

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
06.02.2023 10.02.2023	M1 Tomatensuppe (a, a1, g, i) mit Reiseinlage und Gemüse (Zucchini, Paprika, Erbse, Karotte) dazu ein Vollkornbrötchen (a, a1, a2, k) und Obst 	Geflügelhackbraten (2, 4, 7, a, a1, j, c, i) in Bratensoße (a, a1, i) mit buntem Gemüse (Möhre, Erbse, Rosenkohl, Blumenkohl) (a, a1, f, g) und Kartoffeln 	Bunter Gemüseintopf (Karotte, Erbse, Blumenkohl, Sellerie) mit Eibly- Reis dazu Brot (3, a, a1, a2, i) und Obst 	Gebrautes Fischfilet (a, a1, f, d) mit Butter-Zitronensoße (a, a1, c, g, i) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Gurkensalat (a) 	Kartoffel-Kohlrabi-Möhren-Eintopf (a, a1, i) dazu Brot (a, a1, a2, k) und Schokopudding (g) 
	M2 Milchnudeln (3, a, a1, a2, a3, a4, c, f, g) mit Zucker und Zimt dazu Pfirsichkompott (2) sowie Gemüsesticks mit Kräuterdip (g) 	Schwarzwurzel-Knusperschnitzel(a, a1, g, i, j, k) mit Kräuter-Sahne-Soße (a, a1, a2, g, i) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Obst 	Gekochte Eier (c) in Senfsoße (a1, g, j, i) und Kartoffeln dazu Möhrensalat 	BIO-Nudeln (a, a1, c, f)  mit Tomatensoße "Napoli" (3, a, a1, i) und Gurkensalat (a) 	Spinatknödel (a, a1, c, g, i) mit feinem Gemüseragout (Möhre, Erbse, Blumenkohl, Mais) (a, a1, g, i, j) und Schokopudding (g) 
13.02.2023 17.02.2023	M1 Grießbrei mit Vanillegeschmack (a, a1, g) dazu Zucker und Zimt und Erdbeerkompott (2) sowie Gemüsesticks mit Kräuterdip (g), 	Nudeln (a, a1, c, f) mit Tomatensoße und Geflügel-Jagdwurstwürfeln (2, 3, 4, a, a1, j, i) dazu Mixsalat mit Orangendressing (a) 	Rührei (c, g) mit Spinat (a, a1, g, i) und Kartoffeln dazu hausgemachte Fruchtquarkspeise (g) 	Kutter-Fisch-Frikadelle aus Kartoffeln und Frischkäse (a, a1, d, f, g, k) dazu Dillsoße (a, a1, g, i) und Reis sowie Weißkraut-Möhren-Salat 	Bunte Gemüsesuppe (Lauch, Blumenkohl, Möhre, Kohlrabi, Erbse, Kartoffeln) mit Vollkornbrot (a, a1, a2, a3, a4, k, i) dazu Obst 
20.02.2023 24.02.2023	M1 Milchreis (g) mit Zucker und Zimt dazu Apfelkompott (2) sowie Gemüsesticks mit Kräuterdip (g), 	Panierte Geflügel-Jagdwurstscheibe (2, 4, a, a1, c, g, j) mit Nudeln (a, a1, c, f) und Tomatensoße (3, a, a1, g) dazu hausgemachter Fruchtjoghurt (g) 	Deftige Erbsensuppe und Vollkornbrot (a, a1, a2, k) dazu Obst 	Bratfisch in Backteig (a, a1, d, j) mit Senf-Dill-Soße (a, a1, f, g, i, j) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Rotkohlsalat 	Reiseintopf (Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Kohlrabi und Blumenkohl) mit Eierstich (c, g, i) dazu Körnerbrot (a1, a2, k, i) und Obst 
	M2 Vegetarische Bolognese (a, a1, g, i) mit Vollkornspirelli (a, a1, c, k, m) und Obst 	Pikanter Kräuterquark (g) mit Karotten verfeinert und Kartoffeln dazu Gurkensalat in Essig und Öl 	Naturreispanne mit Mais, Karotten, Blumenkohl und Erbsen dazu Kräutersoße (a, g, i) und Obst 	Bunte Nudeln (a, a1) mit fruchtiger Tomaten-Mozzarella-Soße (3, a, g, i) dazu Bio-Obst  und Rotkohlsalat 	Blumenkohlcremesuppe (a, g, i, j), Eierkuchen (a, a1, c, g) mit Apfelmus (2) 
27.02.2023 03.03.2023	M1 Möhrensuppe dazu Vollkornbrot (a1, a2, k) und Obst 	Putenschnitzel (a, a1, c, j) mit Soße (a, a1) dazu Mischgemüse (a, a1, i) und Kartoffeln 	Kartoffelsuppe mit dazu Brot und hausgemachte Quarkspeise (g) 	Seelachsfilet gebacken (a, a1, d) mit Kräutersoße (3, a, a1, f, g, i) und Vollkornreis dazu Weißkraut-Paprika-Salat (a) 	Wirsingintopf dazu Vollkornbrot (a1, a2, k) und Obst 
	M2 Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Paprikasoße (a, a1, g, i) dazu Kartoffeln und Gurkensalat 	Vollkornnudeln (a, a1) mit cremiger Käse-Schnittlauch-Soße (3, a, a1, f, g) dazu hausgemachte Quarkspeise (g) und Rotkohlsalat 	Vegetarisches Chili sin Carne (a, a1, g, i) mit Kidneybohnen, Tomate, Mais und Möhre dazu Vollkornreis (i) und Farmersalat (a) 	Bio-Nudeln  (a, a1, c, f, j, k, m) mit Balkangemüse in Puztasoße (a, a1, i) dazu Weißkraut-Paprika-Salat 	Nudelsuppe mit Gemüse und Eierstich (a, c, g, i, j, k), Quarkkeulchen (a, a1, g) dazu Apfelmus (2) 



Alle Reisgerichte bestehen aus Parboiled Reis. Standardfett: Rapsöl.

Guten Appetit wünscht das Menü Mobil Team!

Telefon: 036372/ 97680 Änderungen vorbehalten!

