

Datum	Menü 1 / Seniorenteller (STM)	M1 6,20 € STM1 5,90 €	Menü 2 / Seniorenteller (STM)	M2 6,60 € STM2 6,30 €	Menü 3	M3 7,80 €	V1 - vegetarisch	Veg 6,60 €	Leichte Kost	(Angaben pro 100 g)	LeiKo 6,30 €	Salat	Sa 6,50 €	Kaltgericht	Ka 5,95 €
Kalenderwoche 47	Mo 20.11.2023	Bunte Gemüsesuppe (Lauch, Blumenkohl, Möhre, Kohlrabi, Erbse, Kartoffeln) mit Kasselerfleisch (6, 8, a, i, j) dazu Vollkornbrot (a, a2, k)	Eierpatty (c, g) mit Rahmspinat (a, a1, g, i) dazu Kartoffeln	Grüne Bandnudeln mit Waldpilz-Rahm-Soße (a, a1, g, i) dazu gebratene Hähnchenbrust	Linsenragout mit buntem Gemüse (Karotte, Erbse, Paprika) (a, a1, g, i) dazu Kartoffeln	Bunte Gemüsesuppe (Lauch, Blumenkohl, Möhre, Kohlrabi, Erbse, Kartoffeln) mit Kasselerfleisch (6, 8, a, i, j) dazu Vollkornbrot (a, a2, k) (119 kcal / 1,1 BE)	Salatteller mit Kräuterfrischkäsetasche und Joghurt dressing (a, a1, g)	Marokkanischer Salat mit Linsen, Couscous, Fenchel, Karotte, Minze, Rucola, geröstete Sonnenblumenkerne und Minzjoghurt (a, g, h, i, j)							
	Di 21.11.2023	Linsensuppe mit Rotwurst (3, 8, a, a1, i) dazu Brot (a, a1, a2, k)	Wurstgulasch (2, 4, 6, 8, a1, i, j) mit Nudeln (a, a1, c, k) und Karotten-Zucchini-Salat	Thüringer Mutzbraten (8) mit Sauerkraut (a, i) dazu Soße (a, a1, i, j) und Kartoffeln	Curry-Gemüse-Ragout mit Schupfnudeln dazu Karotten-Zucchini-Salat (a, g, i, j)	Wurstgulasch (2, 4, 6, 8, a1, i, j) mit Nudeln (a, a1, c, k) und Karotten-Zucchini-Salat (223 kcal / 1,9 BE)	Brotsalat mit Eisberg, Feta, Tomate, Gurke und Senfdressing (a, a1, g, i, c)	Wiener Würstchen mit Nudelsalat und Garnitur (2, 4, 8, a, a1, g, i, j)							
	Mi 22.11.2023	Weißer Bohnensuppe mit Kasselerfleisch (3, c, a, a1, i, j) dazu Vollkornbrot (k, a2)	Gebratenes Putenbrust-Schnitzel mit Erbsen-Maisgemüse dazu Soße und Kartoffeln (a, c, g, i, j)	Gebackene Scholle (a, a1, c, d) mit Remouladensoße dazu Kartoffel-Speck-Salat (8, k, j)	Möhrenschnitzel (a, c, i, h) mit Kräutersoße (a, a1, g, i) und Kartoffelpüree (g) dazu hausgemachte Fruchtquarkspeise (g)	Grüne Bohnensuppe mit Rindfleisch (3, c, a, a1, i, j) dazu Vollkornbrot (k, a2) (108 kcal / 0,9 BE)	Bulgursalat mit Tomate, Zucchini, Paprika, Rucola (a, a1, a2) und Kräuter-Joghurt dressing (a, a1, g, i)	Chicken Nuggets süß-sauer mit Curry-Reis-Salat und Garnitur (4, 7, a, a1, g, i, j)							
	Do 23.11.2023	Ungarische Gulaschsuppe (2, 3, 8, a, a1, i) mit Kartoffeln und Gemüse dazu Brötchen (a1, a2, f, g, i, k)	Kutter-Fisch-Frikadelle aus Kartoffeln und Frischkäse (a, a1, d, f, g, k) dazu Dillsöße (a, a1, g, i) und Reis (i, j) sowie hausgemachter Blumenkohlsalat	Gebratenes Schweinenackensteak (8, j) mit Letschogemüse (a, g, i, j) und Bratkartoffeln	Blumenkohlgemüse in Sauce Hollandaise dazu Kartoffeln und hausgemachter Blumenkohlsalat	Kutter-Fisch-Frikadelle aus Kartoffeln und Frischkäse (a, a1, d, f, g, k) dazu Dillsöße (a, a1, g, i) und Reis (i, j) sowie hausgemachter Blumenkohlsalat (126 kcal / 1,2 BE)	Salatteller mit Erdnuss-Hähnchenspieß dazu Joghurt dressing (a, a1, e, i, g)	Backfisch mit Kartoffelsalat und Garnitur (4, d, a, a1, c, g)							
	Fr 24.11.2023	Grießbrei mit Vanillegeschmack (a, a1, g) dazu Zucker und Zimt sowie Birnenkompott (2)	Putengeschnetzeltes mit Paprika, Zwiebel und Champignons (a, i, j) dazu Reis (i, j) dazu Sellerie-Apfel-Salat (a, i)	Zwiebelrostbraten vom Schwein mit Bayrisch Kraut dazu Soße und Kartoffeln (8, a, g, i, j)	Bunte Spätzlepfanne (a, a1, c, g) mit Gemüse (Karotte, Erbse, Blumenkohl, Brokkoli) dazu Paprikarahmsöße (a, a1, g, i) und Sellerie-Apfel-Salat (a, i)	Bunte Spätzlepfanne (a, a1, c, g) mit Gemüse (Karotte, Erbse, Blumenkohl, Brokkoli) dazu Paprikarahmsöße (a, a1, g, i) und Sellerie-Apfel-Salat (a, i) (105,6 kcal / 1,2 BE)	Orientalischer Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Rosinen, Rucola und Fetakäse (a, a1, g, i, j)	Baguette mit gebratenem Kasseler, Meerrettichremoulade und Krautsalat (4, 8, a, g, i, j)							
Sa 25.11.2023	Cordon bleu vom Hähnchen (8, a, c) dazu Blumenkohlgemüse mit Soße und Kartoffeln (a, i, j, k)	Sa M1 7,60 €			So 26.11.2023	Burgunderbraten vom Rind (c, a, a1, g, i, j) mit Kaisergemüse (a, a1, g) und Kartoffeln	So M1 7,60 €								
Kalenderwoche 48	Mo 27.11.2023	Deftige Erbsensuppe mit Wiener (8, a, g, 6, i) und Vollkornbrot (a, a1, a2, k)	Schweineschnitzel (3, 8, a, a1, g) "Gyros Art" mit Vollkornspirelli (a, a1, c, k, m) und Tzatziki (g)	Paprikaschote (a1, c, i) gefüllt mit Hackfleisch dazu Bratensoße (8, a1, a, g, i) und Kartoffeln	Vegetarische Bolognese (a, a1, g, i) mit Vollkornspirelli (a, a1, c, k, m) dazu Käse (g)	Vegetarische Bolognese (a, a1, g, i) mit Vollkornspirelli (a, a1, c, k, m) dazu Käse (g) (157,9 kcal / 1,8 BE)	"Chefsalat" Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais, Ei (2, 4, 6, c, f), Käse (3, g) mit Joghurt dressing (a, c, i, j)	Vollkornbaguette (a, a1, a2, a3, a4) Tomato-Mozzarella mit Kräuter-Remoulade (g, i, j)							
	Di 28.11.2023	Perlgraupeneintopf mit Gemüse und Geflügelfleisch (a, a1, c, f, i, k, m) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k)	Geflügelfrikadelle (a, c, g, i, j) mit Soße (a, g, i, j) dazu Möhrengemüse und Kartoffeln	Griechische Hirtenrolle mit einer Tomaten-Sahne-Soße dazu Rosmarinkartoffeln und Weißkrautsalat (8, a, c, f, g, i, j)	Naturreispfanne mit Mais, Karotten, Blumenkohl und Erbsen dazu Kräutersoße (a, g, i) und Weißkrautsalat	Geflügelfrikadelle (a, c, g, i, j) mit Soße (a, g, i, j) dazu Möhrengemüse und Kartoffeln (108 kcal / 1,6 BE)	Raviolisalat mit Kirschtomaten, Paprika, Mais und Mozzarella dazu Tomatenpestodressing (a, c, g, i, j)	Hähnchenschnitzel mit Essig-/Öl-Kartoffelsalat und Garnitur (a, a1, c, g, h, i, j)							
	Mi 29.11.2023	Quarkkeulchen mit Vanillesoße (a, c, g, i)	Panierte Jagdwurstscheibe (2, 4, 8, a, a1, c, g, j) mit Nudeln (a, a1, c, f) und Tomatensoße (3, a, a1, g)	Gekochter Tafelspitz vom Rind mit einer Petersilien-Meerrettich-Soße dazu Wickelkloße (c, a, c, g, i, j)	Bunte Nudeln (a, a1) mit fruchtiger Tomaten-Mozzarella-Soße (3, a, g, i) dazu Bio-Obst (Bio)	Bunte Nudeln (a, a1) mit fruchtiger Tomaten-Mozzarella-Soße (3, a, g, i) dazu Bio-Obst (142 kcal / 1,9 BE)	Nudel-(a, a1, c) Gurken-Rucolasalat mit Hähnchenbrust und Hausdressing (c, g, i, j)	Geflügelsalat mit Champignons und Mandarine dazu Mixsalat und ein Vollkornbrötchen (a, a1, a2, g, i, j)							
	Do 30.11.2023	Weißkohleintopf mit Kasselerfleisch (1, 2, 4, 6, 8, i, j) dazu Brot (a, a1, a2, k)	Bratfisch in Backteig (a, a1, d, j) mit Senf-Dill-Soße (a, a1, f, g, i, j) dazu Kartoffelpüree (g) und Rotkohlsalat	Gebratenes Schweinesteak mit Würzfleisch dazu gebutterte Spätzle und eine Bratensoße (8, a, c, g, i, j)	Gemüsereis mit Paprika dazu Falafelbällchen und eine fruchtige Currysoße (a, c, g, i, j, k)	Bratfisch in Backteig (a, a1, d, j) mit Senf-Dill-Soße (a, a1, f, g, i, j) dazu Kartoffelpüree (g) und Rotkohlsalat (134 kcal / 1,4 BE)	Tunesischer Couscoussalat mit Salz-Zitronen, Tomate, Gurke und Falafelbällchen dazu Joghurt dressing	Gebratenes Schnitzel (8, a1, c) mit Nudelsalat und Garnitur (4, 3, 5, a1, c, a, g)							
	Fr 01.12.2023	Gemüseintopf (Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Kohlrabi und Blumenkohl) mit Eierstich (c, g, i) dazu Körnerbrot (a1, a2, k)	Putengulasch in einer Zitronen-Pfeffer-Rahmsöße dazu Nudeln (a, c, g, i, j)	Gefüllter Schweinebraten mit Bohnengemüse dazu Bratensoße und Kartoffeln (8, a, g, i, j)	Eierkuchen (a, a1, c, g) mit Apfelsauce (2)	Gemüseintopf (Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Kohlrabi und Blumenkohl) mit Eierstich (c, g, i) dazu Körnerbrot (a1, a2, k) (108 kcal / 1,1 BE)	Salat „Primus“ mit gebratenen Putenbruststreifen, Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Mais, Dill mit Kräuterdressing (c, g, i, j)	Vollkornbaguette mit Butterkäse, Gurke, Tomate, Rucola und Remoulade (a, c, g)							
Sa 02.12.2023	Rostbratwurst (2, 6, 8, g, i, j) mit Zwiebelsoße (a1, f, i) dazu Sauerkraut (a, i) und Kartoffeln	Sa M1 7,60 €			So 03.12.2023	Hausgemachte Schweineroulade (8, a, a1, j) mit Bratensoße (a1, g, i) und Rosenkohlgemüse (a, a1, i) dazu Kartoffeln	So M1 7,60 €								



Mobiler Mittagsservice

Speiseplan

November 2023

vom 06.11.2023 bis 03.12.2023
Kalenderwoche 45-48



- Unsere Vorteile:**
- Preis inklusive Dessert*, keine Mindestbestellmenge
 - **Hausgemacht:** Kartoffelpüree, Kartoffelsalat, Desserts und Salate, keine Lieferkosten
 - regionale Lieferanten und Zutaten
 - gesunde und abwechslungsreiche Menüs
 - Seniorenteller von Menü 1 + 2 (STM)
Kleine Portion, kleine Preise!
- * laut Menüzusammenstellung

Kunde werden?

- Anfrage per Telefon: 036372/97680
- oder Online: www.menuemobil.net
- Öffnungszeiten: Mo- Fr 07:00 Uhr - 14:00 Uhr

App-Bestellung
(Android/ IOS)
Im App- oder
Playstore unter
Menü Mobil.



Menü Mobil «Ihre regionale Frische» GmbH
An der Sprötauer Str. 9, 99610 Vogelsberg b. Sömmerda
Tel.: 036372 / 97680
Fax.: 036372 / 976829
service@menuemobil.net • www.menuemobil.net
www.kita-catering.com

