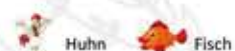




	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 01 03.01.2022 bis 07.01.2022	M1 Schnippelbohnsuppe mit Geflügelfleisch (3, K, a, a1, a2, i, j) dazu Brot (a1, a2, a3, a4) und Obst	Kartoffelsuppe mit Geflügel-Wiener (2, 3, 4, i, j) dazu Körnerbrot (a1, a2, a3, a4) und Obst	Eierkuchen (a, a1, c, g) dazu Apfelmus (2)	Herzhafter Gutsherreneintopf mit Rindfleischwürfel (C, a, a1, a2, i, j) dazu Brot (a1, a2, a3) und Schokopudding (g)	Milchreis (g) mit Zucker und Zimt dazu Obstsalat (2)
	M2 Gabelspaghetti (a, a1, c, f, j, k, m) mit Sauce Bolognese (3, B, a, a1) dazu Obst	Fischli (a, a1, d, f) mit Dillsoße (a, a1, f, g) und Gemüsereis dazu Weißkraut-Zucchini-Salat	Hackbraten vom Schwein mit Soße (B, a, a1, g, i) dazu Erbsengemüse (a1, g, i) und Kartoffeln	Gebratene Hähnchenbrust mit Möhren-Kohlrabi-Gemüse (a, a1, i) und Geflügelsoße (a, a1, c, g) dazu Kartoffeln	Hähnchennuggets mit fruchtiger Currysoße (a, a1, g) dazu Kartoffel-Kürbis-Püree (3, g) und Farmersalat (a, a1)
	MV Veg. Schnitzel (a, a1, c, g, i) mit Rahmsoße (a, g, f) dazu Kartoffelpüree (3, g) und Obst	Tortellini (a, a1, c) mit veg. Füllung und Käserahmsoße (3, a, a1, f, g) dazu Weißkraut-Zucchini-Salat	Veg. Möhreeneintopf (3, a, a1, f, g) mit Eierstichwürfeln (c) dazu Brötchen (a1, a2, f, g, j, k) und Bio-Obst	Hörnchennudeln (a, a1, c, f, j, k, m) mit Tomatenbasilikumsoße (a, a1, g) und Schokopudding (g)	Vegetarische Linsenbolognese (a, a1, g) mit Gabelspaghetti (a, a1, c, f, m) dazu Farmersalat (a, a1)
KW 02 10.01.2022 bis 14.01.2022	M1 Gemüseterrine mit Schweinefleisch (3, B, a, a1, i) dazu Brot (a, a1, a2, k) und Obst	Linsensuppe mit bunten Gemüse (Karotte, Erbse) (a, a1) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, a3, a4, k) und Rote-Bete-Salat (5)	Bunter Gemüseeintopf mit Ebyl- Reis dazu Brot (3, a, a1, a2, i) und Obst	Hefeklöße (a, a1, c) mit heißem Birnenkompott (3, a, a1, a2, g)	Kartoffel-Kohlrabi-Möhren-Eintopf (a, a1, i) dazu Brot (a, a1, a2, k) und hausgemachter Fruchtjoghurt (g)
	M2 Buntes Fischragout (d) in Dillsoße (a, a1, f, g, j) dazu Reis und Möhrensalat	Königsberger Klopse (B, C, a, a1, g) mit Kapernsoße (a, a1, g) und Kartoffeln dazu Rote-Bete-Salat (5)	Geflügelhackbraten (2, 4, 7, a, a1, j, c, i) in Bratensoße (a, a1, i) mit Wintergemüse (Möhre, Erbse, Bohne, Blumenkohl, Rosenkohl) (a, a1, f, g) und Kartoffeln	Schweinegulasch (B, a, a1, g, i, j) mit Spirelli (a, a1) und Gurkensalat (a, a1)	Gebratenes Fischfilet (a, a1, d) mit Butter-Zitronensoße (a, a1, c, f, g) und Kartoffelpüree (3, g) dazu hausgemachter Fruchtjoghurt (g)
	MV Gekochte Eier (c) in Senfsoße (a1, j, i) und Kartoffeln dazu Möhrensalat	Milchnudeln (3, a, a1, a2, a3, a4, c, f, g) mit Zucker und Zimt dazu Apfelkompott (2)	BIO-Nudeln (a, a1, c, f) mit Tomatensoße (3, a, a1) "Napoli" und Obst	Mediterrane Kartoffel-Gemüsepfanne (Paprika, Zucchini, Aubergine) (a, a1) mit Kräuterdip (g) und Gurkensalat (a, a1, g)	Blumenkohlgemüse in Sauce Hollandaise (a, a1, c, f, g) mit Salzkartoffeln dazu hausgemachter Fruchtjoghurt (g)
KW 03 17.01.2022 bis 21.01.2022	M1 Fischsuppe mit Tomaten (a, a1, d, i) und Gemüse (Karotte, Erbse, Paprika, Zucchini) dazu Vollkornbrötchen (a1, a2, a3, a4, k) und Obst	Grießbrei mit Vanillegeschmack (a, a1, g) dazu Zucker und Zimt sowie Erdbeermus (2)	Grüne Bohnensuppe mit Rindfleisch (3, C, a, a1, i, j) dazu Vollkornbrot (K, a2) und hausgemachter Fruchtquark (g)	Puddingsuppe mit Erdbeergeschmack (g, 2, 3, 4) dazu Bäcker- Milchbrötchen (a, a1, c, g) und Obst	Steckrüben-Kürbis-Kartoffelsuppe (a, a1, a2, i, j) mit Vollkornbrot (a, a1, a2, a3, a4, k) und Obst
	M2 Geflügelfrikadelle (a, a1, c, g, j) mit Möhrengemüse (a1, c, f, g) dazu Soße (a, a1, g) und Kartoffeln	Nudeln (a, a1, c, f) mit Tomatensoße und Geflügel-Jagdwurstwürfeln (2, 3, 4, a, a1, j, i) dazu Erdbeermus (2)	Rührei (c) mit Spinat (a, a1, g) und Kartoffeln	Würstchengulasch (2, 4, 6, B, a1, i, j) mit Butterreis (g) und Obst	Fischburger (a, a1, c, d, g, i, j, k) mit Dillsoße (a, a1, g) und Kartoffelpüree (3, g) dazu Weißkraut-Zucchini-Salat
	MV Linsenragout mit buntem Gemüse (Karotte, Erbse, Paprika) (a, a1, g, i) dazu Kartoffeln und Obst	Gemüsekroketten (a, a1, g) mit Kräutersoße (a, a1, g) und Kartoffelpüree (3, g) dazu Erdbeermus (2)	Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Paprika-soße (a, a1, g, i) dazu Kartoffeln und hausgemachter Fruchtquark (g)	Veg. Ravioli (a, a1, c, g, i) in leckerer Tomatensoße (a, a1) dazu BIO-Apfelmus	Gemüse-Nudelpfanne (a, a1, c) mit Erbsen, Karotten und pikanter Soße (f, g, a) dazu Weißkraut-Zucchini-Salat
KW 04 24.01.2022 bis 28.01.2022	M1 Milchreis (g) mit Zucker und Zimt dazu Apfelkompott (2)	Nudelsuppe mit Geflügel-fleisch (a, a1, c, f, j, k, m) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Obst	Deftige Erbsensuppe mit Wiener (B, a, g, 6, i) und Vollkornbrot (a, a1, a2, k) dazu hausgemachte Fruchtquarkspeise (g)	Ungarische Gulaschsuppe (2, 3, B, a, a1, i) mit Kartoffeln und Gemüseeinlage dazu Brötchen (a1, a2, f, g, i, j, k) und Apfelmus (2)	Gemüseeintopf (Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Kohlrabi und Blumenkohl) mit Eierstich (c, g) dazu Körnerbrot (a1, a2, k) und Rotkohlsalat
	M2 Schweinegeschnetzeltes (3, B, a, a1, g) mit Spirelli (a,a1) dazu Obst	Hähnchenschnitzel (a, a1, c) mit Soße (a, a1, i) und Erbsen-Maisgemüse (a, i) dazu Kartoffeln	Panierte Geflügel-Jagdwurst-scheibe (2, 4, a, a1, c, g, j) mit Nudeln (a, a1, c, f) und Tomatensoße (3, a, a1, g) dazu hausgemachte Fruchtquarkspeise (g)	Leckerer Ragout vom Hähnchen (a1, a3, g, i) mit Pilzen dazu Gemüsereis und Apfelmus (2)	Bratfisch in Backteig (a, a1, d, j) mit Senf-Dill-Soße (a, a1, f, g, j) dazu Kartoffelpüree (3, g) und Rotkohlsalat
	MV Vegetarische Bolognese mit Vollkornspirelli (a, a1, c, f, j, k, m) und Obst	Bunte Nudeln (a, a1) mit fruchtiger Tomaten-Mozzarella-Soße (3, a, g, i) dazu Bio-Obst	Pikanter Kräuterquark (g) mit Karotten verfeinert und Kartoffeln dazu Gurkensalat in Essig und Öl	Eierkuchen (a, a1, c, g) mit Apfelmus (2)	Naturreispfanne mit Mais, Karotten, Blumenkohl und Erbsen dazu Kräutersoße (a, g, i) und Rotkohlsalat
KW 05 31.01.2022 bis 04.02.2022	M1 Kohlrabi-Möhrensuppe mit Geflügelfleisch (a, a1, c, i) dazu Vollkornbrot (a1, a2, k) und Obst	Italienische Gemüsesuppe mit Möhren, Erbsen, Paprika, Tomate (a1, a2, f, g, j, k) dazu Vollkornbrötchen (a1, a2, a3, a4, k) und Fruchtjoghurt (g)	Asiatischer Reiseintopf (mit Sojasprossen, Paprika, Karotte, Bambussprossen) (a1, a2, a3, a, g, i) mit Kokosmilch und Curry verfeinert dazu Körnerbrot (a1, a2, k) und Obst	Eiermuschelsuppe mit Gemüse und Geflügelfleisch (a, a1, c, i) dazu Brot (a1, a2, a3) und Möhrensalat mit Kürbiskernen	Kartoffel-Steckrüben-Eintopf mit Kassler (1, 2, 4, 6, B, g, i, j) dazu Vollkornbrot (a1, a2, k) und Apfelkompott (2)
	M2 Vollkornnudeln mit Tomaten-Thunfisch-Soße (a, a1, d, g, i, j) dazu Obst	Buntes Hühnerfrikassee (a, a2, f, g, i) mit Reis dazu Fruchtjoghurt (g)	Seelachsfilet gebacken (a, a1, d) mit Kräutersoße (3, a, a1, f, g) und Gemüsereis dazu Farmersalat (a, a1)	Putencurrywurst mit Tomaten-Curry-Soße (3, a, a1, g, i, j) und Kartoffelpüree (3, g) dazu Möhrensalat mit Kürbiskernen	Eierpatty (a, a1, c, g, h) mit Rahmspinat (a, a1, g) und Kartoffeln dazu Apfelkompott (2)
	MV Vollkornnudeln (a, a1) mit cremiger Käse-Schnittlauch-Soße (3, a, a1, f, g) dazu Obst	Möhrenschnitzel (a, a1, c, i, k) mit Kartoffelpüree (3, g) und Currysoße (a, a1, f, g, i, j) dazu Mixsalat mit Hausdressing (a)	Vegetarisches Chili sin Carne mit Kidneybohnen, Tomate, Mais und Möhre dazu Vollkornreis und Farmersalat (a, a1)	Bio-Nudeln (a, a1, c, f, j, k, m) mit Balkangemüse in Puzstabsauce (a, a1) dazu Möhrensalat mit Kürbiskernen	Quarkkeulchen (a, a1, g) mit Vanillesoße (1, a, a1, a2, g)

1) mit Getreidearrestmittel; 2) mit Antioxidationsmittel; 3) mit Farbstoff; 4) mit Konservierungsstoff; 5) mit Süßstoff; 6) mit Phosphat; 7) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; A) Alkohol; B) Schweinefleisch; C) mit Rindfleisch; a) Getreide; a1) Weizen; a2) Roggen; a3) Gerste; a4) Hafer; b) Krebstiere; c) Eier; d) Fische; e) Erdnüsse; f) Sojabohnen; g) Milch; h) Schalenfrüchte; i) Sellerie; j) Senf; k) Sesamsamen; l) Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg; m) Lupinen; n) Weichtiere; Spuren von Allergenen lt. EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.



Guten Appetit wünscht das Menü Mobil Team!

Telefon: 036372/ 97681 Änderungen vorbehalten!

Neues Gericht

Ernährungspfad nach den Richtlinien der deutschen Gesellschaft für Ernährung

