

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
06.11.2023 - 10.11.2023	M1 Kartoffelsuppe mit Wiener (B, 2, 3, 4, a, a1, i, j) dazu Körnerbrot (a1, a2, a3, a4) und Obst	Currywurstpfanne mit Paprika und Zwiebel (B, a, g, i, j) dazu Kartoffel-Kürbis-Püree (a, g) und Weißkraut-Paprika-Salat	Kartoffel-Möhren-Eintopf (a, g, i, j), Eierkuchen (a, a1, c, g) dazu Apfelmus (2)	Seelachsfilet (a, a1, d, f) mit Dillsoße (a, a1, f, g, i) und Gemüseries (i) dazu Schokopudding (g)	Buntes Hühnerfrikassee mit Mischgemüse (a, a1, g) dazu Reis (i) und Farmersalat mit Mandarine (a, 2)
	M2 Spinat-Knuspermedaillons (a, a1, c, g, i) mit Rahmsoße (a, g, f, i) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Obst	Schupfnudelpfanne mit Kaisergemüse (Blumenkohl, Brokkoli, Möhren) (a, g, i, j) mit einer Käse-Schnittlauch-Soße (a, g, i, j) dazu Weißkraut-Paprika-Salat	BIO-Nudeln (a, a1, c, f) mit Tomatensoße "Napoli" (3, a, a1, i) und Apfelmus (a, g, i, j, 2)	Reispfanne (a, g, i, j) mit Antipastigemüse (Paprika, Zucchini, Champignons, Tomate) dazu eine Pestosoße (a, a1, g, i, j, e) und Schokopudding (g)	Gemüseschnitzel (a, c, g, i, j, h) mit Tomaten-Sahne-Soße dazu Kartoffeln (a, g, i, j) dazu Farmersalat mit Mandarine (a, 2)
13.11.2023 - 17.11.2023	M1 Nudeleintopf mit einer bunten Gemüseauswahl, Hähnchenfleisch, Eierstich und Körnerbrot (a, c, f, j, h, m) dazu Obst	Geflügelhackbraten (2, 4, 7, a, a1, j, c, i) in Bratensoße (a, a1, i) mit buntem Gemüse (Möhre, Erbse, Brokkoli, Blumenkohl, Kürbis) (a, a1, f, g) und Kartoffeln	Königsberger Klopse (B, c, a, a1, g) mit Kapernsoße (a, a1, g, i) und Kartoffeln dazu Rote-Bete-Salat (5)	Gebratenes Fischfilet (a, a1, f, d) mit Butter-Zitronensoße (a, a1, c, g, i) und hausgemachtem Kartoffelpüree (g) und Gurkensalat (a)	Milchreis (g) mit Zucker und Zimt dazu Apfelkompott (2)
	M2 Schwarzwurzel-Knusperschnitzel (a, a1, g, i, j, k) mit Kräuter-Sahne-Soße (a, a1, a2, g, i) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Obst	Pikanter Kräuterquark (g) mit Gemüse dazu Kartoffeln und Möhrensalat	Blumenkohlbolognese (a, g, i, j) mit Nudeln (a, c, g, i, j) dazu Rote-Bete-Salat (5)	Veg. Ravioli (a, a1, c, g, i) in leckerer Tomatensoße (a, a1, i) dazu Gurkensalat (a)	Kartoffelklöße (a, a1, c, g, i) mit feinem Gemüseragout (Möhre, Erbse, Blumenkohl, Mais) (a, a1, g, i, j) und Mixsalat mit Hausdressing (a)
20.11.2023 - 24.11.2023	M1 Eierpatty (c, g) mit Rahmspinat (a, a1, g, i) dazu Kartoffeln	Wurstgulasch (2, 4, 6, B, a1, i, j) mit Nudeln (a, a1, c, k) und Karotten-Zucchini-Salat	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch (3, C, a, a1, i, j) dazu Vollkornbrot (K, a2) und hausgemachte Fruchtquarkspeise (g)	Kutter-Fisch-Frikadelle aus Kartoffeln und Frischkäse (a, a1, d, f, g, k) dazu Dillsoße (a, a1, g, i) und Reis (i, j) sowie hausgemachter Blumenkohlsalat	Grießbrei mit Vanilleschmack (a, a1, g) dazu Zucker und Zimt sowie Birnenkompott (2)
	M2 Linsenragout mit buntem Gemüse (Karotte, Erbse, Paprika) (a, a1, g, i) dazu Kartoffeln	Curry-Gemüse-Ragout mit Schupfnudeln dazu Karotten-Zucchini-Salat (a, g, i, j)	Möhrenschnitzel (a, c, i, h) mit Kräutersoße (a, a1, g, i) und Kartoffelpüree (g) dazu hausgemachte Fruchtquarkspeise (g)	Blumenkohlgemüse in Sauce Hollandaise dazu Kartoffeln und hausgemachter Blumenkohlsalat	Bunte Spätzlepfanne (a, a1, c, g) mit Gemüse (Karotte, Erbse, Blumenkohl, Brokkoli) dazu Paprikarahmsoße (a, a1, g, i) und Birnenkompott (2)
27.11.2023 - 01.12.2023	M1 Deftige Erbsensuppe mit Wiener (B, a, g, 6, i) und Vollkornbrot (a, a1, a2, k) dazu Obst	Geflügelfrikadelle (a, c, g, i, j) mit Soße (a, g, i, j) dazu Möhregemüse und Kartoffeln	Quarkkeulchen mit Vanillesoße (a, c, g, i)	Bratfisch in Backteig (a, a1, d, j) mit Senf-Dill-Soße (a, a1, f, g, i, j) dazu Kartoffelpüree (g) und Rotkohlsalat	Gemüseeintopf (Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Kohlrabi und Blumenkohl) mit Eierstich (c, g, i) dazu Körnerbrot (a1, a2, k)
	M2 Vegetarische Bolognese (a, a1, g, i) mit Vollkornspirelli (a, a1, c, k, m) dazu Käse (g) und Obst	Naturreispfanne mit Mais, Karotten, Blumenkohl und Erbsen dazu Kräutersoße (a, g, i) und Weißkrautsalat	Bunte Nudeln (a, a1) mit fruchtiger Tomaten-Mozzarella-Soße (3, a, g, i) dazu Bio-Obst	Gemüseries mit Paprika dazu Falafelbällchen und eine fruchtige Currysoße (a, c, g, i, j, k) und Rotkohlsalat	Blumenkohlcremesuppe (a, g, i, j), Eierkuchen (a, a1, c, g) mit Apfelmus (2)



Guten Appetit wünscht das Menü Mobil Team!

Telefon: 036372/ 97680 Änderungen vorbehalten!

Alle Reisgerichte bestehen aus Parboiled Reis. Standardfett: Rapsöl.

