Speiseplan

Zeitraum 09.11. bis 04.12.2026

vegetarisch · Schwein · Rind · Geflügel · Fisch · Neu!

Menü Mobil KIDS

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkombinationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfälltiger Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Alle Reisgerichte bestehen aus Parboiled Reis. Standardfett: Rapsöl.
Änderungen vorbehalten!

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.11. bis 13.11.2026	M1	Tortellini mit Käsefüllung (a, a1, c, g, f, i) dazu eine Kürbiscremesoße (a, a1, g, i, j) und Frischobst	Buntes Hühnerfrikassee (aus Hähnchenfleisch) (a, a1, f, g, i) mit Gemüse (Möhren und Erbsen) und Reis (i, j) dazu Gurkensalat (c, g, j)	Linsensuppe mit Kartoffeln und Möhren dazu Wiener Würstchen (2, 4, 6, a, a1, f, g, i, j), Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und hausgemachte Apfel-Zimtquarkspeise (g)	Geb. Seelachsfilet (a, a1, a3, c, d, f, g, i, j, n) mit Erbsengemüse (a, a1, g, i, j), Kräutersoße (a, a1, g, i, j) und Kartoffelpüree (g) dazu Frischobst	Gekochte Eier (c) in Senfsoße (a, a1, g, j) dazu Salzkartoffeln und bunter Kohlsalat (mit Rotkohl, Weißkohl, Möhre)
	M2	Mediterrane-Reispfanne mit Paprika, Zucchini und Champignons (a, a1, i) dazu eine Parmesansoße (a, a1, g i, j) und Frischobst	Panierter Blumenkohlbratling (a, a1, c, f, g, i, j) mit Sauce Hollandaise (a, a1, c, g) dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat (c, g, j)	Gebackenes Spinat-Knuspermedaillon (a, a1, a5, c, f, g, h, i, j, k) mit Gemüserahmsoße (a, a1, g, c, i, j) (Blumenkohl, Karotten, Brokkoli) dazu Vollkornreis (i, j), hausgemachte Apfel-Zimtquarkspeise (g)	Vegetarisches Chili sin Carne (a, a1, g, i) mit Kidneybohnen, Tomate, Mais und Möhre dazu Couscous (a, a1, f, j) und Frischobst	BIO-Spirelli (a, a1, c, f, j, m) mit einer cremigen Ricotta-Frischkäsesoße (a, a1, f, g) dazu ein bunter Kohlsalat (mit Rotkohl, Weißkohl, Möhre)
16.11. bis 20.11.2026	M1	Reiseintopf mit Gemüse (Blumenkohl, Erbse, Karotte, Kohlrabi) (a, a1, g, i, j) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und BIO-Frischobst	Pan. Putenschnitzel (a, a1, c) mit Möhren-Blumenkohlgemüse (a, a1, i) dazu Bratensoße (a, a1, g, i, j), Salzkartoffeln und Schokopudding (g)	Gebutterte Spätzle (a, a1, c, f, g) mit einer Käse-Schnittlauch-Soße (a, a1, f, g) dazu Röstzwiebeln (a, a1) und bunter Mixsalat mit Joghurtdressing (g)	Fischragout (Lachs, Seelachs) mit Gemüseeinlage (Möhre, Blumenkohl, Erbsen) in Zitronen-Dillsoße (a, a1, g, i, j) dazu Salzkartoffeln und Rotkraut-Rohkostsalat	Buntes Eierragout mit Erbsen und Möhren (a, a1, c, g, i, j) dazu Salzkartoffeln und Frischobst
	M2	Möhrenbolognese (a, a1, g, i, j) mit Vollkornnudeln (a, a1, c) dazu Reibekäse (g) und BIO-Frischobst	Gebratene Schupfnudeln (a, a1, c) mit Gemüse (Zucchini, Paprika) in Tomatensoße (a, a1, g, i) dazu Schokopudding (g)	Blumenkohl-Kartoffel-Möhreneintopf (a, a1, g, i, j) dazu Roggenmischbrot (a, a1, a2, k) und bunter Mixsalat mit Joghurtdressing (g)	BIO-Penne-Nudeln (a, a1, c, f, j, m) mit Tomaten-Frischkäse-Soße (a, a1, g, i) dazu Rotkraut-Rohkostsalat	Vorsuppe (Möhren, Kichererbsen) (a, a1, c, g, i) Milchreis (g) mit Zimt-Zucker und Apfelmus (2) dazu Frischobst
23.11. bis 27.11.2026	M1	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffeln, Möhren, Bohnen (a, a1, c, g, i, j) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und BIO-Frischobst	Gabelspaghetti (a, a1, c, f, j, k, m) mit Bolognese (tomatisierte Hackfleischsoße) (a, a1, i, j) dazu Reibekäse (g) und Möhrenrohkostsalat	Eierpatty (c, g, i) mit Rahmspinat (a, a1, g) dazu Salzkartoffeln und hausgemachte Kirschquarkspeise(g)	Paniertes Fischstäbchen vom Seelachs (a, a1, a2, a3, a4, b, c, d, f, g, i, j) mit Dillsoße (a, a1, g, i, j) und Salzkartoffeln dazu Chinakohlsalat mit Joghurtdressing (c, g, j)	Falaffelbällchen (a, a1, c, f, g, h, i, j, k) mit fruchtiger Currysoße (a, a1, g, i, j) dazu Risi Bisi (Reis mit Erbsen) und Frischobst
	M2	Gemüsefrikassee (a, a1, c, f, g) (Karotten, Erbsen, Mais, Blumenkohl) mit Vollkornreis (i, j) dazu BIO-Frischobst	Polenta-Knuspertaschen (a, a1, c, f, g, i, j) (Maisgrießtasche) mit Schnittlauchsoße (a, a1, g, i, j) dazu Kartoffelpüree (g) und Möhrenrohkostsalat	Kichererbsen-Gemüsecurry mit Kartoffeln, Karotte, Mais, Tomate (a, a1, i, j) dazu Reis (i, j) und hausgemachte Kirschquarkspeise (g)	Pikanter Kräuterquark (g) mit Salzkartoffeln und Chinakohlsalat mit Joghurtdressing (c, g, j)	BIO-Spirelli (a, a1, c, f, j, m) mit Tomaten-Mozzarellasoße (a, a1, g, i) dazu Frischobst
30.11. bis 04.12.2026	M1	Kartoffelsuppe mit Blumenkohl, Möhren, Sellerie (a, a1, g, i, j) dazu Vollkornbrot (a, a1, a2, k) und Frischobst	Putengulasch (a, a1 g, i, j) mit Spirelli (a, a1, c) dazu Weißkraut-Zucchini-Salat	Buntes Ratatouillegemüse (a, a1, g, c, i, j) (mit Zucchini, Tomaten, Möhren, Paprika) dazu BIO-Reis und Frischobst	Penne-Nudeln (a, a1, c) mit Tomatensoße und Thunfischeinlage (a, a1, d, g, i, j) dazu Reibekäse (g) und Gurkensalat (c, g, j)	Vorsuppe Erbsencreme (mit Kartoffeln) (a, a1, g, i, j) Eierkuchen (a, a1, c, g) mit BIO-Apfelmus (2)
	M2	Vollkornnudeln (a, a1, c) mit Blumenkohlbolognese (a, a1, g, i, j) dazu Reibekäse (g) und Frischobst	Kartoffel-Gemüse-Pfanne (mit Erbsen, Möhren, Blumenkohl) in Sauce Hollandaise (a, a1, c, g) dazu Weißkraut-Zucchini-Salat	Möhreneintopf (Gemüsebouillon mit Möhren- und Kartoffelwürfeln und Petersilie) (a, a1, g, i, j) dazu Roggenmischbrot (a, a1, a2, k) und Frischobst	Panierte Brokkoli-Nuggets (a, a1, a3, c, f, g, h, i, j, k) mit Kräutersoße (a, a1, g, i, j) und Tomatencouscous (a, a1, f, j) dazu Gurkensalat (c, g, j)	Hörnchennudeln (a, a1, c) mit Spinatsoße (a, a1, c, g, i, j) dazu BIO-Apfelmus (2)

Allergene
Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.
a) glutenh. Getreide; a1) Weizen; a2) Roggen; a3) Gerste; a4) Hafer; a5) Dinkel; a6) Kamut; b) Krebstiere; c) Eier; d) Fische; e) Erdnüsse; f) Sojabohnen; g) Milch; h) Schalenfrüchte; h1) Mandeln; h2) Haselnüsse; h3) Walnüsse; h4) Cashewnüsse; h5) Pistazien; h6) Pecanuss; h7) Paranuss; h8) Macadamia; h9) Queenslandnuss; i) Sellerie; j) Senf; k) Sesamsamen; l) Schwefeldioxid und Sulfit > 10 mg/ kg; m) Lupinen; n) Weichtiere
Spuren von Allergenen lt. EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.
Zusatzstoffe
(1) - mit Geschmacksverstärker; (2) - mit Antioxidationsmittel; (3) - mit Farbstoff; (4) - mit Konservierungsstoff; (5) - mit Süßungsmitteln; (6) - mit Phosphat; (7) - geschwefelt; (8) - geschwärzt; (9) - gewachst
Inhaltsstoffe
(B) - Schweinefleisch; (C) - Rindfleisch

Folgende Zutaten und Erzeugnisse nutzen wir an den gekennzeichneten Tagen in BIO-Qualität:
Kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021-
13.11.2026 Menü 2: BIO-Spirelli
16.11.2026 Menü 1+2: BIO-Frischobst
19.11.2026 Menü 2: BIO-Penne-Nudeln
23.11.2026 Menü 1+2: BIO-Frischobst
27.11.2026 Menü 2: BIO-Spirelli
02.12.2026 Menü 1: BIO-Reis
04.12.2026 Menü 1+2: BIO-Apfelmus

Guten Appetit!

Menü Mobil Kids | An der Sprötauer Straße 9 | D-99610 Vogelsberg | Telefon 036372 97 680 | service@menuemobil.net |