

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.08.2025 08.08.2025	M1 Vegetarische Bolognese (a, a1, g, i) mit Vollkornspirelli (a, a1, c, k, m) dazu Käse (g) und Obst	Geflügelfrikadelle (a, c, g, i, j) mit Soße (a, g, i, j) dazu Kohlrabigemüse (a, i) und Kartoffeln	Naturreispfanne mit Mais, Karotten, Blumenkohl und Erbsen dazu Kräutersoße (a, g, i) dazu Bio-Obst 	Bratfisch in Backteig (a, a1, d, j) mit Senf-Dill-Soße (a, a1, f, g, i, j) dazu Kartoffelpüree (g) und Schokopudding (g)	Eierragout mit einer Senfsoße dazu Gemüseris (a, c, g, i, j) und Rotkohlsalat
11.08.2025 15.08.2025	M1 Buntes Hühnerfrikassee (a, a2, d, f, g, i) mit Gemüse und Reis (i) dazu Obst	Szegediner Gulasch vom Schwein mit Paprika und Sauerkraut (B, a, c, i, j) dazu Kartoffelpüree (g) und Obst	Reiseintopf mit Blumenkohl, Karotte, Erbse, Kohlrabi und Hühnerfleisch (a, i, j) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Obst	Seelachsfilet gebacken (a, a1, d) mit Kräutersoße (3, a, a1, f, g, i) und Vollkornreis dazu Weißkohl-Zucchini-Salat	Putengeschnetzeltes mit Paprika, Mais und Zwiebel (a, a1, c, g, i, j) dazu gebutterte Spätzle (a, c, g, i, j) und bunter Kohlsalat
18.08.2025 22.08.2025	M1 Gedünstete Hähnchenbrust mit einer fruchtigen Tomatensoße (a, a1, g, i) dazu Eiblyreis (a, a1, g) und Obst	Vollkornnudeln (a, a1) mit cremiger Käse-Schnittlauch-Soße (3, a, a1, f, g) und Obst	Gekochtes Ei (c) in Senfsoße (a, g, i, j) dazu Bio-Kartoffeln  und Möhrensalat	Vegetarisches Chili sin Carne (a, a1, g, i) mit Kidneybohnen, Tomate, Mais und Möhre dazu Vollkornreis (i) und Weißkohl-Zucchini-Salat	Blumenkohlratling (a1, a, c, g) mit Sauce Hollandaise (a, g, i, j) dazu Salzkartoffeln und bunter Kohlsalat
25.08.2025 29.08.2025	M1 Gedünstete Hähnchenbrust mit einer fruchtigen Tomatensoße (a, a1, g, i) dazu Eiblyreis (a, a1, g) und Obst	Linsensuppe mit Bockwurst (2, 4, 6, 7, B, a, h, i) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Obst	Putenschnitzel (a, c, i) mit Erbsengemüse (a, i) dazu Bratensoße (a, g, i) und Salzkartoffeln	Gebratenes Fischstäbchen mit einer Kräuter-Sahne-Soße (a, a1, g, i) dazu Kartoffelpüree (g) und Gurkensalat (a)	Buntes Eierfrikassee mit Erbsen und Möhren (a, a2, c, f, g, i, j) dazu Salzkartoffeln und Obst
	M2 Möhrenbolognese (a, a1, g, i, j) mit Nudeln (a1, c, f, j, k, m) dazu Käse (g) und Obst	Gebutterte Spätzle (a, a1, c, g) mit einer Käse-Schnittlauch-Soße, verfeinert mit Röstzwiebeln (a, g, i, j, 6) dazu Mixsalat mit Hausdressing (a)	Bio-Nudeln  (a, a1, c) mit Spinat-Rahmsoße (a, a1, g, i) dazu Karotten-Zucchini-Salat	Bunte Nudeln (a1, c, f, j, k, m) mit Tomaten-Mozzarella-Soße (a1, g, i) dazu Gurkensalat (a)	Milchreis (g) mit Birnenkompott (2) dazu Zucker und Zimt
	M1 Gabelspaghetti (a, a1, c, f, j, k, m) mit Bolognese vom Schwein (B, a, a1, i, j) dazu Obst	Geflügelfrikadelle (a, a1, c, f, g, j) mit Rotkohlgemüse (a, i) dazu Soße (a, a1, g, i) und Kartoffeln	Hähnchen-Sahne-Ragout (a, g, i) mit Spirellinudeln (a, a1, c) dazu hausgemachter Fruchquark (g)	Seelachsfilet (a, a1, d, f) mit Dillsoße (a, a1, f, g, i) und Gemüseris (i) dazu Blumenkohlsalat	Hefekloße (a, a1, c) mit einer fruchtigen Erdbeer-Kirsch-Soße (3, a, a1, a2, g)
	M2 Gemüseschnitzel mit Karotten, Erbsen, Kohlrabi (a1, g, i, h) dazu eine Kräutersoße (a, a1, g, i) und Kartoffeln	Bio-Nudel  (a, a1, c) mit Frischkäse-Tomaten-Soße (a, a1, g, i) dazu Weißkraut-Zucchini-Salat	Rote Bete Medallions (a, c, g, i, j) mit einer Sahnesoße (a, g, i, j) dazu Kartoffeln und hausgemachter Fruchquark (g)	Kartoffel-Gemüse-Pfanne in Sauce Hollandaise (a, a1, g, i, j) dazu Blumenkohlsalat	Gemüsefrikassee (a1, c, f, g) (Karotten, Erbsen, Mais, Blumenkohl) mit Vollkornreis (i) dazu Rote-Bete-Apfelsalat (2)



Alle Reisgerichte bestehen aus Parboiled Reis. Standardfett: Rapsöl.

Guten Appetit wünscht das Menü Mobil Team!

Telefon: 036372/97680 Änderungen vorbehalten!

