



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
KW 49 05.12.2022 bis 09.12.2022	M 1	Schnippelbohnsuppe mit Geflügelfleisch (a, a1, a2, i) dazu Brot (a1, a2, a3, a4) und Obst	Kartoffelsuppe mit Wiener (B, 2, 3, 4, a, a1, i, j) dazu Körnerbrot (a1, a2, a3, a4) und Obst	Eierkuchen (a, a1, c, g) dazu Apfelmus (2)	Herzhafter Gutsherren Eintopf mit Rindfleischwürfel (C, a, a1, a2, i, j) dazu Brot (a1, a2, a3) und Schokopudding (g)	Milchreis (g) mit Zucker und Zimt dazu Apfel-Zimt-Kompott (2)
	M 2	Gabelspaghetti (a, a1, c, f, j, k, m) mit Sauce Bolognese (3, B, a, a1, i) dazu Obst	Fischli (a, a1, d, f) mit Dillsauce (a, a1, f, g, i) und Gemüseris (i) dazu Weißkraut-Zucchini-Salat	Buntes Eierfrikassee (a, a1, c, g, j) mit Gemüse dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Apfelmus (2)	Gedünstete Hähnchenbrust mit Möhren-Kohlrabi-Gemüse (a, a1, i) und Geflügelsoße (a, a1, c, g) dazu Kartoffeln und Schokopudding (g)	Hähnchennuggets mit fruchtiger Currysoße (a, a1, g) dazu hausgemachtes Kartoffel-Kürbis-Püree (g) und Farmersalat (a)
	M V	Spinat-Knuspermedaillons (a, a1, c, g, i) mit Rahmsoße (a, g, f, i) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Obst	Gemüse-Kartoffel-Ragout (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte, Kürbis, Erbse) in Sahnesoße (a, a1, g) dazu Weißkraut-Zucchini-Salat	Veg. Möhre Eintopf (a, a1, f, g, i) mit Eierstichwürfeln (c) dazu Brötchen (a1, a2, f, g, j, k) und Bio-Obst	Hörnchennudeln (a, a1, c, f, j, k, m) mit Tomatenbasilikumsoße (a, a1, g, i, j) und Schokopudding (g)	Vegetarische Linsenbolognese (a, a1, g, i) mit Gabelspaghetti (a, a1, c, f, m) dazu Farmersalat (a)
KW 50 12.12.2022 bis 16.12.2022	M 1	Gemüseterrine mit Kasslerfleisch (3, B, a, a1, i) dazu Brot (a, a1, a2, k) und Obst	Linsensuppe mit buntem Gemüse (Karotte, Erbse) (a, a1, i, h) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, a3, a4, k) und Rote-Bete-Salat (5)	Bunter Gemüseeintopf (Karotte, Erbse, Blumenkohl, Sellerie) mit Ebly-Reis dazu Brot (3, a, a1, a2, i) und Obst	Hefekloße (a, a1, c) mit einer fruchtigen Pflaumensoße (3, a, a1, a2, i)	Kartoffel-Kohlrabi-Möhren-Eintopf (a, a1, i) dazu Brot (a, a1, a2, k) und hausgemachter Fruchtjoghurt (g)
	M 2	Buntes Fischragout mit Möhre, Erbse, Blumenkohl (d) in Dill-Senf-Soße (a, a1, f, g, i, j) dazu Reis und Obst	Königsberger Klopse (B, C, a, a1, g) mit Kapernsoße (a, a1, g, i) und Kartoffeln dazu Rote-Bete-Salat (5)	Geflügelhackbraten (2, 4, 7, a, a1, j, c, i) in Bratensoße (a, a1, i) mit buntem Gemüse (Möhre, Erbse, Rosenkohl, Blumenkohl, Kürbis) (a, a1, f, g) und Kartoffeln	Schweinegulasch (B, a, a1, a1, g, i, h) mit Spirelli (a, a1, c, k) und Gurkensalat (a)	Gebrautes Fischfilet (a, a1, f, d) mit Butter-Zitronensoße (a, a1, c, g, i) und hausgemachtem Kartoffelpüree (g) und hausgemachter Fruchtjoghurt (g)
	M V	Milchnudeln (3, a, a1, a2, a3, a4, c, f, g) mit Zucker und Zimt dazu Pfirsichkompott	Schwarzwurzel-Knusperschnitzel (a, a1, g, i, j, k) mit Kräuter-Sahne-Soße (a, a1, a2, g, i) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Obst	Gekochte Eier (c) in Senfsoße (a1, g, j, i) und Kartoffeln dazu Möhrensalat	BIO-Nudeln (a, a1, c, f) mit Tomatensoße "Napoli" (3, a, a1, i) und Gurkensalat (a)	Spinatknödel (a, a1, c, g, i) mit feinem Gemüseragout (Möhre, Erbse, Blumenkohl, Mais) (a, a1, g, i, j) und hausgemachter Fruchtjoghurt (g)
KW 51 19.12.2022 bis 23.12.2022	M 1	Ital. Gemüsesuppe (Kartoffel, Zucchini, Paprika, Tomate, Karotte, Sellerie) (a, a1, i) dazu Vollkornbrötchen (a1, a2, a3, a4, k) und Obst	Grießbrei mit Vanillegeschmack (a, a1, g) dazu Zucker und Zimt sowie Erdbeerkompott (2)	Nudeln (a, a1, c, f) mit Tomatensoße und Geflügel-Jagdwurstwürfeln (2, 3, 4, a, a1, j, i) dazu Obst	Hausgemachter Nudelsalat mit Geflügelwienern (2, a, a1, g, i, j) (Lieferung als Kaltmenü am 21.12.2022)	Ferien
	M 2	Wurstgulasch vom Geflügel (4, 6, a1, g, i, j) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (g) und Obst	Köttbullar (B, C, a1, a2) mit einer pikanten Gemüsesoße (Paprika, Karotte, Bohne) (B, a, a1, a2, g, i) dazu Tomatenreis und Rotkohlsalat			
	M V	Linsenragout mit buntem Gemüse (Karotte, Erbse, Paprika) (a, a1, g, i) dazu Kartoffeln und Obst	Brokkolinuggets (a, a1, g) mit Kräutersoße (a, a1, g, i) und hausgemachtes Kartoffelpüree (g) dazu Rotkohlsalat			
KW 52 26.12.2022 bis 30.12.2022	M 1	<p>Das Team von Menü Mobil wünscht Ihnen besinnliche Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr.</p>				
	M 2					
	M V					

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Antioxidationsmittel, 3) mit Farbstoff(e) mit Konservierungsstoff, 5) mit Süßholz, 6) mit Phosphat, 7) mit einer Zuckersart und Süßungsmittel, a) Alkohol, b) Schweinefleisch, c) mit Rindfleisch, d) glutenfrei, Getreide, e) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, b) Freilebens, c) Eier, d) Pflanze, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sojabohne, j) Soja, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg, m) Lupinen, n) Weichtiere Spuren von Allergenen lt. EU (LMV Nr. 1168/2011) können allerdings aus technologischer Gründen nicht ausgeschlossen werden.



Ernährungspfad nach den Richtlinien der deutschen Gesellschaft für Ernährung

Guten Appetit wünscht das Menü Mobil Team!

Telefon: 036372/ 97680 Änderungen vorbehalten!

