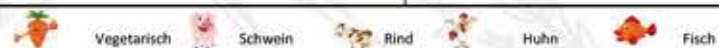


	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.04.2023 - 07.04.2023	M1 Schwarzwurzel-Knusperschnitzel (a, a1, g, i, j, k) mit Kräuter-Sahne-Soße (a, a1, a2, g, i) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Mixsalat mit Hausdressing (a)	Königsberger Klopse (B, C, a, a1, g) mit Kapernsoße (a, a1, g, i) und Kartoffeln dazu Rote-Bete-Salat (5)	Gekochte Eier (c) in Senfsoße (a1, g, j, i) und Kartoffeln dazu Möhrensalat	Gebratenes Fischfilet (a, a1, f, d) mit Butter-Zitronensoße (a, a1, c, g, i) und hausgemachtem Kartoffelpüree (g) und Gurkensalat (a)	Karfreitag
10.04.2023 - 14.04.2023	M1 Ostermontag	Nudeln (a, a1, c, f) mit Tomatensoße und Geflügel-Jagdwurstwürfeln (2, 3, 4, a, a1, j, i) dazu Mixsalat mit Orangendressing (a)	Rührei (c, g) mit Spinat (a, a1, g, i) und Kartoffeln dazu hausgemacher Fruchtquarkspeise (g)	Kutter-Fisch-Frikadelle aus Kartoffeln und Frischkäse (a, a1, d, f, g, k) dazu Dillsoße (a, a1, g, i) und hausgemachtes Kartoffelpüree (g) sowie Weißkraut-Paprika-Salat	Bunte Gemüsesuppe (Lauch, Blumenkohl, Möhre, Kohlrabi, Erbse, Kartoffeln) mit Vollkornbrot (a, a1, a2, a3, a4, k, i) dazu Obst
17.04.2023 - 21.04.2023	M1 Milchreis (g) mit Zucker und Zimt dazu Apfelkompott (2) sowie Gemüsequark mit Fillinchen (a, g)	Geflügelbratwurst (a, a1, c, i, j) mit Soße (a, a1, g, j) dazu Rotkohlgemüse (a, i) und Kartoffeln	Nudelsuppe (Blumenkohl, Karotte, Erbse, Brokkoli, Kohlrabi) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Obst	Bratfisch in Backteig (a, a1, d, j) mit Senf-Dill-Soße (a, a1, f, g, i, j) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Chinakohlsalat mit Orangendressing	Reiseintopf (Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Kohlrabi und Blumenkohl) mit Eierstich (c, g, i) dazu Körnerbrot (a1, a2, k) und Obst
	M2 Vegetarische Bolognese (a, a1, g, i) mit Vollkornspirelli (a, a1, c, k, m) und Obst	Pikanter Kräuterquark (g) mit Karotten verfeinert und Kartoffeln dazu Gurkensalat in Essig und Öl und Obst	Naturreispfanne mit Mais, Karotten, Blumenkohl und Erbsen dazu Kräutersoße (a, g, i) und Rotkohlsalat	Bunte Nudeln (a, a1) mit fruchtiger Tomaten-Mozzarella-Soße (3, a, g, i) und Chinakohlsalat mit Orangendressing dazu Bio-Obst	Möhrencremesuppe (a, g, i, j), Eierkuchen (a, a1, c, g) mit Apfelmus (2)
24.04.2023 - 28.04.2023	M1 Möhrensuppe dazu Vollkornbrot (a1, a2, k) und Obst	Buntes Hühnerfrikassee (a, a2, f, g, i) mit Reis (i) dazu hausgemachte Quarkspeise (g)	Gemüseintopf aus Wurzelgemüse (Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte) (a1, a2, g, i, j) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Obst	Seelachsfilet gebacken (a, a1, d) mit Kräutersoße (3, a, a1, f, g, i) und hausgemachtes Kartoffelpüree (g) dazu Weißkraut-Zucchini-Salat	Nudelsuppe mit buntem Gemüse, Quarkkeulchen (a, a1, g) dazu Apfelmus (2)
	M2 Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Paprikasoße (a, a1, g, i) dazu Kartoffeln und Obst	Vollkornnudeln (a, a1) mit cremiger Käse-Schnittlauch-Soße (3, a, a1, f, g) und hausgemachte Quarkspeise (g)	Vegetarisches Chili sin Carne (a, a1, g, i) mit Kidneybohnen, Tomate, Mais und Möhre dazu Vollkornreis (i) und Farmersalat (a)	Bio-Nudeln (a, a1, c, f, j, k, m) mit Balkangemüse in Pusztaoße (a, a1, i) dazu Weißkraut-Zucchini-Salat	Eipatty mit Rahmspinat und Kartoffeln dazu Apfelmus (2)



Guten Appetit wünscht das Menü Mobil Team!

Telefon: 036372/ 97680 Änderungen vorbehalten!

Alle Reisgerichte bestehen aus Parboiled Reis. Standardfett: Rapsöl.

