

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.05.2023 05.05.2023	M1 Feiertag	Gabelspaghetti (a, a1, c, f, j, k, m) mit Rindfleisch-Bolognese (c, a, g, i, j) dazu Obst	Hefeklöße (a, a1, c) mit einer fruchtigen Erdbeer-Kirsch-Soße (3, a, a1, a2, g) und eine Blumenkohlcremesuppe (a, g, i, j)	Gebratenes Fischstäbchen mit einer Kräuter-Sahne-Soße (a, a1, g, i) dazu Gemüse-Vollkornreis (i) und Vanillepudding (g)	Buntes Eierfrikassee mit Erbsen und Möhren (a, a2, c, f, g, i) dazu Salzkartoffeln und Rotkohlsalat
	M2 Feiertag	Rote-Bete-Medaillons (a, a1, c, i) mit Schnittlauchsoße (a, i, g) dazu Salzkartoffeln und Obst	Vollkornnudeln (a, a1) mit Spinat-Rahmsoße (a, a1, g, i) dazu Karottensalat mit Kürbiskernen	Bunte Nudeln (a1, c, f, j, k, m) mit Tomaten-Mozzarella-Soße (a1, g, i) dazu Vanillepudding (g)	Blumenkohl-Knusperstern (a1, a, c, g) mit einer Kräuter-Rahm-Soße (a, g, i, j) und Salzkartoffeln dazu Rotkohlsalat
08.05.2023 12.05.2023	M1 Erbseintopf mit Kartoffelwürfeln, Sellerie und Möhre (a, g, i, j) dazu Vollkornbrot (a, a1) sowie Obst	Frikadelle (B, a, a1, c, f, g, j) mit Möhrengemüse (a1, c, f, g, i) dazu Kartoffeln und Soße (a, a1, g, i) und hausgemachten Fruchtjoghurt (g)	Quarkkeulchen (a, c, g) mit Apfelmus (2) und eine Kartoffel-Möhren-Suppe (a, g, i, j)	Fischburger (a1, d, g) mit Dillsoße (a, a1, f, g, i) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Rote-Bete-Apfelsalat (2)	Reiseintopf mit Parboiled-Reis, Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Porree, Sellerie, Blumenkohl (a, i) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Tomatensalat
	M2 Rührei (c, g, i) mit Spinat (a, a1, g) und Salzkartoffeln dazu Obst	Gemüsefrikassee (a1, c, f, g) (Karotten, Erbsen, Mais, Blumenkohl) mit Vollkornreis (i) dazu hausgemachter Fruchtjoghurt (g)	Bio-Nudel (a, a1, c) mit Tomaten-Frischkäse-Soße (a, a1, g, i) dazu Gurkensalat (a)	Chili sin Carne (Mais, Bohnen, Tomaten, Zwiebel) (a, h, i) dazu Vollkornreis (i) und Rote-Bete-Apfelsalat (2)	Gemüsefrikadelle paniert aus Karotten, Erbsen, Kohlrabi (a1, a3, c, f, g, h) mit Kräutersoße (3, a, a1, f, g) dazu Kartoffeln und Tomatensalat
15.05.2023 19.05.2023	M1 Linsensuppe mit buntem Gemüse (Karotten, Erbsen) (a, a1, i, g, h) und Vollkornbrot (a, a1, a2, a3, a4, k) dazu Obst	Rostbratwurst (B, 2, 6, g, i, j) mit Soße (B, a1, i, j) dazu Mischgemüse (a, a1, i) und Kartoffeln	Nudelsuppe (a, c, i, g) dazu Brot (a1, a2, a, k) und hausgemachte Fruchtquarkspeise (g)	Feiertag	Betriebsurlaub
	M2 Vollkornnudeln (a, a1) mit Tomatensoße (a, i) und Reibekäse (g) dazu Obst	Spätzlepfanne mit Gemüse (a, c, g, i, j) und Paprikarahmsoße (a, g, i, j), dazu Bio-Obst	Gekochtes Ei (c) in Senfsoße (a, g, i, j) dazu Salzkartoffeln und hausgemachte Fruchtquarkspeise (g)	Feiertag	Betriebsurlaub
22.05.2023 26.05.2023	M1 Schnippelbohnsuppe (a, a1, a2, i) dazu Brot (a1, a2, a3, a4) und Obst	Gedünstete Hähnchenbrust mit Möhren-Kohlrabi-Gemüse (a, a1, i) und Geflügelsoße (a, a1, c, g) dazu Kartoffeln	Eierkuchen (a, a1, c, g) dazu Apfelmus (2) und eine Blumenkohlcremesuppe (a, g, i, j)	Fischli (a, a1, d, f) mit Dillsoße (a, a1, f, g, i) und Gemüsereis (i) dazu Schokopudding (g)	Milchreis (g) mit Zucker und Zimt dazu Erdbeerkompott (2) und Gemüsesticks mit Kräuterdip (g)
	M2 Spinat-Knuspermedaillons (a, a1, c, g, i) mit Rahmsoße (a, g, f, i) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Obst	Schupfnudelpfanne mit Kaisergemüse (Blumenkohl, Brokkoli, Möhren) (a, g, i, j) mit einer Käse-Schnittlauch-Soße (a, g, i, j) dazu Farmersalat mit Mandarine (a, 2)	Hörnchennudeln (a, a1, c, f, j, k, m) mit Tomatenbasilikumsoße (a, a1, g, i, j) und Bio-Obst	Veg. Möhreintopf (a, a1, f, g, i) mit Eierstichwürfeln (c) dazu Brötchen (a1, a2, f, g, j, k) und Schokopudding	Gemüseschnitzel (a, c, g, i, j, h) mit Tomaten-Sahne-Soße dazu Kartoffeln (a, g, i, j) und Weißkraut-Zucchini-Salat
29.05.2023 02.06.2023	M1 Feiertag	Königsberger Klopse (B, C, a, a1, g) mit Kapernsoße (a, a1, g, i) und Kartoffeln dazu Rote-Bete-Salat (5)	Bunter Gemüseeintopf (Karotte, Erbse, Blumenkohl, Sellerie) mit Ebly-Reis dazu Brot (3, a, a1, a2, i) und Obst	Gebratenes Fischfilet (a, a1, f, d) mit Butter-Zitronensoße (a, a1, c, g, i) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Gurkensalat (a)	Grießbrei mit Vanilleschmack (a, g) dazu Erdbeerkompott (a)
	M2 Feiertag	Blumenkohlolognese (a, g, i, j) mit Nudeln (a, c, g, i, j) dazu Rote-Beete-Salat (5)	Schwarzwurzel-Knusperschnitzel (a, a1, g, i, j, k) mit Sahne-Soße (a, a1, a2, g, i) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Mixsalat mit Hausdressing (a)	BIO-Nudeln (a, a1, c, f) mit Tomatensoße "Napoli" (3, a, a1, i) und Gurkensalat (a)	Spinatknödel (a, a1, c, g, i) mit feinem Gemüseragout (Möhre, Erbse, Blumenkohl, Mais) (a, a1, g, i, j) und Schokopudding (g)



Guten Appetit wünscht das Menü Mobil Team!

Telefon: 036372/ 97680 Änderungen vorbehalten!

Alle Reisgerichte bestehen aus Parboiled Reis. Standardfett: Rapsöl.

