (a, a1) Matjesfilet (d) mit Eisberg, Tomate, Gurke, Zwiebel und Remoulade (c, g)	Bäckerbrötchen, Mischbrot, Butter, Gabelrollmops, Gemüsebeilage (2, 4, a, a1, a2, d, j)
	Do 04.11.2021	Deftige Linsensuppe (a, g, h, i, j) mit Bockwurst (6, B, a, g) dazu Brot (a1, a2) und Pfirsichkompott (2)	Dorschnuggets (a1, d) mit Kräutersoße (3, a, a1, f, g) und Kartoffelpüree (3, g) dazu Pfirsichkompott (2)	Schweinesteak (a, B) mit Letscho (a, g, i) dazu Bratkartoffeln	Grießbrei (a1, g) mit Pfirsichkompott (2) dazu Zimt und Zucker	Chinesischer Nudelsalat mit Sojasprossen, Curry-Hähnchenspieß und Sweet-Chilidressing (a, a1, e, f, g, k)	Gebratenes Schnitzel (B, a1, c) mit Nudelsalat und Garnitur (4, 3, 5, a1, c, a, g)	Körnerbrot, Butter, Käse, hausgemachter pikanter Rindfleischsalat, Gemüsebeilage (2, 4, C, a, a1, a2, a3, a4)
	Fr 05.11.2021	Soljanka (2, 4, 5, B, a, a1, g, i) mit Brötchen (a1, a2, f, g, j, k) dazu Obst	Putengulasch (i, g, i, a) mit Nudeln (a, a1) dazu Rote-Bete-Salat (2)	Gebratenes Lachsfilet (d) mit Kürbis-Kartoffel-Ragout (a, a, g) dazu Rote-Bete-Salat (2)	Eipatty (a, a1, a2, a3, a4, c, g, h) mit Kräutersoße (a, a1, g, i) dazu Kartoffeln und Rote-Bete-Salat (2)	Salat „Primus“ mit gebratenen Putenbruststreifen Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Mais, Dill, mit Kräuter dressing (c, g, i, j)	Sandwich mit Eisbergsalat, Salami, Käse und Garnitur (B, a, a1, g)	Mischbrot, Butter, Salami, hausgemachter Geflügelsalat, Gemüsebeilage (2, 4, a, a1, a2, g)
	Sa 06.11.2021	Kartoffelsuppe mit Wiener (B, i, j) dazu Obst				Rindergulasch (C, a, a1, f, g, i, j) mit Rosenkohl (a, a1, f, g) und Knödel (a, a1, c)		
		Sa M1 4,90 € STM1 4,40 €			So 07.11.2021		So M1 4,90 € STM1 4,40 €	
Kalenderwoche 45	Mo 08.11.2021	Milchreis (g) mit Zucker und Zimt dazu Erdbeermus (2)	Gabelspaghetti (a, a1, c, f, j, k, m) mit Sauce Bolognese (3, B, a, a1) dazu Obst	Spaghetti (a, a1) „Napoli“ (3, g) dazu Hähnchenbrustfilet „natur“ mit Tomatensoße (3, a, a1) und Obst	Veg. Schnitzel (a, a1, c, g, i) mit Rahmsauce (a, g, f) dazu Kartoffelpüree (3, g) und Obst	Salat „Menü Mobil“ mit Kochschinkenstreifen (6, B), Eisbergsalat, Gurke, Mais, Kidney-Bohnen & Ei mit Hausdressing (c, g)	Bayrischer Wurstsalat (1, 2, 4, 6, B, g, i, j) mit Zwiebeln und Gewürzgurke (5, j), mariniert in süßem Senf (j) dazu Brötchen (a1)	Körnerbrot, Butter, Käse, hausgemachter Fleischsalat, Gemüsebeilage (2, 4, B, a, a1, a2, a3, a4, g)
	Di 09.11.2021	Schnippelbohnsuppe mit Geflügelfleisch (3, K, a, a1, a2, i, j) dazu Körnerbrot (a1, a2, a3, a4) und Obst	Fischli (a, a1, d, f) mit Dillsoße (a, a1, f, g) und Gemüseris dazu Weißkraut-Zucchini-Salat	Rinderschmorbraten mit Soße (a, g, i) dazu Petersilienkartoffeln und Buttererbsen „natur“ (a, a1, g)	Tortellini (a, a1, c) mit veg. Füllung und Käserahmsauce (3, a, a1, f, g) dazu Weißkraut-Zucchini-Salat	Salat „Venezia“ Blattsalat, Karotten, Paprika, Perlzwiebeln, Hähnchenbruststreifen, Americandressing (2, g)	Tabouleh-Salat mit Tomate, Gurke, Rucola und Fetakäse dazu Minzjoghurt (a, a1, g)	Mischbrot, Butter, Schwarzwälder Schinken, hausgemachter Eiersalat, Gemüsebeilage (2, 4, B, a, a1, a2, a3, g, j)
	Mi 10.11.2021	Eierkuchen (a, a1, c, g) dazu Apfelmus (2)	Hackbraten mit Soße (a, a1, g, i) dazu Erbsengemüse (a1, g, i) und Kartoffeln	Cordon Bleu von der Hähnchenbrust (a, a1, g) mit Blumenkohl (a, a1) dazu Sauce Hollandaise (a, a1, g) und Kartoffeln	Veg. Möhrenintopf (3, a, a1, f, g) mit Eierstichwürfeln (c) dazu Brötchen (a1, a2, f, g, j, k) und Bio-Obst (Bio)	Spaghettisalat (a, a1, c) mit Schwarzwälder Schinken (6) und Tomaten-Joghurd dressing (2, g)	Gebratenes Schnitzel mit Kartoffelsalat und Garnitur (4, B, a, a1, g, j)	Bäckerbrötchen, Mischbrot, Butter, Brathering, Gemüsebeilage (2, 4, a, a1, a2, d, j)
	Do 11.11.2021	Herzhafter Gutsherreneintopf mit Rindfleischwürfel (c, a, a1, a2, i, j) dazu Brot (a1, a2, a3) und Obst	Gebratene Hähnchenbrust mit Möhren-Kohlrabi-Gemüse (a, a1, i) und Geflügelsauce (a, a1, c, g, g) dazu Kartoffeln	Leberkäse (2, 4, B) „Holzfäller Art“ mit Soße (a, a1, g, i), Champignon-Gemüse (a, a1, f, g) und Schupfnudeln (a, a1, g)	Hörnchennudeln (a, a1, c, f, j, k, m) mit Tomatenbasilikumsauce (a, a1, g) und Obst	„Diplomatensalat“ Tomate, Gurke, Putenbrust, Ei, Salat, Pilze, Käse, Dressing (2, 4, B, c, g)	Baguette (a1) „Hot Dog“ mit Würstchen (1, 2, 4, 6, g), Ketchup (7), Senf (j), Gewürz-gurke (4, 7) und Röstzwiebeln (a1)	Körnerbrot, Butter, Käse, hausgemachter pikanter Rindfleischsalat, Gemüsebeilage (2, 4, C, a, a1, a2, a3, a4)
	Fr 12.11.2021	Kartoffelsuppe mit Geflügel-Wiener (2, 3, 4, i, j) dazu Brot und Schokopudding (g)	Hähnchennuggets mit fruchtiger Currysauce (a, a1, g) dazu Kartoffel-Kürbis-Püree (3, g) und Schokopudding (g)	Rindergeschneitztes „Stroganoff“ (a, a1, c, g) mit Spätzle (a, a1, g) dazu Schokopudding (g)	Vegetarische Linsen-bolognese (a, a1, g) mit Gabelspaghetti (a, a1, c, f, m) dazu Schokopudding (g)	„Schopskasalat“ Paprika, Tomate, Gurke, Balkankäse dazu Dressing (g, 2, 4) und einem Bäckerbrötchen (a, a1)	Gebratene Hähnchenbrust mit Nudelsalat und Garnitur (4, B, a, a1, g, j)	Mischbrot, Butter, Salami, hausgemachter Geflügelsalat, Gemüsebeilage (2, 4, a, a1, a2, g)
	Sa 13.11.2021	Serbische Bohnensuppe (3, 6, i) mit Knacker (2, 4, B) dazu Obst				Sauerbraten mit Soße (c, g, i, a) dazu Rotkohl (7, a, a1) und Klöße		
		Sa M1 4,90 € STM1 4,40 €			So 14.11.2021		So M1 4,90 € STM1 4,40 €	
Kalenderwoche 46	Mo 15.11.2021	Gemüseterrine mit Schweinefleisch (3, B, a, a1, i) dazu Brot (a, a1, a2, k) und Obst	Buntes Fischragout (d) in Dillsoße (a, a1, f, g, i) dazu Reis und Möhrensalat	Putenrollbraten mit Sommergemüse (a, a1, g) dazu Soße (a, a1, g, i) und Kartoffeln	Gekochte Eier (c) in Senfsoße (a1, j, i) und Kartoffeln dazu Möhrensalat	Salat „Roma“ Eisberg, Tomate, Schinken (B, 6), Mozzarella und Frenchdressing (g)	Gegrilltes Putensteak mit Curryremoulade im Baguettebrötchen (a, a1, c, g)	Körnerbrot, Butter, Käse, hausgemachter Fleischsalat, Gemüsebeilage (2, 4, B, a, a1, a2, a3, a4, g)
	Di 16.11.2021	Linsensuppe mit bunten Gemüse (Karotte, Erbse) (a, a1) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, a3, a4, k) und Rote-Bete-Salat (2)	Königsberger Klopse (B, C, a, a1, g) mit Kapernsoße (a, a1, g) und Kartoffeln dazu Rote-Bete-Salat (2)	Rindergulasch mit Gemüse dazu böhmische Knödel (C, a, a1, g)	Milchnudeln (3, a, a1, a2, a3, a4, c, f, g) mit Zucker und Zimt dazu Apfelkompott (2)	„Caesars Chickensalat“ Mozzarella, Parmesan, Croûtons und Hähnchenbrust dazu Dressing (5, g, 6)	Sylter Heringssalat mit Brot und Garnitur (2, 6, a, a1, a3, c, d, g, i, j)	Mischbrot, Butter, Schwarzwälder Schinken, hausgemachter Eiersalat, Gemüsebeilage (2, 4, B, a, a1, a2, a3, g, j)
	Mi 17.11.2021	Bunter Gemüseeintopf mit Eibly-Reis dazu Brot (3, a, a1, a2, i) und Obst	Geflügelhackbraten (2, 4, 7, a, a1, j, c, i) in Bratensoße (a, a1, i) mit Sommergemüse (a, a1, f, g) und Kartoffeln	Paniertes Schweineschnitzel (a1, c) „Wiener Art“ mit Soße (a, a1, i) dazu Möhregemüse (a, a1, i) und Petersilienkartoffeln	BIO-Nudeln (a, a1, c, f) mit Tomatensoße (3, a, a1) „Napoli“ und Obst	Couscoussalat mit Fetakäse, frischem Gemüse und Rucola dazu Joghurd dressing (g)	Schnitzelbrötchen mit Gurke, Tomate, Salat und Remoulade (6, B, a, a1, c, f, g, j, k)	Bäckerbrötchen, Mischbrot, Butter, Gabelrollmops, Gemüsebeilage (2, 4, a, a1, a2, d, j)



	Datum	Menü 1 / Seniorenteller (STM) M1 3,90 € STM1 3,50 €	Menü 2 / Seniorenteller (STM) M2 4,40 € STM2 3,90 €	Menü 3 M3 4,90 €	V1 - vegetarisch V1 4,10 €	Salat Sa 4,90 €	Kaltgericht Ka 4,40 €	Abendbrot Abend 2,95 €
Kalenderwoche 46	Do 18.11.2021	Hefekloße (a, a1, c) mit heißer Vanillesauce (3, a, a1, a2, g) und Obst v	Schweinegulasch (B, a, a1, g, i, j) mit Spirelli (a, a1) und Gurkensalat (a, a1)	Brathering (a, a1, d) mit Remouladensauce dazu Bratkartoffeln (a, a1, g)	Mediterane Kartoffel-Gemüsepfanne (Paprika, Zucchini, Aubergine) (a, a1) mit Kräuterdi (g) und Gurkensalat (a, a1, g) v	Salat „Rhodos“ mit Fetakäse, Krautsalat, Gurke, Tomate, Oliven und Petersilie dazu Tzatziki (2, g) v	Sandwich mit gebratener Jagdwurstscheibe und Käse (2, 4, 6, a1, c, g, j)	Körnerbrot, Butter, Käse, hausgemachter pikanter Rindfleischsalat, Gemüsebeilage (2, 4, C, a, a1, a2, a3, a4)
	Fr 19.11.2021	Kartoffel-Kohlrabi-Möhren-Eintopf (a, a1, i) dazu Brot (a, a1, a2, k) und hausgemachter Fruchtjoghurt (g) v	Gebratenes Fischfilet (a, a1, d) mit Butter-Zitronensoße (a, a1, c, f, g) und Kartoffelpüree (3, g) dazu hausgemachter Fruchtjoghurt (g)	Bauernroulade (B, a, a1, j) mit Porreegemüse (a, a1, c, f, g) dazu Soße (a, a1, g, i) und Kartoffeln	Blumenkohlgemüse in Sauce Hollandaise (a, a1, c, f, g) mit Salzkartoffeln dazu hausgemachter Fruchtjoghurt (g) v	„Portugiesischer Salat“ mit Thunfisch, Tomate, Paprika, Zwiebeln und Balsamicodressing (g, d)	Boulette mit Paprika-Curry-Ketchup, Farmersalat (a), Brötchen (4, 6, B, C, a, a1, c, g, i, j)	Mischbrot, Butter, Salami, hausgemachter Geflügelsalat, Gemüsebeilage (2, 4, a, a1, a2, g)
	Sa 20.11.2021	Wirsingkohleintopf mit Kasslerwürfeln (3, B, C, a, a1, c, f, g, i) und Obst	Sa M1 4,90 € STM1 4,40 €			So 21.11.2021	Rinderroulade (5, c, j) mit Soße (a, a1, g, i, j) und Apfelrotkohl (2, 7, a, a1) dazu Kartoffelklöße	So M1 4,90 € STM1 4,40 €
Kalenderwoche 47	Mo 22.11.2021	Fischsuppe mit Tomaten (a, a1, d, i), Kartoffeln und Sommergemüse dazu Obst	Geflügelrikadelle (a, a1, c, f, g, j) mit Möhrengemüse (a1, c, f, g) dazu Soße (a, a1, g) und Kartoffeln	Rindgulasch (3, 6, a, a1, f, g) mit Schwarzwurzelgemüse (a, a1, f, g) und Kartoffeln	Linsenragout mit buntem Gemüse (a, a1, g, i) dazu Kartoffeln und Obst v	Salatteller mit Kräuterfrischkäsetasche und Joghurt dressing (a, a1, g) v	Backfisch mit Kartoffelsalat und Garnitur (4, d, a, a1, c, g)	Körnerbrot, Butter, Käse, hausgemachter Fleischsalat, Gemüsebeilage (2, 4, B, a, a1, a2, a3, a4, g)
	Di 23.11.2021	Grießbrei mit Vanillegeschmack (a, a1, g) dazu Zucker und Zimt sowie Obstsalat (2) v	Nudeln (a, a1, c, f) mit Tomatensoße und Geflügel-Jagdwurstwürfeln (2, 3, 4, B, a, a1, j, i) dazu Obstsalat (2)	Thüringer Mutzbraten (B) mit Sauerkraut (a, i) dazu Soße (a, a1, i) und Kartoffeln	Gemüsekroketten (a, a1, g) mit Kräutersoße (a, a1, g) und Kartoffelpüree (3, g) dazu Obstsalat (2) v	„Amerikanischer Salat“ Eisbergsalat, Mais, Paprika, Kidney-Bohnen, Tomate, Gurke dazu gebratene Hähnchenbruststreifen & American Dressing (c, g, i, j)	Wiener Würstchen mit Nudelsalat und Garnitur (2, 4, B, C, a, a1, g, i, j)	Mischbrot, Butter, Schwarzwälder Schinken, hausgemachter Eiersalat, Gemüsebeilage (2, 4, B, a, a1, a2, a3, g, j)
	Mi 24.11.2021	Grüne Bohnensuppe mit Rindfleisch (3, a, a1, c, i, j) dazu Vollkornbrot (K, a2) und hausgemachter Fruchtquark (2) v	Rührei (c) mit Spinat (a, a1, g) und Kartoffeln	Hähnchenschnitzel (a, a1) mit Soße (g, i) dazu Erbsengemüse (a, a1, c, f, g) und Kartoffeln	Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Paprikasauce (a, a1, g, i) dazu Kartoffeln und hausgemachtem Fruchtquark (g) v	Salatteller mit Erdnuss-Hähnchenspieß dazu Joghurt dressing (a, a1, c, f, g)	Chicken Nuggets-süß sauer mit Curry-Reis-Salat und Garnitur (4, 7, a, a1, g, i, j)	Bäckerbrötchen, Mischbrot, Butter, Brathering, Gemüsebeilage (2, 4, a, a1, a2, d, j)
	Do 25.11.2021	Puddingsuppe mit Erdbeergeschmack (g, 2, 3, 4) dazu Bäcker- Milchbrötchen (a, a1, c, g) und Obst v	Würstchengulasch (2, 4, 6, a1, i, j) mit Butterreis (g) und Obst	Kasslernacken (1, 2, 4, 6, g, i, j) auf Rahm-Sauerkraut (a1, g, j) und Kartoffeln	Veg. Ravioli (a, a1, c, g, i) in leckerer Tomatensoße (a, a1) dazu BIO-Apfelmus v	Bulgursalat mit Tomate, Zucchini, Paprika, Rucola (a, a1, a2) und Kräuter- Joghurt dressing (a, a1, g) v	Baguette mit Gyros geschnezeltes, Tzatziki und Krautsalat (4, B, a, a1, g, i, j)	Körnerbrot, Butter, Käse, hausgemachter pikanter Rindfleischsalat, Gemüsebeilage (2, 4, C, a, a1, a2, a3, a4)
	Fr 26.11.2021	Steckrüben-Kürbis-Kartoffelsuppe (a, a1, a2, i, j) mit Vollkornbrot (a, a1, a2, a3, a4, k) und Obst v	Fischburger (a, a1, c, d, g, i, j, k) mit Dillsauce (a, a1, f, g) und Kartoffelpüree (3, g) dazu Weißkraut-Zucchini-Salat	Grüne Bandnudeln mit Waldpilz-Rahm-Sauce (a, a1, g) dazu gebratene Hähnchenbrust	Gemüse-Nudelpfanne (a, a1, c) mit Erbsen, Bohnen, Karotten und pikanter Soße (a, f, g) dazu Obst v	Brotsalat mit Eisberg, Feta, Tomate, Gurke und Senfdressing (a, a1, c, g, j) v	Dreierlei Linsensalat mit Tomate, Zwiebellauch und Thunfisch (d) dazu Vollkornbrötchen (a, a1, a2, a3, a4, k) v	Mischbrot, Butter, Salami, hausgemachter Geflügelsalat, Gemüsebeilage (2, 4, a, a1, a2, g)
Sa 27.11.2021	Buntes Hühnerfrikassee mit Pilzen (a, a1, g) dazu Reis und Pudding (2) v	Sa M1 4,90 € STM1 4,40 €			So 28.11.2021	Böhmischer Kräuterbraten (B) mit oße (a, a1, g, i) dazu Kaisergemüse (a, a1, g) und Kartoffeln	So M1 4,90 € STM1 4,40 €	
Kalenderwoche 48	Mo 29.11.2021	Nudelsuppe mit Geflügelfleisch (a, a1, c, f, j, k, m) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und hausgemachte Fruchtquarkspeise (g) v	Schweinegeschnezeltes (3, B, a, a1, g) mit Spirelli (a, a1) dazu hausgemachte Fruchtquarkspeise (g)	Paprikaschote (a1, c, i) gefüllt mit Hackfleisch dazu Bratensoße (a1, a, B, g, i) und Kartoffeln	Vegetarische Bolognese mit Vollkornspirelli (a, a1, c, f, j, k, m) und hausgemachte Fruchtquarkspeise (g) v	Salat „Feinschmecker“ Eisbergsalat, Gurke, Mais, Kidney-Bohnen, Gemüsenuggets (a, a1, a2, g, i, j) und Ei (c) mit Hausdressing (a, g) v	Vollkornbaguette (a1) Tomate-Mozzarella mit Kräuter-Remoulade (g, i, j) v	Körnerbrot, Butter, Käse, hausgemachter Fleischsalat, Gemüsebeilage (2, 4, B, a, a1, a2, a3, a4, g)
	Di 30.11.2021	Vanillegrießbrei (3, a, a1, a2, a3, a4, c, f, g, h) mit hausgemachtem Erdbeermus (2) v	Schweineschnitzel (a, a1, B, c) mit Soße (a, a1, i) und Erbsen-Maisgemüse (a, i) dazu Kartoffeln	Paniertes Schweinekotelett (C, a, a1) mit Blumenkohlgemüse (a, g) dazu Bratensoße (a, a1, g) und Kartoffeln	Bunte Nudeln (a, a1) mit fruchtiger Tomaten-Mozzarella-Soße (3, a, g, i) dazu Bio-Apfel v	„Chefsalat“ Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Ei (2, 4, 6, f), Käse (3, g) mit Joghurt dressing (c, g, i, j) v	Hähnchenschnitzel mit Essig-/Öl-Kartoffelsalat und Garnitur (a, a1, c, g, h, i, j)	Mischbrot, Butter, Schwarzwälder Schinken, hausgemachter Eiersalat, Gemüsebeilage (2, 4, B, a, a1, a2, a3, g, j)
	Mi 01.12.2021	Deftige Erbsensuppe mit Wiener (B, a, g, 6, j) und Vollkornbrot (a, a1, a2, k) dazu Obst	Leckeres Würstfleisch (a1, a3, g, i) mit Pilzen dazu Gemüseris und Gurkensalat in Essig/Öl	Rinderroulade in Zwiebel-Sahne-Soße (3, 4, a1, c, g, j) dazu Kartoffelklöße und Rotkohlgemüse	Pikanter Kräuterquark (g) mit Karotten verfeinert und Kartoffeln dazu Gurkensalat in Essig und Öl v	Nudel - (a, a1, c) Gurken - Rucolasalat mit Hähnchenbrust und Hausdressing (c, g, i, j)	Vollkornbaguette (a, a1) Matjesfilet (d) mit Eisberg, Tomate, Gurke, Zwiebel und Remoulade (c, g)	Bäckerbrötchen, Mischbrot, Butter, Gabelrollmops, Ei Gemüsebeilage (2, 4, a, a1, a2, d, j)
	Do 02.12.2021	Ungarische Gulaschsuppe (2, 3, B, a, a1, i) mit Kartoffeln und Gemüsebeilage dazu Brötchen (a1, a2, f, g, i, j, k) und Apfelmus (2) v	Panierte Geflügel-Jagdwurstscheibe (2, 4, a, a1, c, g, j) mit Nudeln (a, a1, c, f) und Tomatensoße (3, a, a1, g) dazu Apfelmus	Sülze „Hausmacher Art“ (2, 4, B) mit Remouladensauce (3, 5, c, g) dazu Bratkartoffeln	Eierkuchen (a, a1, c, g) mit Apfelmus (2) v	Bunter Salat mit Tomate & Mozzarella (g), Tomatenscheiben, Mozzarellakugeln, Ei gek., Endiviensalat, Radicchio, Weißkohl, Karotten, mit Balsamicodressing (1, 3, g, 5, i) v	Gebratenes Schnitzel (a1, B, c) mit Nudelsalat und Garnitur (4, 3, 5, a1, c, a, g)	Körnerbrot, Butter, Käse, hausgemachter pikanter Rindfleischsalat, Gemüsebeilage (2, 4, C, a, a1, a2, a3, a4)
	Fr 03.12.2021	Gemüseintopf (Möhren, Erbsen, Kartoffeln, Kohlrabi und Blumenkohl) mit Eierstich (c, g) dazu Körnerbrot (a1, a2, k) und Möhrensalat v	Bratfisch in Backteig (a, a1, d, j) mit Senf-Dill-Soße (a, a1, f, g, j) dazu Kartoffelpüree (3, g) und Möhrensalat	Hähnchenbrustroulade „Florentiner Art“ (a, a1, g) in Sahnesauce (a, g) dazu Bandnudeln (a, c) und Möhrensalat	Naturreispfanne mit Mais, Karotten, Blumenkohl und Erbsen dazu Kräutersoße (a, g, i) und Möhrensalat v	Salat „Primus“ mit gebratenen Putenbruststreifen, Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Mais, Dill, it Kräuterdressing (c, g, i, j) v	Vollkornbaguette mit Butterkäse, Gurke, Tomate, Rucola und Remoulade (a, B, c, g) v	Mischbrot, Butter, Salami, hausgemachter Geflügelsalat, Gemüsebeilage (2, 4, a, a1, a2, g)
Sa 04.12.2021	Lammhacksteak (a, a1, g, i) mit Sauce (a, a1, g, i) dazu Bohnengemüse (a, a1, f, g, i) und Klöße	Sa M1 4,90 € STM1 4,40 €			So 05.12.2021	Hausgemachte Schweineroulade mit Rosenkohlgemüse (a, a1) dazu Kartoffelklöße	So M1 4,90 € STM1 4,40 €	



# Menü Mobil

Ihre regionale Frische

## Speiseplan

### November 2021

Kalenderwoche 44-48



- Unsere Vorteile:**
- Preis inklusive Dessert\*
  - Desserts + Salat hausgemacht
  - regionale Lieferanten und Zutaten
  - gesunde und abwechslungsreiche Menüs
  - Wochenendmenü
- \* laut Menüzusammenstellung

- Kunde werden?**
1. Anfrage per Telefon unter 036372/97681 oder Online-Anfrage stellen unter [www.menuemobil.net](http://www.menuemobil.net) oder
  2. Nach positiver Belieferungsprüfung werden Sie als Kunde registriert und können bestellen.

Tel.: 036372 / 97681  
 Fax.: 036372 / 976829  
 Öffnungszeiten: Mo - Fr 07:00 Uhr - 14:00 Uhr  
[service@menuemobil.net](mailto:service@menuemobil.net) • [www.menuemobil.net](http://www.menuemobil.net)  
[www.kita-catering.com](http://www.kita-catering.com)

