

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.06.2024 07.06.2024	M1 Erbseintopf mit Kartoffelwürfeln, Sellerie und Möhre (a, g, i, j) dazu Geflügelwiener (6, a, i, j, g) und Vollkornbrot (a, a1) und Obst	Frikadelle vom Schwein (B, a, a1, c, f, g, j) mit Erbsengemüse (a, i) dazu Soße (a, a1, g, i) und Kartoffeln	Reiseintopf mit Parboiled-Reis, Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Porree, Sellerie, Blumenkohl (a, i) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Fruchtjoghurt	Paniertes Kabeljaufilet (a1, d, g) mit Dillsoße (a, a1, f, g, i) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Blumenkohlsalat	Hefeklöße (a, a1, c) mit einer fruchtigen Erdbeer-Kirsch-Soße (3, a, a1, a2, g)
	M2 Gemüsefrikadelle paniert aus Karotten, Erbsen, Kohlrabi (a1, a3, c, f, g, h) mit Kräutersoße (3, a, a1, f, g) dazu Kartoffeln und Obst	Bio-Nudeln (a, a1, c) mit Frischkäse-Tomaten-Soße (a, a1, g, i) dazu Weißkraut-Zucchini-Salat	Rührei (a, a1, c, g, h) mit Rahmspinat (a, a1, g, i) und Kartoffeln dazu Fruchtjoghurt	Gemüsefrikassee (a1, c, f, g) (Karotten, Erbsen, Mais, Blumenkohl) mit Vollkornreis (i) dazu Blumenkohlsalat	Chili sin Carne (Mais, Bohnen, Tomaten, Zwiebel) (a, h, i) dazu Vollkornreis (i) und Rote-Bete-Apfelsalat (2)
10.06.2024 14.06.2024	M1 Kartoffelsuppe mit Blumenkohl, Karotte, Sellerie (B, a, g, i, j) und Wiener (B, 2, 3, 4) dazu Brot (a, a1, a2) und Obst	Rostbratwurst (B, 2, 6, g, i, j) mit Soße (B, a1, i, j) dazu Sauerkraut (a, a1, i) und Kartoffeln	Putengulasch (a, g, i, j) mit Nudeln (a, a1) dazu Möhrensalat	Seelachsfiletwürfel in Tomatensoße mit bunten Karotten und Blumenkohl (a, a1, d, i, j) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und bunter Chinakohlsalat mit Orangendressing (a)	Milchreis (a, g) mit Zucker und Zimt dazu Erdbeerkompott (3, a, a1, a2, g)
	M2 Vollkornnudeln (a, a1) mit Blumenkohlbolognese (a, i) dazu Käse (g) und Obst	Spätzlepfanne mit Gemüse (a, c, g, i, j) und Paprikarahmsoße (a, g, i, j) dazu Bio-Obst	Kartoffel-Spargel-Ragout in Sauce Hollandaise (a, a1, g, i, j) dazu Brokkolinuggets (a, a1, c, g, i) und Möhrensalat	Gekochtes Ei (c) in Senfsoße (a, g, i, j) und Salzkartoffeln dazu bunter Chinakohlsalat mit Orangendressing (a)	Hörnchennudeln (a, a1, c, f, j, k, m) mit Tomaten-Paprika-Soße (a, a1, g, i, j) dazu Mixsalat mit Hausdressing (a)
17.06.2024 21.06.2024	M1 Gedünstete Hähnchenbrust mit Möhren-Kohlrabi-Gemüse (a, a1, i) und Geflügelsoße (a, a1, c, g) dazu Kartoffeln	Mexikanischer Bohneneintopf mit Kartoffeln, Mais, Kidneybohne und Hackfleisch dazu Brot (B, a, g, i, j, k) und Weißkraut-Paprika-Salat	Nudeln (a, a1, c) und Tomatensoße (a1, i) mit Geflügel-Jagdwurstwürfeln (2, 3, 4, 6, a, i) und Obst	Gebratenes Seelachsfilet (a, a1, d, f) mit Dillsoße (a, a1, f, g, i) und Gemüseris (i) dazu Schokopudding (g)	Geflügel-Currywurst mit fruchtiger Currysoße (a, a1, g) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Farmersalat mit Mandarine (a, 2)
	M2 Spinat-Knuspermedaillons (a, a1, c, g, i) mit Rahmsoße (a, g, f, i) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Obst	Gemüseschnitzel mit einer Tomaten-Sahne-Soße dazu Kartoffeln und Weißkraut-Paprika-Salat (a, c, g, i, j)			
24.06.2024 28.06.2024	M1 Nudeleintopf mit bunter Gemüseauswahl, Hähnchenfleisch, Eierstich (a, c, f, j, h, m) und Körnerbrot (a1, a2, a4, k) und Obst	Pikanter Kräuterquark (g) mit Gemüse dazu Bio-Kartoffeln (a) und Möhrensalat	Möhrenbolognese (a, g, i, j) mit Nudeln (a, c, g, i, j) dazu Käse (g) und Rote-Bete-Salat (2,5)	Gebratenes Fischfilet (a, a1, f, d) mit Butter-Zitronensoße (a, a1, c, g, i) und hausgemachtem Kartoffelpüree (g) und Gurkensalat (a)	Grießbrei (a, a1, g) mit Zucker und Zimt dazu Kirschkompott (3, a, a1, a2, g)
	M2				



Guten Appetit wünscht das Menü Mobil Team!

Telefon: 036372/ 97680 Änderungen vorbehalten!

Alle Reisgerichte bestehen aus Parboiled Reis. Standardfett: Rapsöl.

