



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 40 03.10.2022 bis 07.10.2022	Feiertag	M1 Reissuppe mit Geflügelfleisch und Suppengemüse (a, i) dazu Brot (a, a1, a2, a3) und Obst	Sojanka (2, 4, 5, B, a, a1, g, i) mit Brötchen (a1, a2, f, g, j, k) dazu Obst	Kartoffel-Kohlrabi-Möhrensuppe mit Geflügelfleisch (a, a1, i, j) dazu Vollkornbrot (a1, a2, k) und hausgemachte Quarkspeise (g)	Schokopudding-Suppe (a1, g) mit einem Zwieback (a1, a3, g) dazu Obst
		M2 Gehacktesstippe "pikant" (5, B, a, a1, i) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (g) und Obst	Rostbratwurst (B, 2, 6, g, i, j) mit Soße (B, a1, i, j) dazu Mischgemüse (a, a1, i) und Kartoffeln	Putengulasch (a, g, i, j) mit Nudeln (a, a1) dazu hausgemachte Quarkspeise (g)	Gebackenes Seelachsfilet (a1, c, d) mit Kräutersoße (a, a1, f, g, i) und hausgemachtem Kartoffelpüree (g) dazu Bohnensalat
		MV Bunte Nudeln (a1, c, f, j, k, m) mit Käse-Sahne-Soße (a1, g, i) und Obst	Gemüsecurry (a, i, g) mit Bio-Reis (a) dazu Mixsalat mit Hausdressing (a)	Grießbrei (a1, g) mit Pfirsichkompott (2) dazu Zimt und Zucker	Eipatty (a, a1, a2, a3, a4, c, g, h) mit Kräutersoße (a, a1, g, i) dazu Kartoffeln und Bohnensalat
KW 41 10.10.2022 bis 14.10.2022	M1 Schnippelbohnsuppe mit Geflügelfleisch (a, a1, a2, i) dazu Brot (a1, a2, a3, a4) und Obst	Kartoffelsuppe mit Wiener (B, 2, 3, 4, a, a1, i, j) dazu Körnerbrot (a1, a2, a3, a4) und Obst	Eierkuchen (a, a1, c, g) dazu Apfelmus (2)	Herzhafter Gutsherrentopf mit Rindfleischwürfel (C, a, a1, a2, i, j) dazu Brot (a1, a2, a3) und Schokopudding	Milchreis (g) mit Zucker und Zimt dazu Erdbeerfruchtms (2)
	M2 Gabelspaghetti (a, a1, c, f, j, k, m) mit Sauce Bolognese (3, B, a, a1, i) dazu Obst	Fischli (a, a1, d, f) mit Dillsoße (a, a1, f, g, i) und Gemüseris (i) dazu Weißkraut-Zucchini-Salat	Buntes Eierfrikassee (a, a1, c, g, j) mit Gemüse dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Apfelmus (2)	Gebatene Hähnchenbrust mit Möhren-Kohlrabi-Gemüse (a, a1, i) und Geflügelsoße (a, a1, c, g) dazu Kartoffeln und Schokopudding (g)	Hähnchennuggets mit fruchtiger Currysoße (a, a1, g) dazu hausgemachtes Kartoffel-Kürbis-Püree (g) und Farmersalat (a)
	MV Spinat-Knuspermedaillons (a, a1, c, g, i) mit Rahmsauce (a, g, f, i) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Obst	★ Gemüse-Kartoffel-Ragout (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte, Kürbis, Erbse) in Sahnesoße (a, a1, g) dazu Weißkraut-Zucchini-Salat	Veg. Möhreintopf (a, a1, f, g, i) mit Eierstichwürfeln (c) dazu Brötchen (a1, a2, f, g, j, k) und Bio-Obst (a)	Hörnchennudeln (a, a1, c, f, j, k, m) mit Tomatenbasilikumsauce (a, a1, g, i, j) und Schokopudding (g)	Vegetarische Linsenbolognese (a, a1, g, i) mit Gabelspaghetti (a, a1, c, f, m) dazu Farmersalat (a)
KW 42 17.10.2022 bis 21.10.2022	Buntes Fischragout mit Möhre, Erbse, Blumenkohl (d) in Dillsoße (a, a1, f, g, i, j) dazu Reis und Obst	★ Schwarzwurzel-Knusper Schnitzel (a, a1, g, i, j, k) mit Kräuter-Sahne-Soße (a, a1, a2, g, i) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Obst	Gekochte Eier (c) in Senfsoße (a1, g, j, i) und Kartoffeln dazu Möhrensalat	BIO-Nudeln (a, a1, c, f) mit Tomatensoße "Napoli" (3, a, a1, i) und Gurkensalat (a)	★ Spinatknödel (a, a1, c, g, i) mit feinem Gemüseragout (Möhre, Erbse, Blumenkohl, Mais) (a, a1, g, i, j) und hausgemachter Fruchtjoghurt (g)
		M1	M2	MV	
		M1 Ital. Gemüsesuppe (Kartoffel, Zucchini, Paprika, Tomate, Karotte, Sellerie) (a, a1, i) dazu Vollkornbrötchen (a1, a2, a3, a4, k) und Obst	Brokkolinuggets (a, a1, g) mit Kräutersoße (a, a1, g, i) und Kartoffelpüree (g) dazu Rotkohlsalat	Rührei (c, g) mit Spinat (a, a1, g, i) und Kartoffeln dazu hausgemachter Fruchtquark (g)	Veg. Ravioli (a, a1, c, g, i) in leckerer Tomatensoße (a, a1, i) dazu BIO-Apfelmus (a)
KW 43 24.10.2022 bis 28.10.2022	M1	M2	MV		
	M1 Nudelsuppe mit Geflügelfleisch (a, a1, c, f, j, k, m) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Obst	Schweinegeschnetzeltes (3, B, a, a1, g) "Gyros Art" mit Vollkornspirelli (a, a1, c, k, m) dazu Obst	Deftige Erbsensuppe mit Wiener (B, a, g, 6, i) und Vollkornbrot (a, a1, a2, k) dazu hausgemachter Fruchtjoghurt (g)	Ungarische Gulaschsuppe (2, 3, B, a, a1, i) mit Kartoffeln und Gemüsebeilage dazu Brötchen (a1, a2, f, g, i, j, k) und Apfelmus (2)	Gemüseintopf (Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Kohlrabi und Blumenkohl) mit Eierstich (c, g, i) dazu Körnerbrot (a1, a2, k) und Rotkohlsalat
	M2 Schweinegeschnetzeltes (3, B, a, a1, g) "Gyros Art" mit Vollkornspirelli (a, a1, c, k, m) dazu Obst	Bunte Nudeln (a, a1) mit fruchtiger Tomaten-Mozzarella-Soße (3, a, g, i) dazu Bio-Obst (a)	Panierte Geflügel-Jagdwurstscheibe (2, 4, a, a1, c, g, j) mit Nudeln (a, a1, c, f) und Tomatensoße (3, a, a1, g, i) dazu hausgemachter Fruchtjoghurt (g)	Gebatene Hähnchenbrust mit Paprika-Sahne-Soße (a, a1, a2, g) dazu Gemüse-Vollkornreis (i) und Apfelmus (2)	Bratfisch in Backteig (a, a1, d, j) mit Senf-Dill-Soße (a, a1, f, g, i, j) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Rotkohlsalat
KW 44 31.10.2022 bis 04.11.2022	Feiertag	M1 Nudelsuppe mit Geflügelfleisch (a, a1, c, f, j, k, m) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Obst	Pikanter Kräuterquark (g) mit Karotten verfeinert und Kartoffeln dazu Gurkensalat in Essig und Öl	Eierkuchen (a, a1, c, g) mit Apfelmus (2)	Naturreispfanne mit Mais, Karotten, Blumenkohl und Erbsen dazu Kräutersoße (a, g, i) und Rotkohlsalat
		M2 Schweinegeschnetzeltes (3, B, a, a1, g) "Gyros Art" mit Vollkornspirelli (a, a1, c, k, m) dazu Obst			
		MV Bunte Nudeln (a, a1) mit fruchtiger Tomaten-Mozzarella-Soße (3, a, g, i) dazu Bio-Obst (a)			

1) mit Geschmackverstärker; 2) mit Antioxidationsmittel; 3) mit Farbstoff; 4) mit Konservierungsstoff; 5) mit Süßholz; 6) mit Phosphat; 7) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; A) Alkohol; B) Schweinefleisch; C) mit Rindfleisch; a) gluten; Getreide; a1) Weizen; a2) Roggen; a3) Gerste; a4) Hafer; B) Krustentiere; c) Eier; d) Fisch; e) Erdnüsse; f) Sojabohnen; g) Milch; h) Schalenfrüchte; i) Sellerie; j) Sesamsamen; k) Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg; m) Lupinen; n) Weibliche Spuren von Allergenen; EU LMV Nr. 1199/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.



Guten Appetit wünscht das Menü Mobil Team!

Telefon: 036372/ 97680 Änderungen vorbehalten!

