

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.02.2025 07.02.2025	M1 Nudeleintopf mit bunter Gemüseauswahl, Hähnchenfleisch, Eierstich (a, c, f, j, h, m) mit Körnerbrot (a1, a2, a4, k) und Obst	M1 Geflügelhackbraten (2, 4, 7, a, a1, j, c, i) in Bratensoße (a, g, i, j) mit buntem Gemüse (Möhre, Erbse, Kohlrabi, Blumenkohl) (a, i) und Bio-Kartoffeln	M1 Vollkornreis (i, j) mit einem Curry aus Kichererbsen und Paprika (a, i, j) dazu Rote-Bete-Salat (2, 5)	M1 Gebratenes Fischfilet (a, a1, f, d) mit Butter-Zitronensoße (a, a1, c, g, i) dazu hausgemachtem Kartoffelpüree (g) und Gurkensalat (a)	M1 Grießbrei (a, a1, g) mit Zucker und Zimt dazu Birnenkompott (2)
10.02.2025 14.02.2025	M2 Hackfleisch-Weißkraut-Pfanne (B, a, g, i, j) mit Kartoffeln und Obst	M2 Wurstgulasch (2, 4, 6, B, a1, i, j) mit Nudeln (a, a1, c, k) und Vanillepudding (g)	M2 Gebratenes Hähnchenschnitzel (a, c) mit Erbsengemüse (a, i) dazu Soße (a, i, j) und Kartoffeln	M2 Kibbelinge (a, a1, d, g) mit einer Senf-Dill-Soße (a, g, i, j) dazu Reis (i, j) und hausgemachter Bohnensalat	M2 Soljanka (2, 4, 6, B, a, g, i, j) mit Brötchen (a1, a2, a3) und Obst
17.02.2025 21.02.2025	M1 Deftige Erbsensuppe mit Geflügelwiener (a, g, 6, i) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Obst	M1 Geflügelfrikadelle (a, c, g, i, j) mit Soße (a, g, i, j) dazu Kohlrabigemüse (a, i) und Kartoffeln	M1 Panierte Jagdwurstscheibe (2, 4, 6, B, a, a1, c, g, j) mit Nudeln (a, a1, c, f) und Tomatensoße (3, a, a1, g) dazu Bio-Obst 	M1 Bratfisch in Backteig (a, a1, d, j) mit Senf-Dill-Soße (a, a1, f, g, i, j) dazu Kartoffelpüree (g) und Schokopudding (g)	M1 Eierragout mit einer Senf-Dill-Soße dazu Gemüseris (a, c, g, i, j) und Rotkohlsalat
24.02.2025 28.02.2025	M2 Bunte Spätzlepfanne (a, a1, c, g) mit Gemüse (Karotte, Erbse, Blumenkohl, Brokkoli) dazu Paprikahmsoße (a, a1, g, i) und Obst	M2 Möhrenschnitzel (a, c, i, h) mit Kräutersoße (a, a1, g, i) und Kartoffelpüree (g) dazu Vanillepudding (g)	M2 Curry-Gemüse-Pfanne mit Reis (a, a1, i) dazu ein Karotten-Zucchini-Salat	M2 Bio-Blumenkohlgemüse in Sauce Hollandaise (a, a1, a2, g, i, j) dazu Kartoffeln und hausgemachter Bohnensalat	M2 Blumenkohlcremesuppe (a, g, i, j), Eierkuchen (a, c, g) mit Apfelmus (2)
	M2 Vegetarische Bolognese (a, a1, g, i) mit Vollkornspirelli (a, a1, c, k, m) dazu Käse (g) und Obst	M2 Bunte Nudeln (a, a1) mit fruchtiger Tomaten-Mozzarella-Soße (3, a, g, i) dazu Rotkohlsalat	M2 Naturreispfanne mit Mais, Karotten, Blumenkohl und Erbsen dazu Kräutersoße (a, g, i) dazu Bio-Obst 	M2 Gemüserispfanne mit Paprika, Zucchini, Zwiebel (i, j) dazu eine fruchtige Currysoße (a, g, i, j) und Schokopudding (g)	M2 Milchreis (g) mit Zucker und Zimt dazu heiße Kirschen (3, a, a1, a2, g)
	M1 Buntes Hühnerfrikassee (a, a2, d, f, g, i) mit Gemüse und Reis (i) dazu Obst	M1 Gulasch vom Schwein (B, a, c, i, j) dazu Kartoffelpüree (g) und hausgemachter Fruchtjoghurt (g)	M1 Reiseintopf mit Blumenkohl, Karotte, Erbse, Kohlrabi und Hähnchenfleisch (a, i, j) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Obst	M1 Seelachsfilet gebacken (a, a1, d) mit Kräutersoße (3, a, a1, f, g, i) und Vollkornreis dazu Weißkrautsalat (a, a1)	M1 Putengeschnetzeltes mit Paprika, Mais und Zwiebel (a, a1, c, g, i, j) dazu Nudeln (a, c, g, i, j) mit Mixsalat mit Hausdressing (a)
	M2 Gemüsefrikadelle aus Kartoffel, Erbse, Möhre (a, a1, a2, c, g, i, k) mit Sauce Hollandaise (a, a1, a2, g, i, j) dazu Kartoffeln und Obst	M2 Vollkornnudeln (a, a1) mit cremiger Käse-Schnittlauch-Soße (3, a, a1, f, g) und hausgemachter Fruchtjoghurt (g)	M2 Gekochtes Ei (c) in Senfsoße (a, g, i, j) dazu Bio-Kartoffeln und Möhrensalat	M2 Vegetarisches Chili sin Carne (a, a1, g, i) mit Kidneybohnen, Tomate, Mais und Möhre dazu Vollkornreis (i) und Weißkrautsalat (a, a1)	M2 Blumenkohlratting (a1, a, c, g) mit Sauce Hollandaise (a, g, i, j) dazu Salzkartoffeln und Mixsalat mit Hausdressing (a)



Guten Appetit wünscht das Menü Mobil Team!

Telefon: 036372/ 97680 Änderungen vorbehalten!

Alle Reisgerichte bestehen aus Parboiled Reis. Standardfett: Rapsöl.

