



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 18 02.05.2022 bis 06.05.2022	M1 Gemüseterrine mit Kasslerfleisch (3, B, a, a1, i) dazu Brot (a, a1, a2, k) und Obst	Linsensuppe mit bunten Gemüse (Karotte, Erbse) (a, a1) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, a3, a4, k) und Rote-Bete-Salat (5)	Bunter Gemüseintopf (Karotte, Erbse, Blumenkohl, Sellerie) mit Ebly- Reis dazu Brot (3, a, a1, a2, i) und Obst	Hefeklöße (a, a1, c) dazu fruchtige Erdbeer-Kirsch-Soße (3, a, a1, a2, g)	Kartoffel-Kohlrabi-Möhren-Eintopf (a, a1, i) dazu Brot (a, a1, a2, k) und hausgemachter Fruchtjoghurt (g)
	M2 Buntes Fischragout (d) in Dillsöße (a, a1, f, g, j) dazu Reis und Obst	Königsberger Klopse (B, C, a, a1, g) mit Kapernsoße (a, a1, g) und Kartoffeln dazu Rote-Bete-Salat (5)	Geflügelhackbraten (2, 4, 7, a, a1, j, c, i) in Bratensoße (a, a1, i) mit Sommergemüse (Möhre, Erbse, Bohne, Blumenkohl, Spargel) (a, a1, f, g) und Kartoffeln	Rinder-Gemüse-Gulasch (C, a, a1, a1, g, i, h) mit Kartoffeln und Gurkensalat (a, a1)	Gebratenes Fischfilet (a, a1, d) mit Butter-Zitronensoße (a, a1, c, f, g) und Kartoffelpüree (3, g) dazu hausgemachter Fruchtjoghurt (g)
	MV Milchnudeln (3, a, a1, a2, a3, a4, c, f, g) mit Zucker und Zimt dazu Apfelkompott (2)	Grünkern-Käse-Medaillon (a, a1, c, f, g, h) mit Paprikarahmsöße (a, a1, g, i) dazu Kartoffelpüree (3, g) und Obst	Gekochte Eier (c) in Senfsoße (a1, j, i) und Kartoffeln dazu Möhrensalat	Mediterrane Kartoffel-Gemüsepfanne (Paprika, Zucchini, Aubergine) (a, a1) mit Kräuterdip (g) und Gurkensalat (a, a1, g)	BIO-Nudeln (a, a1, c, f) mit Tomatensoße (3, a, a1) "Napoli" und hausgemachter Fruchtjoghurt (g)
KW 19 09.05.2022 bis 13.05.2022	M1 Ital. Gemüsesuppe (Kartoffel, Zucchini, Paprika, Tomate, Karotte, Sellerie) (a, a1, i) dazu Vollkornbrötchen (a1, a2, a3, a4, k) und Obst	Grießbrei mit Vanillegeschmack (a, a1, g) dazu Zucker und Zimt sowie Erdbeerkompott (2)	Grüne Bohnensuppe mit Rindfleisch (3, C, a, a1, i, j) dazu Vollkornbrot (K, a2) und hausgemachter Fruchtquark (g)	Puddingsuppe mit Erdbeergeschmack (g, 2, 3, 4) dazu Bäcker- Milchbrötchen (a, a1, c, g) und Obst	Bunte Frühlingssuppe (Lauch, Spargel, Möhre, Kohlrabi, Erbse, Kartoffeln) mit Vollkornbrot (a, a1, a2, a3, a4, k) dazu Obst
	M2 Nudeln (a, a1, c, f) mit Tomatensoße und Geflügel-Jagdwurstwürfeln (2, 3, 4, a, a1, j, i) dazu Obst	Geflügelrikadelle (a, a1, c, g, j) mit Möhrengemüse (a1, c, f, g, i) dazu Soße (a, a1, g) und Kartoffeln	Rührei (c) mit Spinat (a, a1, g) und Kartoffeln	Würstchengulasch (2, 4, 6, B, a1, i, j) mit Kartoffelpüree (3, g) und Obst	Kutter-Fisch-Frikadelle aus Kartoffeln und Frischkäse (a, a1, d, f, g, k) dazu Dillsöße (a, a1, g) und Reis sowie Weißkraut-Zucchini-Salat
	MV Linsenragout mit buntem Gemüse (Karotte, Erbse, Paprika) (a, a1, g, i) dazu Kartoffeln und Obst	Brokkolinuggets (a, a1, g) mit Kräutersoße (a, a1, g) und Kartoffelpüree (3, g) dazu Rotkohlsalat	Möhrenschnitzel (a, a1, c, i, k) mit Kartoffelpüree (3, g) und Currysoße (a, a1, f, g, i, j) dazu hausgemachter Fruchtquark (g)	Veg. Ravioli (a, a1, c, g, i) in leckerer Tomatensoße (a, a1) dazu BIO-Apfelmus	Gemüse-Nudelpfanne (a, a1, c) mit Erbsen, Bohnen, Karotten und pikanter Soße (f, g, a) dazu Weißkraut-Zucchini-Salat
KW 20 16.05.2022 bis 20.05.2022	M1 Milchreis (g) mit Zucker und Zimt dazu Apfelkompott (2)	Nudelsuppe mit Geflügelfleisch (a, a1, c, f, j, k, m) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Obst	Deftige Erbsensuppe mit Wiener (B, a, g, 6, i) und Vollkornbrot (a, a1, a2, k) dazu hausgemachte Fruchtquarksoße (g)	Ungarische Gulaschsuppe (2, 3, B, a, a1, i) mit Kartoffeln und Gemüseinlage dazu Brötchen (a1, a2, f, g, i, j, k) und Apfelmus (2)	Gemüseintopf (Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Kohlrabi und Blumenkohl) mit Eierstich (c, g) dazu Körnerbrot (a1, a2, k) und Rotkohlsalat
	M2 Schweinegeschnetzeltes (3, B, a, a1, g) "Gyros Art" mit Spirelli (a, a1) dazu Obst	Geflügelbratwurstbrezel (a, a1, c, i, j) mit Soße (a, a1, g, j) dazu Rotkohlgemüse (a, a1, g, i, j) und Kartoffeln	Panierte Geflügel-Jagdwurstscheibe (2, 4, a, a1, c, g, j) mit Nudeln (a, a1, c, f) und Tomatensoße (3, a, a1, g) dazu hausgemachte Fruchtquarksoße (g)	Leckerer Ragout Fin vom Hähnchen (a1, a2, g, i) mit Pilzen dazu Gemüseris und Apfelmus (2)	Bratfisch in Backteig (a, a1, d, j) mit Senf-Dill-Soße (a, a1, f, g, j) dazu Kartoffelpüree (3, g) und Rotkohlsalat
	MV Vegetarische Bolognese mit Vollkornspirelli (a, a1, c, f, j, k, m) und Obst	Bunte Nudeln (a, a1) mit fruchtiger Tomaten-Mozzarella-Soße (3, a, g, i) dazu Bio-Obst	Pikanter Kräuterquark (g) mit Karotten verfeinert und Kartoffeln dazu Gurkensalat in Essig und Öl	Eierkuchen (a, a1, c, g) mit Apfelmus (2)	Naturreispfanne mit Mais, Karotten, Blumenkohl und Erbsen dazu Kräutersoße (a, g, i) und Rotkohlsalat
KW 21 23.05.2022 bis 27.05.2022	M1 Kohlrabi-Möhrensuppe mit Geflügelfleisch (a, a1, c, i) dazu Vollkornbrot (a1, a2, k) und Obst	Italienische Gemüsesuppe mit Möhren, Erbsen, Paprika, Tomate (a1, a2, f, g, j, k) dazu Vollkornbrötchen (a1, a2, a3, a4, k) und hausgemachter Fruchtjoghurt (g)	Asiatischer Reiseintopf (mit Sojasprossen, Paprika, Karotte, Bambussprossen) (a1, a2, a3, a, g, i) mit Kokosmilch und Curry verfeinert dazu Körnerbrot (a1, a2, k) und Obst	Himmelfahrt/ Betriebsurlaub	
	M2 Putenschnitzel (a, a1, c, j) mit Soße (a, a1) dazu Mischgemüse (a, a1, i) und Kartoffeln	Putencurrywurst mit Tomaten-Curry-Soße (3, a, a1, g, i, j) und Kartoffelpüree (3, g) dazu hausgemachter Fruchtjoghurt (g)	Seelachsfilet gebacken (a, a1, d) mit Kräutersoße (3, a, a1, f, g) und Gemüseris dazu Farmersalat (a, a1)		
	MV Vollkornnudeln (a, a1) mit cremiger Käse-Schnittlauch-Soße (3, a, a1, f, g) und Obst	Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Paprikasoße (a, a1, g, i) dazu Kartoffeln und hausgemachter Fruchtjoghurt (g)	Vegetarisches Chili sin Carne mit Kidneybohnen, Tomate, Mais und Möhre dazu Vollkornreis und Farmersalat (a, a1)		
KW 22 30.05.2022 bis 03.06.2022	M1 Gemüsesuppe (mit Kartoffeln, Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Blumenkohl) (3, a, a1, i) dazu eine Scheibe Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Obst	Linsensuppe mit Bockwurst (a, i, B, 2, 4, 7) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Obst	Kartoffelsuppe mit Geflügelwien (2, 3, 4, a1, a, i, j) dazu Körnerbrot (a1, a2, k) und Vanillepudding (g)	Graupensuppe mit Geflügelfleisch (g, a, a3, i) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, a3, a4) und Obst (g)	Hefeklöße mit heißer Pflaumensoße (1, 4, a, g)
	M2 Vollkornnudeln mit Tomaten-Thunfisch-Soße (a, a1, d, g, i, j) dazu Obst	Gabelspaghetti (a, a1, c, f, j, k, m) mit Geflügel-Bolognese (3, a, g, i) dazu Mixsalat und Hausdressing (g)	Gedünstete Hähnchenbrust mit Tomaten-Frischkäse-Soße (a, a1, g) dazu Couscous (a, a1, g) und Vanillepudding (g)	Gebratenes Fischstäbchen mit einer Kräuter-Sahne-Soße (a, a1, g, i) dazu Gemüse-Vollkornreis (i) und Rote-Bete-Salat (5)	Bauerngulasch (2, 4, B, a, a1, g, i, j) mit Kartoffeln dazu Obst
	MV Grießbrei (a, a1, g) mit Zimt und Zucker dazu Mandarinenkompott (2)	Vollkornnudeln (a, a1, c) mit Spinat-Rahmsauce (a, a1, g, i) dazu Mixsalat und Hausdressing (g)	Eieromelette mit Schnittlauch (c, g, i) dazu Bio-Blumenkohlgemüse (a, a1, c, f, g) und Kartoffeln	Vollkornnudeln (a, a1, c) mit einer Schnittlauch-Pilz-Rahmsauce (a, a1, g) und Rote-Bete-Salat (2)	Kichererbsen-Tomaten-Ragout mit Kartoffeln, Lauch und Mais dazu Vollkornreis (a1, a, g, i) und Obst

1) mit Geschmacksverstärker; 2) mit Antioxidationsmittel; 3) mit Farbstoff; 4) mit Konservierungsstoff; 5) mit Süßstoff; 6) mit Phosphat; 7) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 8) Alkohol; 9) Schweinefleisch; 10) mit Rindfleisch; 11) glutenhalt. Getreide; 12) Weizen; 13) Roggen; 14) Gerste; 15) Hafer; 16) Krebstiere; 17) Eier; 18) Fisch; 19) Erdnüsse; 20) Sojabohnen; 21) Milch; 22) Schalenfrüchte; 23) Sellerie; 24) Senf; 25) Sesam; 26) Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg; 27) Lupinen; 28) Weichhäutige Sporen von Allergenen 9. EU LVMV Nr. 1109/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.



Neues Gericht

Ernährungspfad nach den Richtlinien der deutschen Gesellschaft für Ernährung

Guten Appetit wünscht das Menü Mobil Team!

Telefon: 036372/ 97680 Änderungen vorbehalten!

