

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.10.2023 06.10.2023	M1 Vegetarische Bolognese (a, a1, g, i) mit Vollkornspirelli (a, a1, c, k, m) dazu Käse (g) und Obst	Feiertag		Panierte Geflügel-Jagdwurstscheibe (2, 4, a, a1, c, g, j) mit Nudeln (a, a1, c, f) und Tomatensoße (3, a, a1, g) dazu hausgemachter Fruchtjoghurt (g)	Bratfisch in Backteig (a, a1, d, j) mit Senf-Dill-Soße (a, a1, f, g, i, j) dazu Kartoffelpüree (g) und Rotkohlsalat
	M2 				
09.10.2023 13.10.2023	M1 Kohlrabi-Möhreneintopf (a, a1, c, i) dazu Vollkornbrot (a1, a2, k) und Obst	Putencurrywurst mit Tomaten-Curry-Soße (3, a, a1, g, i, j) und Kartoffelpüree (g) dazu hausgemachte Quarkspeise (g)	Reiseintopf mit Gemüse (a, g, i, j) Quarkkeulchen (a, a1, g) mit Vanillesoße (1, a, a1, a2, g)	Seelachsfilet gebacken (a, a1, d) mit Kräutersoße (3, a, a1, f, g, i) und Vollkornreis dazu Farmersalat (a, a1)	Eierpatty (a, a1, c, g, h) mit Rahmspinat (a, a1, g, i) und Kartoffeln
	M2 				
16.10.2023 20.10.2023	M1 Gemüsesuppe (mit Kartoffeln, Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Blumenkohl) (3, a, a1, i) dazu eine Scheibe Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Birnenkompott (2)	Gabelspaghetti (a, a1, c, f, j, k, m) mit Bolognese (B, c, a, g, i, j) und Mixsalat mit Hausdressing (a)	 Spätzle-Gemüse-Eintopf mit Brokkoli, Blumenkohl und Karotte in Rahm (a, c, g, i, j) dazu Vanillepudding (g)	Gebratenes Fischstäbchen mit einer Kräuter-Sahne-Soße (a, a1, g, i) dazu Gemüse-Vollkornreis (i) und Karottensalat mit Kürbiskernen	Buntes Eierfrikassee mit Erbsen und Möhren (a, a2, c, f, g, i, j) dazu Salzkartoffeln und Rotkohlsalat
	M2 Grießbrei (a, a1, g) mit Zimt und Zucker dazu Birnenkompott (2)	Rote-Bete-Medaillons (a, a1, c, i) mit Schnittlauchsoße (a, i, g) dazu Salzkartoffeln und Mixsalat mit Hausdressing (a)	Vollkornnudeln (a, a1) mit Spinat-Rahmsoße (a, a1, g, i) dazu Vanillepudding (g)	Bunte Nudeln (a1, c, f, j, k, m) mit Tomaten-Mozzarella-Soße (a1, g, i) dazu Karottensalat mit Kürbiskernen	Blumenkohl-Käsebratling (a1, a, c, g) mit einer Kräuter-Rahm-Soße (a, g, i, j) und Salzkartoffeln dazu Rotkohlsalat
					
23.10.2023 27.10.2023	M1 Erbseneintopf mit Kartoffelwürfeln, Sellerie und Möhre (a, g, i, j) und Vollkornbrot (a, a1) sowie Obst	Nudeln (a, a1, c) und Tomatensoße (a1, i) mit Jagdwurstwürfeln (B, 2, 3, 4, 6, a, i) dazu hausgemachter Fruchtjoghurt (g)	Hefeklöße (a, a1, c) mit einer fruchtigen Erdbeer-Kirsch-Soße (3, a, a1, a2, g)	Fischburger (a1, d, g) mit Dillsoße (a, a1, f, g, i) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Rote-Bete-Apfelsalat (2)	Reiseintopf mit Parboiled-Reis, Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Porree, Sellerie, Blumenkohl (a, i) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Obst
	M2 Gemüsefrikadelle paniert aus Karotten, Erbsen, Kohlrabi (a1, a3, c, f, g, h) mit Kräutersoße (3, a, a1, f, g) und Kartoffeln dazu Obst	Gemüsefrikassee (a1, c, f, g) (Karotten, Erbsen, Mais, Blumenkohl) mit Vollkornreis (i) dazu hausgemachter Fruchtjoghurt (g)	Bio-Nudeln  (a, a1, c) mit Tomaten-Frischkäse-Soße (a, a1, g, i) dazu Weißkraut-Zucchini-Salat	Chili sin Carne (Mais, Bohnen, Tomaten, Zwiebel) (a, h, i) dazu Vollkornreis (i) und Rote-Bete-Apfelsalat (2)	Rührei (c, g, i) mit Spinat (a, a1, g) und Salzkartoffeln
					
30.10.2023 03.11.2023	M1 Linsensuppe mit buntem Gemüse (Karotten, Erbsen) (2, 3, 4, a, a1, g, i, h) dazu Vollkornbrot (a, a3, a4, k) und Obst	Feiertag		Putengeschnetzeltes mit Paprika und Zwiebeln dazu Nudeln (a, c, g, i, j) und Obst	Fischragout (Seelachswürfel natur) in Dillsoße mit bunten Karotten (a, d, i, j, g) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Bohnensalat
	M2 Vollkornnudeln (a, a1) mit Blumenkohlbolognese (a, g, i, j) und Reibekäse (g)		Gekochtes Ei (c) in Senfsoße (a, g, i, j) dazu Salzkartoffeln und Obst	Hörnchennudeln (a, a1, c, f, j, k, m) mit Tomatenfrischkäse-Soße (a, a1, g, i, j) und Bohnensalat	Milchreis (a, g) mit Zucker und Zimt dazu Erdbeerkompott (2)
					



Guten Appetit wünscht das Menü Mobil Team!

Telefon: 036372/ 97680 Änderungen vorbehalten!

Alle Reisgerichte bestehen aus Parboiled Reis. Standardfett: Rapsöl.

