

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
05.08.2024 09.08.2024	M1 Kartoffelsuppe mit Blumenkohl, Karotte, Sellerie (B, a, g, i, j) mit Wiener (B, 2, 3, 4, 6) dazu Brot (a, a1, a2) und Obst	Rostbratwurst (B, 2, 6, g, i, j) mit Soße (B, a1, i, j) dazu Sauerkraut (a, a1, i) und Kartoffeln	Putengulasch (a, g, i, j) mit Nudeln (a, a1) dazu Tomatensalat	Seelachsfiletwürfel in Tomatensoße mit bunten Karotten und Blumenkohl (a, a1, d, i, j) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und bunter Chinakohlsalat mit Orangendressing (a)	Milchreis (a, g) mit Zucker und Zimt dazu Erdbeerkompott (3, a, a1, a2, g)
	M2 Vollkornnudeln (a, a1) mit Blumenkohlbolognese (a, i) dazu Käse (g) und Obst	Spätzlepfanne mit Gemüse (a, c, g, i, j) und Paprikahmsoße (a, g, i, j) dazu Bio-Obs	Kartoffel-Gemüse-Ragout in Sauce Hollandaise (a, a1, g, i, j) dazu Brokkolinuggets (a, a1, c, g, i) und Tomatensalat	Gekochtes Ei (c) in Senfsoße (a, g, i, j) dazu Salzkartoffeln und bunter Chinakohlsalat mit Orangendressing (a)	Hörnchennudeln (a, a1, c, f, j, k, m) mit Tomaten-Paprika-Soße (a, a1, g, i, j) dazu Weißkraut-Paprika-Salat
12.08.2024 16.08.2024	M1 Grüne Bohnensuppe mit Rindfleisch (C, a, a1, a2, i) dazu Brot (a1, a2, a3, a4) und Obst	Gyros geschneitzelt (a, g, i, B, j) mit Reis (i) dazu Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing	Blumenkohlcremesuppe (a, i, j), Eierkuchen (a, a1, c, g) dazu Bio-Äpfel (2)	Gebratenes Seelachsfilet (a, a1, d, f) mit Dillsoße (a, a1, f, g, i) und Gemüsereis (i) dazu Schokopudding (g)	Geflügel-Currywurst mit fruchtiger Currysoße (a, a1, g) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Farmersalat mit Mandarine (a, 2)
	M2 Spinat-Knuspermedaillons (a, a1, c, g, i) mit Rahmsoße (a, g, f, i) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Obst	Gemüseschnitzel mit einer Tomaten-Sahne-Soße dazu Kartoffeln und Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing	Vollkornnudeln (a, a1, c, f, i) mit einer Käse-Schnittlauch-Soße (a, a1, g, i, j, e) dazu Karotten-Zucchini-Salat und Bio-Äpfel (2)	Reispfanne (a, g, e, i, j) mit Zucchini-Gemüse dazu eine Pestosoße (a, g, i, j) und Schokopudding (g)	Schupfnudelpfanne mit Kaisergemüse (Blumenkohl, Brokkoli, Möhren) (a, g, i, j) mit einer Käse-Schnittlauch-Soße (a, g, i, j) und Farmersalat mit Mandarine (a, 2)
19.08.2024 23.08.2024	M1 Schweinegulasch (B, a, g, i, j) mit Spirelli (a, a1, c, k) und Obst	Geflügelhackbraten (2, 4, 7, a, a1, j, c, i) in Bratensoße (a, g, i, j) mit buntem Gemüse (Möhre, Erbse, Kohlrabi, Blumenkohl) (a, i) und Bio-Kartoffel	Königsberger Klopse (B, c, a, a1, g) mit Kapernsoße (a, a1, g, i) und Kartoffeln dazu Rote-Bete-Salat (2, 5)	Gebratenes Fischfilet (a, a1, f, d) mit Butter-Zitronensoße (a, a1, c, g, i) dazu hausgemachtem Kartoffelpüree (g) und Gurkensalat (a)	Grießbrei (a, a1, g) mit Zucker und Zimt dazu Kirschkompott (3, a, a1, a2, g)
	M2 Kohlrabischnitzel (a, a1, g, i, j, k) mit Kräuter-Sahne-Soße (a, a1, a2, g, i) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Obst	Pikanter Kräuterquark (g) mit Gemüse dazu Bio-Kartoffeln und Möhrensalat	Möhrenbolognese (a, g, i, j) mit Nudeln (a, c, g, i, j) dazu Käse (g) und Rote-Bete-Salat (2, 5)	Ravioli (a, a1, c, g, i) in leckerer Tomatensoße (a, a1, i) und Gurkensalat (a)	Kartoffelklöße (a, a1) mit feinem Gemüseragout (Möhre, Erbse, Blumenkohl, Mais) (a, a1, g, i, j) und Mixsalat mit Hausdressing (a)
26.08.2024 30.08.2024	M1 Hackfleisch-Weißkraut-Pfanne (B, a, g, i, j) mit Kartoffeln dazu Obst	Wurstgulasch (2, 4, 6, B, a1, i, j) mit Nudeln (a, a1, c, k) und hausgemachte Fruchtquarkspeise (g)	Gebratenes Hähnchenschnitzel (a, c) mit Mais-Papikagemüse (a, i) dazu Soße (a, i, j) und Kartoffeln	Kutter-Fisch-Frikadelle aus Kartoffeln und Frischkäse (a, a1, d, f, g, k) dazu Dillsoße (a, a1, g, i) und Reis (i, j) sowie hausgemachter Bohnensalat	Soljanka (2, 4, 6, B, a, g, i, j) mit Brötchen (a1, a2, a3) und Obst
	M2 Linsenragout mit buntem Gemüse (Karotte, Erbse, Paprika) (a, a1, g, i) dazu Kartoffeln und Obst	Möhrenschnitzel (a, c, i, h) mit Kräutersoße (a, a1, g, i) und Kartoffelpüree (g) dazu hausgemachte Fruchtquarkspeise (g)	Curry-Gemüse-Ragout mit Schupfnudeln (a, a1, i) dazu Karotten-Zucchini-Salat	Bio-Blumenkohl-Gemüse in Sauce Hollandaise (a, a1, a2, g, i, j) dazu Kartoffeln und hausgemachter Bohnensalat	Bunte Spätzlepfanne (a, a1, c, g) mit Gemüse (Karotte, Erbse, Blumenkohl, Brokkoli) dazu Paprikahmsoße (a, a1, g, i) und Mix-Salat mit Hausdressing (a)



Guten Appetit wünscht das Menü Mobil Team!

Telefon: 036372/ 97680 Änderungen vorbehalten!

Alle Reisgerichte bestehen aus Parboiled Reis. Standardfett: Rapsöl.

