



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
KW 31 01.08.2022 bis 05.08.2022	M1					
	M2	Gemüse-Nudeleintopf mit Eierstich dazu Vollkornbrot (a, a1, c, i) und Obst (a2)	Gemüsefrikassee (Karotte, Erbse, Mais, Blumenkohl) (a1, c, f, g, i) mit Vollkornreis dazu hausgemachter Fruchtjoghurt (g)	Geflügelfrikadelle (a, a1, c, f, g, j) mit Bio-Möhrengemüse (a1, c, f, g) dazu Vollkornbrot (a2) und hausgemachter Fruchtjoghurt (g)	Rührei (c, g, i) mit Spinat (a, a1, g, i) und Kartoffeln	Quarkkeulchen (a, a1, g) dazu Apfelmus (2)
	MV					
KW 32 08.08.2022 bis 12.08.2022	M1					
	M2	Leckeres Hühnerfrikassee (a, a1, f, g, i) mit Gemüse (Karotte, Erbse, Brokkoli, Blumenkohl) dazu Reis und Obst	Bunte Nudeln (a1, c, f, j, k, m) mit Käse-Sahne-Soße (a1, g, i) und hausgemachter Fruchtquarkspelse (g)	Gemüsecurry (a, i, g) mit Bio-Reis (a2) dazu Mix-Salat mit Hausdressing (a1)	Grießbrei (a1, g) mit Pfirsichkompott (2) dazu Zimt und Zucker	Gebackenes Seelachsfilet (a1, c, d) mit Kräutersoße (3, a, a1, f, g) und hausgemachtem Kartoffelpüree (g) dazu Bohnensalat (2)
	MV					
KW 33 15.08.2022 bis 19.08.2022	M1					
	M2	Spinat-Knuspermedaillons (a, a1, c, g, i) mit Rahmsauce (a, g, f, i) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Obst	Fischli (a, a1, d, f) mit Dillsoße (a, a1, f, g) und Gemüseris dazu Weißkraut-Zucchini-Salat	Eierkuchen (a, a1, c, g) dazu Apfelmus (2)	Hörnchennudeln (a, a1, c, f, j, k, m) mit Tomatenbasilikumsauce (a, a1, g, i, j) und Schokopudding (g)	Hähnchennuggets mit fruchtiger Currysoße (a, a1, g) dazu hausgemachtes Kartoffel-Kürbis-Püree (g) und Farmersalat (a, a1)
	MV					
KW 34 22.08.2022 bis 26.08.2022	M1					
	M2	Milchnudeln (3, a, a1, a2, a3, a4, c, f, g) mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus (2)	Linsensuppe mit bunten Gemüse (Karotte, Erbse) (a, a1, i, h) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, a3, a4, k) und Rote-Bete-Salat (5)	Geflügelhackbraten (2, 4, 7, a, a1, j, c, i) in Bratensoße (a, a1, i) mit Sommergemüse (Möhre, Erbse, Bohne, Blumenkohl, Spargel) (a, a1, f, g) und Kartoffeln	Hefeklöße (a, a1, c) mit einer fruchtigen Erdbeer-Kirsch-Soße (3, a, a1, a2, g)	Gebratenes Fischfilet (a, a1, d) mit Butter-Zitronensoße (a, a1, c, f, g, i) und hausgemachtem Kartoffelpüree (g) sowie hausgemachter Fruchtjoghurt (g)
	MV					
KW 35 29.08.2022 bis 02.09.2022	M1					
	M2	Nudeln (a, a1, c, f) mit Tomatensoße und Geflügel-Jagdwurstwürfeln (2, 3, 4, a, a1, j, i) dazu Obst	Grießbrei mit Vanillegeschmack (a, a1, g) dazu Zucker und Zimt sowie Erdbeerkompott (2)	Grüne Bohnensuppe mit Geflügelfleisch (3, C, a, a1, i, j) dazu Vollkornbrot (K, a2) und hausgemachter Fruchtquark (g)	Puddingsuppe mit Schokoladengeschmack (g, 2, 3, 4) dazu Zwieback (a, a1, a2) und Obst	Bunte Gemüsesuppe (Lauch, Bohnen, Möhre, Kohlrabi, Erbse, Kartoffeln) mit Vollkornbrot (a, a1, a2, a3, a4, k, i) dazu Obst
	MV					
		★ Köttbullar (B, C, a1, a2) mit einer pikanten Gemüsesoße (Parika, Karotte, Bohne) (B, a, a1, a2, g) dazu Tomatenreis und Rotkohlsalat	Rührei (c, g) mit Spinat (a, a1, g, i) und Kartoffeln	Würstchengulasch (2, 4, 6, B, a1, i, j) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (g) und Obst	Kutter-Fisch-Frikadelle aus Kartoffeln und Frischkäse (a, a1, d, f, g, k) dazu Dillsoße (a, a1, g) und Reis sowie Mixsalat mit Hausdressing (a1)	
		Brokkolinuggets (a, a1, g) mit Kräutersoße (a, a1, g, i) und hausgemachtes Kartoffelpüree (g) dazu Rotkohlsalat	Veg. Ravioli (a, a1, c, g, i) in leckerer Tomatensoße (a, a1, i) dazu hausgemachter Fruchtquark (g)	Möhrenschnitzel (a, a1, c, i, k) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (g) und Currysoße (a, a1, f, g, i, j) dazu BIO-Apfelmus (a2)	★ Bunte Spätzlepfanne (a, a1, c, g) mit Gemüse (Karotte, Erbse, Blumenkohl, Brokkoli) dazu Paprikarahmsauce (a, a1, g, i) und Mixsalat mit Hausdressing (a1)	

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Antioxidationsmittel, 3) mit Farbstoff, 4) mit Konservierungsstoff, 5) mit Süßholzwurzel, 6) mit Phosphat, 7) mit einer Zuckersorte und Süßungsmittel, A) Allergien, B) Schweinefleisch, C) mit Rindfleisch, d) glutenfrei, G) Getreide, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, f) Krebstiere, i) Eier, j) Fische, k) Erbsen, l) Sojabohnen, m) Nüsse, n) Schalenfrüchte, o) Sellerie, p) Senf, q) Sesamsamen, r) Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg, s) Lupinen, t) Weichtiere, u) Spuren von Allergenen, v) EU LMV Nr. 1168/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.



★ Neues Gericht

Ernährungspfad nach den Richtlinien der deutschen Gesellschaft für Ernährung

Guten Appetit wünscht das Menü Mobil Team!

Telefon: 036372/ 97680 Änderungen vorbehalten!

