



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
KW 36 05.09.2022 bis 09.09.2022	M 1	Nudelsuppe mit Geflügelfleisch (a, a1, c, f, j, k, m) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Obst	Milchreis (g) mit Zucker und Zimt dazu Apfelkompott (2)	Deftige Erbsensuppe mit Wiener (B, a, g, 6, i) und Vollkornbrot (a, a1, a2, k) dazu hausgemachter Fruchtjoghurt (g)	Ungarische Gulaschsuppe (2, 3, B, a, a1, i) mit Kartoffeln und Gemüseeinlage dazu Brötchen (a1, a2, f, g, i, j, k) und Apfelmus (2)	Gemüse Eintopf (Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Kohlrabi und Blumenkohl) mit Eierstich (c, g, i) dazu Körnerbrot (a1, a2, k) und Rotkohlsalat
	M 2	Schweinegeschnetzeltes (3, B, a, a1, g) "Gyros Art" mit Vollkornspirelli (a, a1, c, k, m) dazu Obst	Geflügelbratwurstbrezel (a, a1, c, i, j) mit Soße (a, a1, g, j) dazu Rotkohlgemüse (a, a1, g, i, j) und Kartoffeln	Panierte Geflügel-Jagdwurstscheibe (2, 4, a, a1, c, g, j) mit Nudeln (a, a1, c, f) und Tomatensoße (3, a, a1, g) dazu hausgemachter Fruchtjoghurt (g)	Gebratene Hähnchenbrust mit Paprika-Sahne-Soße (a, a1, a2, g) dazu Gemüse-Vollkornreis (i) und Apfelmus (2)	Bratfisch in Backteig (a, a1, d, j) mit Senf-Dill-Soße (a, a1, f, g, i, j) dazu Kartoffelpüree (g) und Rotkohlsalat
	M V	Vegetarische Bolognese (a, a1, g, i) mit Vollkornspirelli (a, a1, c, k, m) und Obst	Pikanter Kräuterquark (g) mit Karotten verfeinert und Kartoffeln dazu Gurkensalat in Essig und Öl	Bunte Nudeln (a, a1) mit fruchtiger Tomaten-Mozzarella-Soße (3, a, g, i) dazu Bio-Obst	Eierkuchen (a, a1, c, g) mit Apfelmus (2)	Naturreispfanne mit Mais, Karotten, Blumenkohl und Erbsen dazu Kräutersoße (a, g, i) und Rotkohlsalat
KW 37 12.09.2022 bis 16.09.2022	M 1	Kohlrabi-Möhrensuppe mit Geflügelfleisch (a, a1, c, i) dazu Vollkornbrot (a1, a2, k) und Obst	Italienische Gemüsesuppe mit Möhren, Erbsen, Paprika, Tomate (a1, a2, f, g, j, k) dazu Vollkornbrötchen (a1, a2, a3, a4, k) und hausgemachte Quarkspise (g)	Asiatischer Reiseintopf (mit Sojasprossen, Paprika, Karotte, Bambussprossen) (a1, a2, a3, a, g, i) mit Kokosmilch und Curry verfeinert dazu Körnerbrot (a1, a2, k) und Obst	Eiermuschelsuppe mit Gemüse und Geflügelfleisch (a, a1, c, i) dazu Brot (a1, a2, a3) und Obst	Kartoffel-Wirsing-Eintopf mit Kassler (1, 2, 4, 6, B, g, i, j) dazu Vollkornbrot (a1, a2, k) und Obst
	M 2	Buntes Hühnerfrikassee (a, a2, f, g, i) mit Reis dazu Obst	Putencurrywurst mit Tomaten-Curry-Soße (3, a, a1, g, i, j) und Kartoffelpüree (g) dazu hausgemachte Quarkspise (g)	Seelachsfilet gebacken (a, a1, d) mit Kräutersoße (3, a, a1, f, g, i) und Vollkornreis dazu Farmersalat (a, a1)	Putenschnitzel (a, a1, c, j) mit Soße (a, a1) dazu Mischgemüse (a, a1, i) und Kartoffeln	Eierpatty (a, a1, c, g, h) mit Rahmspinat (a, a1, g, i) und Kartoffeln
	M V	Vollkornnudeln (a, a1) mit cremiger Käse-Schnittlauch-Soße (3, a, a1, f, g) und Obst	Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Paprikasoße (a, a1, g, i) dazu Kartoffeln und hausgemachte Quarkspise (g)	Vegetarisches Chili sin Carne (a, a1, g, i) mit Kidneybohnen, Tomate, Mais und Möhre dazu Vollkornreis (i) und Farmersalat (a, a1)	Quarkkeulchen (a, a1, g) mit Vanillesoße (1, a, a1, a2, g)	Bio-Nudeln (a, a1, c, f, j, k, m) mit Balkangemüse in Puszta-Soße (a, a1, i) dazu Weißkraut-Paprika-Salat
KW 38 19.09.2022 bis 23.09.2022	M 1			Graupensuppe mit Geflügelfleisch (g, a, a3, i) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, a3, a4) und Obst (g)	Kartoffelsuppe mit Geflügelwienener (2, 3, 4, a1, a, i, j) dazu Körnerbrot (a1, a2, k) und Vanillepudding (g)	Hefeklöße mit heißem Pflaumenkompott (1, 4, a, g)
	M 2	Grießbrei (a, a1, g) mit Zimt und Zucker dazu Kirschkompott (1, 4, a, g)	Weltkindertag	Gedünstete Hähnchenbrust mit Tomaten-Frischkäse-Soße (a, a1, g, i) dazu Couscous (a, a1, g) und Obst	Gebratenes Fischstäbchen mit einer Kräuter-Sahne-Soße (a, a1, g, i) dazu Gemüse-Vollkornreis (i) und Vanillepudding (g)	Schweinegulasch (2, 4, B, a, a1, g, i, j) mit Spirelli (a, a1, c) dazu Obst
	M V			Vollkornnudeln (a, a1, c) mit einer Schnittlauch-Pilz-Rahmsauce (a, a1, g, i) und Obst	Eieromelette mit Schnittlauch (c, g, i) dazu Bio-Blumenkohlgemüse (a, a1, c, f, g, i) und Kartoffeln, Vanillepudding (g)	Kichererbsen-Tomaten-Ragout mit Kartoffeln, Lauch und Mais dazu Vollkornreis (a1, a, g, i) und Obst
KW 39 26.09.2022 bis 30.09.2022	M 1	Gemüse-Nudeleintopf mit Eierstich dazu Vollkornbrot (a, a1, c, i) und Obst (a2)	Ungarische Gulaschsuppe (2, 3, B, a, a1, i) mit Kartoffeln und Gemüseeinlage dazu Vollkornbrötchen (a1, a2, f, g, j, k) und hausgemachtem Fruchtjoghurt (g)	Milchreis (g) mit Erdbeerkompott (2, a1) dazu Zucker und Zimt	Bunter Erbseneintopf (mit Karotte und Sellerie) (2, a, i, j) dazu Geflügelwienener, Vollkornbrot und Obst	Käse-Lauch-Creme-Suppe mit Hackfleisch (B, a, a1, c, f, g, i) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Apfelmus (2)
	M 2	Putengeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons (a, a1, g, i) dazu hausgemachter Kartoffelpüree (g) und Obst	Spirelli (a, a1, c) und Tomatensoße (a1, i) mit Geflügel-Jagdwurstwürfeln (2, 3, 4, 6, a, i) dazu hausgemachter Fruchtjoghurt	Geflügelfrikadelle (a, a1, c, f, g, j) mit Bio-Möhrengemüse (a1, c, f, g, i) dazu Kartoffeln und Soße (a, a1, g, i)	Fischburger (a1, d, g) mit Dillsoße (a, a1, f, g, i) dazu Gemüseris und Gurkensalat (a1, g)	Rührei (c, g, i) mit Spinat (a, a1, g, i) und Kartoffeln
	M V	Kohlrabi-Medaillons (a, a1, c, i) mit Schnittlauch-Rahmsauce (a, a1, f, g, i) und Reis dazu Obst	Gemüsefrikassee (Karotte, Erbse, Mais, Blumenkohl) (a1, c, f, g, i) mit Vollkornreis dazu hausgemachter Fruchtjoghurt (g)	Vollkornnudeln (a, a1, c) mit Broccolirahmsauce (a, a1, g, i) dazu Mixsalat mit Hausdressing (a1)	Polenta-Knusperschnitte mit Käse (a, a1, c, f, g, i, j) dazu Tomaten-Gemüse-Ragout (a, a1, g, i) und Gurkensalat (a1, g)	Quarkkeulchen (a, a1, g) dazu Apfelmus (2)

1) mit Geschmacksverstärker; 2) mit Antioxidationsmittel; 3) mit Farbstoff; 4) mit Konservierungsstoff; 5) mit Süßholz; 6) mit Phosphat; 7) mit einer Zuckerart und Süßholzwurzel; 8) Alkohol; 9) Schweinefleisch; 10) mit Rindfleisch; 11) glutenhalt. Getreide; 12) Weizen; 13) Roggen; 14) Gerste; 15) Hafer; 16) Krebseier; 17) Eigelb; 18) Fisch; 19) Erdnüsse; 20) Sojabohnen; 21) Milch; 22) Schalenfrüchte; 23) Sellerie; 24) Senf; 25) Sesam; 26) Schwefeläthylester und Sulfite > 10 mg/kg; 27) Lupinen; 28) Weichtiere. Spuren von Allergenen B, BU LMV Nr. 1165/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.



Ernährungspfad nach den Richtlinien der deutschen Gesellschaft für Ernährung

Guten Appetit wünscht das Menü Mobil Team!

Telefon: 036372/ 97680 Änderungen vorbehalten!

