

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.10.2024 11.10.2024	M1 Grüne Bohnensuppe mit Rindfleisch (C, a, a1, a2, i) dazu Brot (a1, a2, a3, a4) und Obst	Gemüseschnitzel mit einer Tomaten-Sahne-Soße dazu Kartoffeln und Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing	Nudeln (a, a1, c) und Tomatensoße (a1, i) mit Geflügel-Jagdwurstwürfeln (2, 3, 4, 6, a, i) dazu Bio-Apfelmus (2) 	Gebrautes Seelachsfilet (a, a1, d, f) mit Dillsauce (a, a1, f, g, i) und Gemüseris (i) dazu Schokopudding (g)	Geflügel-Currywurst mit fruchtiger Currysoße (a, a1, g) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Farmersalat (a)
14.10.2024 18.10.2024	M1 Schweinegulasch (B, a, g, i, j) mit Spirelli (a, a1, c, k) und Obst	Geflügelhackbraten (2, 4, 7, a, a1, j, c, i) in Bratensoße (a, g, i, j) mit buntem Gemüse (Möhre, Erbse, Kohlrabi, Blumenkohl) (a, i) und Bio-Kartoffeln 	Königsberger Klopse (B, c, a, a1, g) mit Kapernsoße (a, a1, g, i) und Kartoffeln dazu Rote-Bete-Salat (2, 5)	Gebrautes Fischfilet (a, a1, f, d) mit Butter-Zitronensoße (a, a1, c, g, i) dazu hausgemachtem Kartoffelpüree (g) und Gurkensalat (a)	Grießbrei (a, a1, g) mit Zucker und Zimt dazu Birnenkompott (3, a, a1, a2, g)
21.10.2024 25.10.2024	M2 Kohlrabischnitzel (a, a1, g, i, j, k) mit Kräuter-Sahne-Soße (a, a1, a2, g, i) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Obst	Pikanter Kräuterquark (g) mit Gemüse dazu Bio-Kartoffel  und Möhrensalat	Möhrenbolognese (a, g, i, j) mit Nudeln (a, c, g, i, j) dazu Käse (g) Rote-Bete-Salat (2,5)	Ravioli (a, a1, c, g, i) in leckerer Tomatensoße (a, a1, i) dazu Gurkensalat (a)	Kartoffelklöße (a, a1) mit feinem Gemüseragout (Möhre, Erbse, Blumenkohl, Mais) (a, a1, g, i, j) und Mixsalat mit Hausdressing (a)
28.10.2024 01.11.2024	M1 Hackfleisch-Weißkraut-Pfanne (B, a, g, i, j) mit Kartoffeln und Obst	Wurstgulasch (2, 4, 6, B, a1, i, j) mit Nudeln (a, a1, c, k) und hausgemachte Fruchtquarkspeise (g)	Gebrautes Hähnchenschnitzel (a, c) mit Mais-Papikagemüse (a, i) dazu Soße (a, i, j) und Kartoffeln	Kutter-Fisch-Frikadelle aus Kartoffeln und Frischkäse (a, a1, d, f, g, k) dazu Dillsauce (a, a1, g, i) und Reis (i, j) sowie hausgemachter Bohnensalat	Rindgeschnetzeltes (C, a, g, i, j) mit Zwiebeln und Pilzen verfeinert dazu Kartoffelklöße (a, i) und Weißkraut-Paprika-Salat
	M2 Linsenragout mit buntem Gemüse (Karotte, Erbse, Paprika) (a, a1, g, i) dazu Kartoffeln und Obst	Möhrenschnitzel (a, c, i, h) mit Kräutersauce (a, a1, g, i) und Kartoffelpüree (g) und hausgemachte Fruchtquarkspeise (g)	Curry-Gemüse-Pfanne mit Reis (a, a1, i) dazu Karotten-Zucchini-Salat	Bio-Blumenkohlgemüse  in Sauce Hollandaise (a, a1, a2, g, i, j) dazu Kartoffeln und hausgemachter Bohnensalat	Bunte Spätzlepfanne (a, a1, c, g) mit Gemüse (Karotte, Erbse, Blumenkohl, Brokkoli) dazu Paprikarahmsauce (a, a1, g, i) und Weißkraut-Paprika-Salat
	M1 Deftige Erbsensuppe mit Geflügelwieners (a, g, 6, i) und Vollkornbrot (a, a1, a2, k) dazu Obst	Geflügel-Frikadelle (a, c, g, i, j) mit Soße (a, g, i, j) dazu Kohlrabigemüse (a, i) und Kartoffeln	Panierte Jagdwurst-scheibe (2, 4, 6, B, a, a1, c, g, j) mit Nudeln (a, a1, c, f) und Tomatensoße (3, a, a1, g) dazu Bio-Obst 	Reformationstag	Milchreis (g) mit Zucker und Zimt dazu heiße Kirschen (3, a, a1, a2, g)
	M2 Vegetarische Bolognese (a, a1, g, i) mit Vollkornspirelli (a, a1, c, k, m) dazu Käse (g) und Obst	Bunte Nudeln (a, a1) mit fruchtiger Tomaten-Mozzarella-Soße (3, a, g, i) dazu Rotkohlsalat	Naturreispfanne mit Mais, Karotten, Blumenkohl und Erbsen dazu Kräutersauce (a, g, i) dazu Bio-Obst 		



Guten Appetit wünscht das Menü Mobil Team!

Telefon: 036372/ 97680 Änderungen vorbehalten!

Alle Reisgerichte bestehen aus Parboiled Reis. Standardfett: Rapsöl.

