



































	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
06.03.2023 10.03.2023	M1 Gemüsesuppe aus Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Sellerie, Kohlrabi (a, i) und einer Scheibe Vollkornbrot (a, a1, a2, k) dazu Obst 	 NEU Gabelspaghetti (a, a1, c, f, j, k, m) mit Rindfleischbolognese (c, a, g, i, j) dazu Mixsalat und Orangendressing (a) 	Grüne Bohnensuppe mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie (a, g, h, i) dazu Vollkornbrot (a1) und Vanillepudding (g) 	 NEU Gebratenes Fischstäbchen mit einer Kräuter-Sahne-Soße (a, a1, g, i) dazu Gemüse-Vollkornreis (i) und Karottensalat mit Kürbiskernen 	Buntes Eierfrikassee mit Erbsen und Möhren (a, a2, c, f, g, i) dazu Salzkartoffeln und Rotkohlsalat 
	M2 Kichererbsen-Gemüsecurry mit Kartoffeln, Karotten, Mais, Tomate (a, g, h, i) dazu Bio-Reis (i)  und Obst 	Hefekloße (a, a1, c) mit einer fruchtigen Erdbeer-Kirsch-Soße (3, a, a1, a2, g) 	Vollkornnudeln (a, a1) mit Spinat-Rahmsoße (a, a1, g, i) dazu Vanillepudding (g) 	Bunte Nudeln (a1, c, f, j, k, m) mit Tomaten-Mozzarella-Soße (a1, g, i) dazu Karottensalat mit Kürbiskernen 	Blumenkohl-Knusperstern (a1, a, c, g) mit einer Kräuter-Rahm-Soße (a, g, i, j) und Salzkartoffeln dazu Rotkohlsalat 
13.03.2023 17.03.2023	M1 Erbseintopf mit Kartoffelwürfeln, Sellerie und Möhre (a, g, i, j) dazu Vollkornbrot (a, a1) sowie Obst 	Schweinegulasch (2, 4, B, a, a1, g, i, j) mit Spirelli (a, a1, c) und hausgemachten Fruchtjoghurt (g) 	Blumenkohlcremesuppe (a, i, j) sowie Eierkuchen (a, c, g) mit Apfelmus (2) 	Fischburger (a1, d, g) mit Dillsoße (a, a1, f, g, i) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Rote-Bete-Apfelsalat (2) 	Reiseintopf mit Parboiled-Reis, Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Porree, Sellerie, Blumenkohl (a, i) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Gurkensalat (a) 
	M2 Eierpatty (c, g, i) mit Spinat (a, a1, g) und Salzkartoffeln dazu Obst 	Gemüsefrikassee (a1, c, f, g) (Karotten, Erbsen, Mais, Blumenkohl) mit Vollkornreis (i) dazu hausgemachter Fruchtjoghurt (g) 	Bio-Nudeln  (a, a1, c) mit Tomaten-Frischkäse-Soße (a, a1, g, i) dazu Apfelmus (2) und Gurkensalat (a) 	Chili sin Carne (Mais, Bohnen, Tomaten, Zwiebel) (a, h, i) dazu Vollkornreis (i) und Rote-Bete-Apfelsalat (2) 	Gemüsefrikadelle paniert aus Karotten, Erbsen, Kohlrabi (a1, a3, c, f, g, h) mit Kräutersoße (3, a, a1, f, g) und Kartoffeln dazu Gurkensalat (a) 
20.03.2023 24.03.2023	M1 Linsensuppe mit buntem Gemüse (Karotten, Erbsen) (2, 3, 4, a, a1, B, i, h) und Vollkornbrot (a, a1, a2, a3, a4, k) dazu Obst 	Jägerschnitzel (B, 3, 6, a, c, i, g) mit Spirellinudeln (a, a1, c) und Tomatensoße (a, i) dazu hausgemachte Fruchtquarkspeise (g) 	Nudelsuppe mit buntem Gemüse (Blumenkohl, Möhre, Brokkoli, Kohlrabi) dazu Brot (a1, a2, a, k) und Bio-Obst 	Fischragout, Seelachwürfel natur in Dillsoße mit bunten Karotten (a, i, g) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Rotkohlsalat 	Grießbrei (a, g) mit Zucker und Zimt dazu Apfelkompott (2) sowie Gemüstick mit Kräuterdip (g) 
	M2 Vollkornnudeln (a, a1) mit Tomatensoße (a, i) und Reibekäse (g) dazu bunter Bohnensalat und Obst 	Gemüsecurry aus Karotten, Mais, Bohnen, Paprika, Sojasprossen, Erbsen (a, i, g) dazu Reis und hausgemachte Fruchtquarkspeise (g) 	 NEU Spätzlepfanne mit Gemüse (a, c, g, i, j) und Paprikarahmsoße (a, g, i, j), dazu Bio-Obst 	Gekochtes Ei (c) in Senfsoße (a, i, j, g) dazu Salzkartoffeln und Rotkohlsalat 	Gemüse-Kartoffel-Ragout (Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Paprika) in Sahnesoße (a, i, g) dazu Mixsalat mit Orangendressing (a) 
27.03.2023 31.03.2023	M1 Schnippelbohnsuppe (a, a1, a2, i) mit Brot (a1, a2, a3, a4) und Obst 	Gedünstete Hähnchenbrust mit Möhren-Kohlrabi-Gemüse (a, a1, i) und Geflügelsoße (a, a1, c, g) dazu Kartoffeln 	Nudelsuppe mit Gemüse (a, i, j, c) und Eierkuchen (a, a1, c, g) dazu Apfelmus (2) 	Fischli (a, a1, d, f) mit Dillsoße (a, a1, f, g, i) und Gemüsereis (i) dazu Schokopudding (g) 	Milchreis (g) mit Zucker und Zimt dazu Erdbeerkompott (2) sowie Gemüsequark mit Filinchen (a, g) 
	M2 Spinat-Knuspermedaillons (a, a1, c, g, i) mit Rahmsoße (a, g, f, i) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Obst 	 NEU Gemüsebagel (a, c, g, i, j, k) an Kartoffel-Tomaten-Ragout (a, g, i, j) dazu Weißkraut-Zucchini-Salat 	Hörnchennudeln (a, a1, c, f, j, k, m) mit Tomatenbasilikumsoße (a, a1, g, i, j) dazu Bio-Obst 	Veg. Möhreintopf (a, a1, f, g, i) mit Eierstichwürfeln (c) dazu Brötchen (a1, a2, f, g, j, k) und Schokopudding sowie Weißkraut-Zucchini-Salat 	Schupfnudelpfanne mit Kaisergemüse (Blumenkohl, Brokkoli, Möhren) (a, g, i, j) dazu eine Käse-Schnittlauch-Soße (a, g, i, j) und Farmersalat mit Mandarine (a, 2) 



Alle Reisgerichte bestehen aus Parboiled Reis. Standardfett: Rapsöl.

Guten Appetit wünscht das Menü Mobil Team!

Telefon: 036372/ 97680 Änderungen vorbehalten!

