



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 49 06.12.2021 bis 10.12.2021	M1 ★ Kartoffel-Kohlrabi-Möhrensuppe mit Geflügelfleisch (a, a1, c, i) dazu Vollkornbrot (a1, a2, k) und hausgemachter Fruchtjoghurt (g)	Italienische Gemüsesuppe mit Möhren, Erbsen, Paprika, Tomate (a1, a2, f, g, j, k) dazu Vollkornbrötchen und Obst	★ Asiatischer Reiseintopf (mit Sojasprossen, Paprika, Karotte, Bambussprossen) (a1, a2, a3, a, g, i) mit Kokosmilch und Curry verfeinert dazu Körnerbrot und Obst	Eiermuschelsuppe (Karotte, Erbsen, Sellerie, Blumenkohl) mit Geflügelfleisch (a, a1, c, i) dazu Brot und Obst	Kartoffel-Kürbis-Eintopf (a1, i) dazu Vollkornbrot (a1, a2, k) und Apfelkompott (2)
	M2 Vollkornnudeln mit Tomaten-Thunfisch-Soße (a, a1, d, g, i, j) dazu hausgemachter Fruchtjoghurt (g)	Buntes Hühnerfrikassee (a, a2, f, g, i) mit Reis dazu Obst	Seelachsfilet gebacken (a, a1, d) mit Kräutersoße (3, a, a1, f, g) und Gemüserais dazu Farmersalat (a1, a)	Putencurrywurst mit Tomaten-Curry-Soße (3, a, a1, g, i, j) und Kartoffelpüree (3, g) dazu Möhrensalat mit Kürbiskernen	Eierpatty (a, a1, c, g, h) mit Rahmspinat (a, a1, g) und Kartoffeln
	MV Vollkornnudeln (a, a1) mit cremiger Käse-Schnittlauch-Soße (3, a, a1, f, g) dazu hausgemachter Fruchtjoghurt	Möhrenschnitzel (a, a1, c, i, k) mit Kartoffelpüree (3, g) und Currysoße (a, a1, f, g, i, j) dazu Salat	★ Vegetarisches Chili sin Carne mit Kidneybohnen, Tomate, Mais und Möhre dazu Vollkornreis und Farmersalat (a1, a)	Bio-Nudeln (a, a1, c, f, j, k, m) mit Balkangemüse in Pusztasoße (a, a1) dazu Möhrensalat mit Kürbiskernen	Quarkkeulchen (a, a1, g) dazu Apfelkompott (2)
KW 50 13.12.2021 bis 17.12.2021	M1 Kartoffel- Gemüsesuppe (mit Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Blumenkohl) (3, C, a, a1, i) dazu eine Scheibe Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Obst	Linsensuppe mit Bockwurst (a, i, B, 2, 4, 7) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Obst	★ Kartoffelsuppe mit Geflügelwieners (2, 3, 4, a1, a, i, j) Vollkornbrot (a1, a2, a3, a4, a) und Vanillepudding (g)	Graupensuppe mit Geflügelfleisch (g, a, a3, i) dazu Körnerbrot (a1, a2, k) und Obst	Hefeklöße mit heißer Pflaumensoße (1, 4, a, g)
	M2 Putenschnitzel (a, a1, c, j) mit Soße (a, a1) dazu Mischgemüse (a, a1, i) und Kartoffeln	Gabelspaghetti (a, a1, c, f, j, k, m) mit Geflügel-Bolognese (3, a, g, i) dazu Mixsalat und Hausdressing (g)	★ Gedünstete Hähnchenbrust mit Tomaten-Frischkäse-Soße (a, a1, g) dazu Gabelspaghetti und Vanillepudding (g)	Gebratenes Fischstäbchen mit Dillsoße (a, a1, g, i) dazu Gemüse-Vollkornreis und Rote-Bete-Salat (2, 5)	Bauerngulasch (Schweinefleisch, Jagdwurstwürfel) (2, 4, B, a, a1, g, i, j) mit Kartoffeln dazu Obst
	MV Grießbrei (a, a1, g) mit Zimt und Zucker dazu Mandarinenkompott (2)	Vollkornnudeln (a, a1, c) mit Spinat-Rahmsoße (a, a1, g, i) dazu Mixsalat und Hausdressing (g)	Eieromelette mit Schnittlauch (c, g, i) dazu Bio-Blumenkohlgemüse (a, a1, c, f, g) und Kartoffeln	Vollkornnudeln (a, a1, c) mit einer Schnittlauch-Pilz-Rahmsoße (a, a1, g) und Rote-Bete-Salat (2, 5)	Kichererbsen-Tomaten-Ragout mit Kartoffeln, Lauch und Mais dazu Vollkornreis (a1, a, g, i) und Obst
KW 51 20.12.2021 bis 24.12.2021	M1 Bunter Erbseneintopf (mit Karotte und Sellerie) (2, a, i, j) dazu Wiener Würstchen (B), Vollkornbrot (a, a1) und Obst	Ungarische Gulaschsuppe (2, 3, B, a, a1, i) mit Kartoffeln und Gemüseeeinlage dazu Vollkornbrötchen (a1, a2, f, g, j, k) und hausgemachter Fruchtjoghurt (g)	Milchreis (g) mit Erdbeermus (2) dazu Zucker und Zimt	Betriebsurlaub	
	M2 Putengeschnitzeltes "Züricher Art" mit Champignons (a, a1, g, i) dazu Kartoffelpüree (3, a) und Rotkohlsalat	Pan. Jagdwurstscheibe (2, 4, B, a, a1, c, g, j) mit Nudeln (a, a1, c, f) und Tomatensoße (3, a, a1, g) dazu hausgemachter Fruchtjoghurt (g)	Fischburger (a1, d, g) mit Dillsoße (a, a1, f, g) dazu Gemüserais und Weißkraut-Möhrensalat		
	MV Kohlrabi-Medaillons (a, a1, c, i) mit Kürbis-Rahmsoße (a, a1, f, g) und Reis dazu Rotkohlsalat	Gemüsefrikassee (Karotte, Erbse, Mais, Blumenkohl) (a1, c, f, g) mit Vollkornreis dazu hausgemachter Fruchtjoghurt (g)	Rührei (c, g, i) mit Spinat (a, a1, g) und Kartoffeln		

Wir „Menü Mobilianer“ danken Ihnen herzlich für Ihre Treue und wünschen Ihnen und Ihrer Familie fröhliche und besinnliche Weihnachten und einen gesunden Start in das neue Jahr.

Alles Liebe aus Vogelsberg

1) mit Geschmacksverstärker; 2) mit Antioxidationsmittel; 3) mit Farbstoff; 4) mit Konservierungsstoff; 5) mit Süßstoff; 6) mit Phosphat; 7) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; A) Alkohol; B) Schweinefleisch; C) mit Rindfleisch; a) gluten; Getreide; a1) Weizen; a2) Roggen; a3) Gerste; a4) Hafer; b) Krebstiere; c) Eier; d) Fisch; e) Nüsse; f) Sojabohnen; g) Milch; h) Schalenfrüchte; i) Sellerie; j) Senf; k) Sesamsamen; l) Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg; m) Lupinen; n) Weichtiere Spuren von Allergenen lt. EU LMV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.



Ernährungspfad nach den Richtlinien der deutschen Gesellschaft für Ernährung

Guten Appetit wünscht das Menü Mobil Team!

Telefon: 036372/ 97681 Änderungen vorbehalten!

