



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 27 04.07.2022 bis 08.07.2022	M1 Mexikanischer Reiseintopf mit Kidneybohnen, Mais, Tomate, Karotte dazu Vollkornbrötchen (a1, a2, a3, a4, g, h, i, k) und Obst	Grießbrei mit Vanillegesmack (a, a1, g) dazu Zucker und Zimt sowie Erdbeerkompott (2)	Grüne Bohnensuppe mit Geflügelfleisch (3, C, a, a1, i, j) dazu Vollkornbrot (K, a2) und hausgemachter Fruchtquark (g)	Puddingsuppe mit Schokoladengeschmack (g, 2, 3, 4) dazu Zwieback (a, a1, a2) und Obst	Bunte Gemüsesuppe (Lauch, Bohnen, Möhre, Kohlrabi, Erbse, Kartoffeln) mit Vollkornbrot (a, a1, a2, a3, a4, k) dazu Obst
	M2 Nudeln (a, a1, c, f) mit Tomatensoße und Geflügel- Jagdwurstwürfeln (2, 3, 4, a, a1, j, i) dazu Obst	Geflügelfrikadelle (a, a1, c, g, j) mit Möhrengemüse (a1, c, f, g) dazu Soße (a, a1, g) und Kartoffeln	Rührei (c) mit Spinat (a, a1, g) und Kartoffeln dazu hausgemachter Fruchtquark (g)	Würstchengulasch (2, 4, 6, B, a1, i, j) mit Kartoffelpüree (g) und Obst	Kutter-Fisch-Frikadelle aus Kartoffeln und Frischkäse (a, a1, d, f, g, k) dazu Dillsoße (a, a1, g) und Reis sowie Mixsalat mit Hausdressing (a, a1, a2)
	MV Linsenragout mit buntem Gemüse (Karotte, Erbse, Paprika) (a, a1, g, i) dazu Kartoffeln und Obst	Brokkolinuggets (a, a1, g) mit Kräutersoße (a, a1, g) und hausgemachtem Kartoffelpüree (3, g) dazu Rotkohlsalat	Veg. Ravioli (a, a1, c, g, i) in leckerer Tomatensoße (a, a1) dazu hausgemachter Fruchtquark (g)	Möhrenschnitzel (a, a1, c, i, k) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (3, g) und Currysoße (a, a1, f, g, i, j) dazu dazu BIO-Apfelmus	Gemüse-Nudelpfanne (a, a1, c) mit Erbsen, Bohnen, Karotten und pikanter Soße (f, g, a) dazu Mixsalat mit Hausdressing (a, a1, a2)
KW 28 11.07.2022 bis 15.07.2022	M1 Nudelsuppe mit Geflügelfleisch (a, a1, c, f, j, k, m) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Obst	Milchreis (g) mit Zucker und Zimt dazu Apfelkompott (2)	Deftige Erbsensuppe mit Bockwurst (B, a, g, 6, i) und Vollkornbrot (a, a1, a2, k) dazu hausgemachter Fruchtjoghurt (g)	Ungarische Gulaschsuppe (2, 3, B, a, a1, i) mit Kartoffeln und Gemüseeinlage dazu Brötchen (a1, a2, f, g, i, j, k) und Apfelmus (2)	Bunte Nudeln (a, a1) mit fruchtiger Tomaten-Mozzarella-Soße (3, a, g, i) dazu Bio-Obst
	M2 Schweinegeschnetzeltes (3, B, a, a1, g) "Gyros Art" mit Spirelli (a, a1) dazu Obst	Geflügelbratwurstbrezel (a, a1, c, i, j) mit Soße (a, a1, g, j) dazu Rotkohlgemüse (a, a1, g, i, j) und Kartoffeln	Panierte Geflügel- Jagdwurstscheibe (2, 4, a, a1, c, g, j) mit Nudeln (a, a1, c, f) und Tomatensoße (3, a, a1, g) dazu hausgemachter Fruchtjoghurt (g)	Gebratene Hähnchenbrust mit Paprika- Sahne-Soße (a, a1, a2, g) dazu Gemüse- Vollkornreis und Apfelmus (2)	
	MV Vegetarische Bolognese mit Vollkornspirelli (a, a1, c, f, j, k, m) und Obst	Naturreispfanne mit Mais, Karotten, Blumenkohl und Erbsen dazu Kräutersoße (a, g, i) und Rotkohlsalat	Pikanter Kräuterquark (g) mit Karotten verfeinert dazu Kartoffeln und Gurkensalat in Essig und Öl	Eierkuchen (a, a1, c, g) mit Apfelmus (2)	
KW 29 18.07.2022 bis 22.07.2022	M1 Vollkornnudeln (a, a1) mit cremiger Käse-Schnittlauch-Soße (3, a, a1, f, g) und Obst	Putencurrywurst mit Tomaten-Curry-Soße (3, a, a1, g, i, j) und hausgemachtem Kartoffelpüree (g) dazu Quarkspeise (g)	Seelachsfilet gebacken (a, a1, d) mit Kräutersoße (3, a, a1, f, g) und Gemüsereis dazu Farmersalat (a, a1)	Quarkkeulchen (a, a1, g) mit Vanillesoße (1, a, a1, a2, g)	Bio-Nudeln (a, a1, c, f, j, k, m) mit Balkangemüse in Pusztasoße (a, a1) dazu Weißkraut- Paprika-Salat
KW 30 25.07.2022 bis 29.07.2022	M1 Grießbrei (a, a1, g) mit Zimt und Zucker dazu Mandarinenkompott (2)	Gabelspaghetti (a, a1, c, f, j, k, m) mit Geflügel-Bolognese (3, a, g, i) dazu Mixsalat und Hausdressing (g)	Vollkornnudeln (a, a1, c) mit Spinat-Rahmsauce (a, a1, g, i) dazu Vanillepudding (g)	Gebratenes Fischstäbchen mit einer Kräuter-Sahne-Soße (a, a1, g, i) dazu Gemüse-Vollkornreis (i) und Rote-Bete-Salat (5)	Hefeklöße mit heißem Pflaumenkompott (1, 4, a, g)

1) mit Geschmacksverstärker; 2) mit Antioxidationsmittel; 3) mit Farbstoff; 4) mit Konservierungsstoff; 5) mit Süßholz; 6) mit Phosphat; 7) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; A) Alkohol; B) Schweinefleisch; C) mit Rindfleisch; a) glutenh. Getreide; a1) Weizen; a2) Roggen; a3) Gerste; a4) Hafer; b) Krebstiere; c) Eier; d) Fische; e) Erdnüsse; f) Sojabohnen; g) Milch; h) Schalenfrüchte; i) Sellerie; j) Senf; k) Sesam; l) Sesam; m) Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg; n) Lupinen; o) Weichtiere Spuren von Allergenen lt. EU LMV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.



Neues Gericht



Ernährungspfad nach den Richtlinien der deutschen Gesellschaft für Ernährung

Guten Appetit wünscht das Menü Mobil Team!

Telefon: 036372/ 97680

Änderungen vorbehalten!

