



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|---|---|---|---|--|
| KW 44 01.11.2021 bis 05.11.2021 | M1 Leckeres Hühnerfrikassee (a, a1, f, g) mit Gemüse dazu Reis und Obst | Bunte Nudeln (a1, c, f, j, k, m) mit Käse-Sahne-Soße (a1, g, i) und Fruchtquarkspeise (g) | Gemüsecurry (a, i, g) mit Bio-Reis (BO) dazu Obst | Dorschnuggets (a1, d) mit Kräutersoße (3, a, a1, f, g) und Kartoffelpüree (3, g) dazu Pfirsichkompott (2) | Putengulasch (j, g, i, a) mit Nudeln (a, a1) dazu Rote-Bete-Salat (2) |
| KW 45 08.11.2021 bis 12.11.2021 | M1 Milchreis (g) mit Zucker und Zimt dazu Erdbeermus (2) | Schnippelbohnsuppe mit Geflügelfleisch (3, K, a, a1, a2, i, j) dazu Körnerbrot (a1, a2, a3, a4) und Obst | Eierkuchen (a, a1, c, g) dazu Apfelmus (2) | Herzhafter Gutsherreneintopf mit Rindfleischwürfel (c, a, a1, a2, i, j) dazu Brot (a1, a2, a3) und Obst | Kartoffelsuppe mit Geflügel-Wiener (2, 3, 4, i, j) dazu Brot und Schokopudding (g) |
| | M2 Gabelspaghetti (a, a1, c, f, j, k, m) mit Sauce Bolognese (3, B, a, a1) dazu Obst | Fischli (a, a1, d, f) mit Dillsoße (a, a1, f, g) und Gemüseris dazu Weißkraut-Zucchini-Salat | Hackbraten mit Soße (a, a1, g, i) dazu Erbsengemüse (a1, g, i) und Kartoffeln | Gebratene Hähnchenbrust mit Möhren-Kohlrabi-Gemüse (a, a1, i) und Geflügelsauce (a, a1, c, g, g) dazu Kartoffeln | Hähnchennuggets mit fruchtiger Currysauce (a, a1, g) dazu Kartoffel-Kürbis-Püree (3, g) und Schokopudding (g) |
| | MV Veg. Schnitzel (a, a1, c, g, i) mit Rahmsauce (a, g, f) dazu Kartoffelpüree (3, g) und Obst | Tortellini (a, a1, c) mit veg. Füllung und Käserahmsauce (3, a, a1, f, g) dazu Weißkraut-Zucchini-Salat | Veg. Möhreintopf (3, a, a1, f, g) mit Eierstichwürfeln (c) dazu Brötchen (a1, a2, f, g, j, k) und Bio-Obst (BO) | Hörnchennudeln (a, a1, c, f, j, k, m) mit Tomatenbasilikumsauce (a, a1, g) und Obst | Vegetarische Linsbolognese (a, a1, g) mit Gabelspaghetti (a, a1, c, f, m) dazu Schokopudding (g) |
| KW 46 15.11.2021 bis 19.11.2021 | M1 Gemüseterrine mit Schweinefleisch (3, B, a, a1, i) dazu Brot (a, a1, a2, k) und Obst | Linsensuppe mit bunten Gemüse (Karotte, Erbse) (a, a1) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, a3, a4, k) und Rote-Bete-Salat (2) | Bunter Gemüseeintopf mit Ebly- Reis dazu Brot (3, a, a1, a2, i) und Obst | Hefeklöße (a, a1, c) mit heißer Vanillesauce (3, a, a1, a2, g) und Obst | Kartoffel-Kohlrabi-Möhren-Eintopf (a, a1, i) dazu Brot (a, a1, a2, k) und hausgemachter Fruchtjoghurt (g) |
| | M2 Buntes Fischragout (d) in Dillsoße (a, a1, f, g, j) dazu Reis und Möhrensalat | Königsberger Klopse (B, C, a, a1, g) mit Kapernsoße (a, a1, g) und Kartoffeln dazu Rote-Bete-Salat (2) | Geflügelhackbraten (2, 4, 7, a, a1, j, c, i) in Bratensoße (a, a1, i) mit Sommergemüse (a, a1, f, g) und Kartoffeln | Schweinegulasch (B, a, a1, g, i, j) mit Spirelli (a, a1) und Gurkensalat (a, a1) | Gebratenes Fischfilet (a, a1, d) mit Butter-Zitronensoße (a, a1, c, f, g) und Kartoffelpüree (3, g) dazu hausgemachter Fruchtjoghurt (g) |
| | MV Gekochte Eier (c) in Senfsoße (a1, j, i) und Kartoffeln dazu Möhrensalat | Milchnudeln (3, a, a1, a2, a3, a4, c, f, g) mit Zucker und Zimt dazu Apfelkompott (2) | Bio-Nudeln (a, a1, c, f) mit Tomatensoße (3, a, a1) "Napoli" und Obst | Mediterrane Kartoffel- Gemüsepfanne (Paprika, Zucchini, Aubergine) (a, a1) mit Kräuterdip (g) und Gurkensalat (a, a1, g) | Blumenkohlgemüse in Sauce Hollandaise (a, a1, c, f, g) mit Salzkartoffeln dazu hausgemachter Fruchtjoghurt (g) |
| KW 47 22.11.2021 bis 26.11.2021 | M1 Fischsuppe mit Tomaten (a, a1, d, i), Kartoffeln und Sommergemüse dazu Obst | Grießbrei mit Vanillegeschmack (a, a1, g) dazu Zucker und Zimt sowie Obstsalat (2) | Grüne Bohnensuppe mit Rindfleisch (3, a, a1, c, i, j) dazu Vollkornbrot (K, a2) und hausgemachter Fruchtquark (2) | Puddingsuppe mit Erdbeergeschmack (g, 2, 3, 4) dazu Bäcker- Milchbrötchen (a, a1, c, g) und Obst | Steckrüben-Kürbis-Kartoffelsuppe (a, a1, a2, i, j) mit Vollkornbrot (a, a1, a2, a3, a4, k) und Obst |
| | M2 Geflügelfrikadelle (a, a1, c, f, g, j) mit Möhrengemüse (a1, c, f, g) dazu Soße (a, a1, g) und Kartoffeln | Nudeln (a, a1, c, f) mit Tomatensoße und Geflügel-Jagdwurstwürfeln (2, 3, 4, B, a, a1, j, i) dazu Obstsalat (2) | Rührei (c) mit Spinat (a, a1, g) und Kartoffeln | Würstchengulasch (2, 4, 6, a1, i, j) mit Butterreis (g) und Obst | Fischburger (a, a1, c, d, g, i, j, k) mit Dillsoße (a, a1, f, g) und Kartoffelpüree (3, g) dazu Weißkraut-Zucchini-Salat |
| | MV Linsenragout mit buntem Gemüse (a, a1, g, i) dazu Kartoffeln und Obst | Gemüsekroketten (a, a1, g) mit Kräutersoße (a, a1, g) und Kartoffelpüree (3, g) dazu Obstsalat (2) | Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Paprikasauce (a, a1, g, i) dazu Kartoffeln und hausgemacht Fruchtquark (g) | Veg. Ravioli (a, a1, c, g, i) in leckerer Tomatensoße (a, a1) dazu Bio-Apfelmus (BO) | Gemüse-Nudelpfanne (a, a1, c) mit Erbsen, Bohnen, Karotten und pikanter Soße (a, f, g) dazu Obst |
| KW 48 29.11.2021 bis 03.12.2021 | M1 Nudelsuppe mit Geflügelfleisch (a, a1, c, f, j, k, m) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und hausgemachte Fruchtquarkspeise (g) | Vanillegrießbrei (3, a, a1, a2, a3, a4, c, f, g, h) mit hausgemachtem Erdbeermus (2) | Deftige Erbsensuppe mit Wiener (B, a, g, 6, i) und Vollkornbrot (a, a1, a2, k) dazu Obst | Ungarische Gulaschsuppe (2, 3, B, a, a1, i) mit Kartoffeln und Gemüseeinlage dazu Brötchen (a1, a2, f, g, i, j, k) und Apfelmus (2) | Gemüseeintopf (Möhren, Erbsen, Kartoffeln, Kohlrabi und Blumenkohl) mit Eierstich (c, g) dazu Körnerbrot (a1, a2, k) und Möhrensalat |
| | M2 Schweinegeschnetzeltes (3, B, a, a1, g) mit Spirelli (a, a1) dazu hausgemachte Fruchtquarkspeise (g) | Schweineschnitzel (a, a1, B, c,) mit Soße (a, a1, i) und Erbsen-Maisgemüse (a, i) dazu Kartoffeln | Leckeres Würzfleisch (a1, a3, g, i) mit Pilzen dazu Gemüseris und Gurkensalat in Essig/Öl | Panierte Geflügel-Jagdwurstscheibe (2, 4, a, a1, c, g, j) mit Nudeln (a, a1, c, f) und Tomatensoße (3, a, a1, g) dazu Apfelmus | Bratfisch in Backteig (a, a1, d, j) mit Senf-Dill-Soße (a, a1, f, g, j) dazu Kartoffelpüree (3, g) und Möhrensalat |
| | MV Vegetarische Bolognese mit Vollkornspirelli (a, a1, c, f, j, k, m) und hausgemachte Fruchtquarkspeise (g) | Bunte Nudeln (a, a1) mit fruchtiger Tomaten-Mozzarella-Soße (3, a, g, i) dazu Bio-Apfel (BO) | Pikanter Kräuterquark (g) mit Karotten verfeinert und Kartoffeln dazu Gurkensalat in Essig und Öl | Eierkuchen (a, a1, c, g) mit Apfelmus (2) | Naturreispfanne mit Mais, Karotten, Blumenkohl und Erbsen dazu Kräutersoße (a, g, i) und Möhrensalat |

1) mit Geschmacksverstärker; 2) mit Antioxidationsmittel; 3) mit Farbstoff; 4) mit Konservierungsstoff; 5) mit Süßstoff; 6) mit Phosphat; 7) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; A) Alkohol; B) Schweinefleisch; C) mit Rindfleisch; d) gluten; e) Getreide; a1) Weizen; a2) Roggen; a3) Gerste; a4) Hafer; b) Krebstiere; c) Eier; d) Fische; e) Erdnüsse; f) Sojabohnen; g) Milch; h) Schalenfrüchte; i) Sellerie; j) Senf; k) Sesam; l) Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg; m) Lupinen; n) Weichtiere Spuren von Allergenen lt. EU LMV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.



Guten Appetit wünscht das Menü Mobil Team!

Telefon: 036372/ 97681 Änderungen vorbehalten!

Ernährungspfad nach den Richtlinien der deutschen Gesellschaft für Ernährung

