












	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.09.2023 08.09.2023	M1 Linsensuppe mit buntem Gemüse (Karotten, Erbsen) (2, 3, 4, a, a1, B, g, i, h) und Vollkornbrot (a, a3, a4, k)	Putengulasch (a, g, i, j) mit Nudeln (a, a1) dazu Bio-Obst 	Nudelsuppe (a, c, i, g) dazu Brot (a1, a2, a, k) und hausgemachte Fruchtquarkspeise (g)	Fischragout (Seelachswürfel natur) in Dillsoße mit bunten Karotten (a, i, j, g) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Bohnensalat	Grießbrei (a, g) mit Zucker und Zimt dazu Apfelkompott (2)
	M2 Vollkornnudeln (a, a1) mit Tomatensoße (a, i) und Reibekäse (g) dazu Obst	Spätzlepfanne mit Gemüse (a, c, g, i, j) und Paprikarahmsoße (a, g, i, j) dazu Bio-Obst 	Gekochtes Ei (c) in Senfsoße (a, g, i, j) dazu Salzkartoffeln und hausgemachte Fruchtquarkspeise (g)	Hörnchennudeln (a, a1, c, f, j, k, m) mit Tomatenfrischkäse-Soße (a, a1, g, i, j) und Bohnensalat	 Kartoffel-Kürbis-Pfanne mit Schnittlauchsoße dazu Apfelkompott (a, g, i, j, 2)
11.09.2023 15.09.2023	M1 Grüne Bohnensuppe (a, a1, a2, i) dazu Brot (a1, a2, a3, a4)	Buntes Hühnerfrikassee mit Mischgemüse (a, a1, g) dazu Reis und Weißkraut-Paprika-Salat	Eierkuchen (a, a1, c, g) dazu Bio-Apfelmus (2) 	Seelachsfilet (a, a1, d, f) mit Dillsoße (a, a1, f, g, i) dazu Gemüsereis (i) und Schokopudding (g)	Milchreis (g) mit Zucker und Zimt dazu Erdbeerkompott (2)
	M2 Spinat-Knuspermedaillons (a, a1, c, g, i) mit Rahmsoße (a, g, f, i) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Obst	Schupfnudelpfanne mit Kaisergemüse (Blumenkohl, Brokkoli, Möhren) (a, g, i, j) mit einer Käse-Schnittlauch-Soße (a, g, i, j) dazu Weißkraut-Paprika-Salat	Blumenkohlgemüse in Sauce Hollandaise dazu Kartoffeln und Bio-Apfelmus (a, g, i, j, 2) 	 Reispfanne (a, g, i, j) mit knackigem Antipastigemüse (Paprika, Zucchini, Champignons, Tomate) dazu eine Pestosoße (a, a1, g, i, j, e) und Schokopudding (g)	Gemüseschnitzel (a, c, g, i, j, h) mit Tomaten-Sahne-Soße dazu Kartoffeln (a, g, i, j) dazu Farmersalat mit Mandarine (a, 2)
18.09.2023 22.09.2023	M1 Gemüse-Kartoffel-Pfanne in einer Sahnesoße (a, g, i, j) dazu Mixsalat mit Hausdressing (a)	Königsberger Klopse (B, c, a, a1, g) mit Kapernsoße (a, a1, g, i) und Kartoffeln dazu Rote-Bete-Salat (5)	Weltkindertag Gemeinsam für glückliche und gesunde Kinder 	Gebratenes Fischfilet (a, a1, f, d) mit Butter-Zitronensoße (a, a1, c, g, i) und hausgemachtem Kartoffelpüree (g) und Gurkensalat (a)	Hefekloße (a, a1, c) mit heißen Pflaumenkompott (3, a, a1, a2, g)
	M2 Schwarzwurzel-Knusperschnitzel (a, a1, g, i, j, k) mit Kräuter-Sahne-Soße (a, a1, a2, g, i) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Mixsalat mit Hausdressing (a)	Blumenkohlbolognese (a, g, i, j) mit Nudeln (a, c, g, i, j) dazu Rote-Bete-Salat (5)		BIO-Nudeln (a, a1, c, f)  mit Tomatensoße "Napoli" (3, a, a1, i) und Gurkensalat (a)	Kartoffelklöße (a, a1, c, g, i) mit feinem Gemüseragout (Möhre, Erbse, Blumenkohl, Mais) (a, a1, g, i, j) und Mixsalat mit Hausdressing (a)
25.09.2023 29.09.2023	M1 Bunte Gemüsesuppe (Lauch, Blumenkohl, Möhre, Kohlrabi, Erbse, Kartoffeln) (6, a, i, j) dazu Vollkornbrot (a, a2, k) und Bio-Obst 	Wurstgulasch (2, 4, 6, B, a1, i, j) mit Nudeln (a, a1, c, k) und Weißkraut-Zucchini-Salat	Grüner Bohneneintopf (3, a, a1, i, j) dazu Vollkornbrot (K, a2) und hausgemachte Fruchtquarkspeise (g)	Kutter-Fisch-Frikadelle aus Kartoffeln und Frischkäse (a, a1, d, f, g, k) dazu Dillsoße (a, a1, g, i) und Reis (i, j) sowie hausgemachter Blumenkohlsalat	Grießbrei mit Vanillegeschmack (a, a1, g) dazu Zucker und Zimt sowie Birnenkompott (2)
	M2 Linsenragout mit buntem Gemüse (Karotte, Erbse, Paprika) (a, a1, g, i) dazu Kartoffeln und Bio-Obst 	 Curry-Gemüse-Ragout mit Schupfnudeln dazu Weißkraut-Zucchini-Salat (a, g, i, j)	Möhrenschnitzel (a, c, i, h) mit Kräutersoße (a, a1, g, i, j) und Kartoffelpüree (g) dazu hausgemachte Fruchtquarkspeise (g)	Veg. Ravioli (a, a1, c, g, i) in leckerer Tomatensoße (a, a1, i) dazu hausgemachter Blumenkohlsalat	Bunte Spätzlepfanne (a, a1, c, g) mit Gemüse (Karotte, Erbse, Blumenkohl, Brokkoli) dazu Paprikarahmsoße (a, a1, g, i, j) und Sellerie-Apfel-Salat (a, i)



Guten Appetit wünscht das Menü Mobil Team!

Telefon: 036372/ 97680 Änderungen vorbehalten!

Alle Reisgerichte bestehen aus Parboiled Reis. Standardfett: Rapsöl.

